



## På gång i Vandringerringen under våren

### **Skid-KM 25 februari**

Ta chansen att rivstarta jakten på VR-trofén genom att vara med i årets skid-KM. Alla som har ett par skidor kan delta! **Efter slutfört lopp bjuds på fika i klubbstugan.** Första start 10:00.

### **Träna med VR på onsdagarna!**

Nu pågår träningen för fullt, kontrollera i kalendern var vi håller till och när det startar

### **Intensivkurs OL 28-29 april vid Flisenberg**

Vi planerar att genomföra en orienteringskurs för nybörjare (alla åldrar) under nya former. Kursen genomförs lördagen 28 – söndagen 29 april, kl 9.00 – 15.00.

För att kunna gå vidare i planering måste vi veta att vi har funktionärer som kan hjälpa till. **Anmäl ditt intresse att hjälpa till snarast men senast 18 februari.**

Om vi har tillräckligt med funktionärer anmälda går planeringsarbetet vidare och en inbjudan till kursen beräknas vara klar v.11.

Läs mer på orienteringssektionen

### **Krakenlunken**

Vi träffas vid klubbstugan Flisenberg på annandag påsk, 2 april. 10:30-14:00

Gå, lunka eller löp runt Fiskkraken, eller kom och ta en fika och träffa VR-vänner, för alla!  
Tipspromenad runt sjön och vid stugan!

**I år även med orienteringsinslag, kanske blir det en variant av Pre-O?**

VR bjuder på fika! Grillarna är tända från 12:00  
OBS! Dragning av vinnare i tipspromenaden sker 13:00 så kom i tid om du vill hinna runt sjön.

### **Klubbmöte och Extra föreningsmöte**

Onsdag 14 februari 19:00  
Gunilla Zimmermann - Sex gripande livsöden under och efter andra världskriget.  
Rosenlund

### **Klubbmöte**

Onsdag 7 mars 19:00  
Katarina Curman - På hästrygg över den mongoliska stäppen  
Rosenlund

### **Långfredagspromenad**

Fredag 30 mars  
preliminärt vid Kärrgruvan, Norberg

### **Krakenlunken**

Måndag 2 april  
Gå, lunka eller löp runt Fiskkraken, för alla!  
Nu med orienteringsinslag för den som vill.

### **Klubbmöte**

Onsdag 18 april 19:00  
Vandringsbloggaren Angeliqa Mejstedt håller föredrag.  
Rosenlund

### **Krakenmarschen**

10 maj

### **Veteranorientering**

Torsdag 17 maj  
VR arrangerar

### **Klubbmöte**

Måndag 14 maj 19:00  
Flisenberg

**Klubbmöteskommittén**

**Klubbmöte den 14 februari kl. 19.00**

Klubbmöteskommittén arrangerar

**Röster från ett krig**

Utifrån brev och intervjuer berättar Gunilla Zimmermann om sex gripande livsöden under och efter andra världskriget. Tillsammans utgör de en intressant bild av Europas nutidshistoria.  
Plats: Rosenlund

**Klubbmöte den 7 mars kl. 19.00**

Klubbmöteskommittén arrangerar

**På hästrygg över den mongoliska stäppen.**

Katarina Curman tar oss med på en spännande och annorlunda resa genom ett främmande landskap.  
Plats: Rosenlund

**Klubbmöte den 18 april kl. 19.00**

Friluftssektionen arrangerar

Vandringsbloggaren Angeliqa Mejstedt håller föredrag. Hon har säkert mycket intressant att berätta.

Plats: Rosenlund

**Klubbmöte den 14 maj kl. 19.00**

Orienteringssektionen arrangerar

Plats: Klubbstugan Flisenberg

**Klubbmöte den 11 juni**

Stugsektionen arrangerar

Program: Varpa-KM och Pil-KM

Plats: Klubbstugan Flisenberg,

**Redaktören har ordet**

Lars Mossling, 021-33 07 80

e-post: redaktionen@vandrarringen.se

**Manusstopp VR-bladet 20 april**

**Medlemsavgifter 2018**

Medlemsavgiften för 2018 ska vara betald senast 31 januari. Har du missat ett betala vill jag att du gör det snarast. Det underlättar mitt arbete och VR spar portokostnader om ett påminnelsebrev kan undvikas.

Har du inte den utskickade fakturan tillgänglig och vet vad som ska betalas så hör av dig så hjälper jag till.

VR-Kansliet/ medlem@vandrarringen.se, 073-840 1119

Britt

**Vi välkomnar följande nya medlemmar i Vandrarringen!**

Medlem nr 1573 Emilia Brangefält (ungdom)

Medlem nr 1574, Daniel Lind

Medlem nr 1575, Axel Lind (ungdom)

Medlem nr 1576, Dennis Sundström

Medlem nr 1577, Svante Sundström (ungdom)

Medlem nr 1578, Siri Sundström (ungdom)

**VR ansvarar för parkeringen vid Brunnbys lantbrukardagar 4–5 juli – Kan du hjälpa till?**

Vi har fått förnyat förtroende att ansvara för parkeringen under mässdagarna. Vi behöver var ca 15 funktionärer varje dag. Arbetspass är 8.00 – 13.00 eller 8.00 – 15.00.

Arrangören bjuder på lunch. VR får ett fint bidrag till klubbkassan genom denna aktivitet.

Anmäl ditt intresse till Ulf Back, uback@telia.com eller Leo Johansson leojoh@hotmail.se

**Cykel-TRIM 2018**

Arbetet är igång att skapa ytterligare ett cykel-TRIM arrangemang. Fjolårets version blev en framgång och vi fortsätter på samma koncept. Våra externa säljare vill att vi kommer ut med startpaketet tidigare och vi har lyssnat på dem. Vår ambition är att ha Cykel-TRIM premiär lördagen den 24 mars.

Cykel-Trim/ Eva, Karina, Thomas, Lennart, Ulf

## Orienteringssektionen

Karin Swärd Lindberg tfn. 021-33 67 60

e-post: karin.sward@hotmail.se

Nu är det nytt år och årets första OL-sektionsmöte har hållits och då med en ny konstellation av deltagare. Välkomna alla nya sektionsledamöter!

Nedan kan ni läsa om de aktiviteter vi planerar att ha under året. Det är en hel del. Några av aktiviteterna är sådana att det är bara att komma o vara med, andra är sådana där vi behöver hjälp från er, våra medlemmar för att genomföra. Här hoppas vi att vi alla ställer upp och hjälper till så att planen håller för året.

### Två dagars kurs i orientering

Som du kan läsa på annan plats i VR-bladet kommer vi att prova ett nytt koncept och planerar att genomföra en intensivkurs i orientering under sista helgen i april vid klubbstugan. Innan vi kan gå vidare i planeringen måste vi dock säkerställa att vi har minst 10 – 12 funktionärer/dag tillgängliga. Förhoppningsvis är detta den enklaste delen i detta projekt. Anmäl ditt deltagande till Ulf senast 18 februari så att vi får detta klartecken. Nästa utmaning blir att marknadsföra kursen och få deltagare att anmäla sig till kursen. Vid sektionsmötet i början på mars tar vi beslut att gå vidare med marknadsföringen och komma ut med en inbjudan. Har du frågor kontakta Ulf.

Kursupplägg. Kursen genomförs vid Flisenberg och eventuellt på annan plats under dag två. Preliminär kursplan: Samling/genomgång kl 9.00. Lektioner 10-12. Lunch 12-13. Lektioner 13-15. Samma upplägg dag 2

Det behövs 10 – 12 funktionärer/dag. Funktionärsarbetet består i att vara ledare, instruktör, materialansvarig vid varje lektionsplats samt hjälp med lunchservice. Vi räknar med att ha fyra olika övningsplatser/ lektioner igång under dagen.

För anmälan eller frågor:  
[uback@telia.com](mailto:uback@telia.com), 070-6732722

### VR:s träningar

Orienteringsträningarna börjar 10 april och blir på tisdagar till att börja med. Dagen kan ev ändras senare under våren så håll koll i kalendern där all information finns och tid och plats. Till träningarna är alla välkomna – nybörjare som avancerad inbiten orienterare.

### Tävlingar och aktiviteter under året

VR håller i en nationell tävling den 9 september. Denna gång är tävlingsarenan strax söder om Virsbo. Banorna kommer delvis gå i brandområdet så det kan åter bli en tävling med många deltagare då området kan locka att besöka. Till denna dag behöver vi givetvis många som hjälper till – anmäl er redan nu till tävlingsledare Ulf Back.

**KM i Dagorientering 6 maj** kommer att hållas vid Dolkampen (Avesta OKs tävling) och distansen är som vanligt lång. Man väljer som vanlig sin klass/bana efter sin nivå. Gemensam måltid efter tävlingen. Anmälan direkt i Eventor. Om du springer öppen klass och tänker anmäla dig på plats så meddela Karin Swärd Lindberg om du vill ha lunch senast den 1 maj.

**KM i Nattorientering** blir den 24 augusti och då i samband med att DM-natt hålls i Kungsörstrakten av OK Tor

**Två veterantävlingar, 17 maj och 13 september**, plats ännu inte bestämd. Alla våra veteraner kommer att behövas för att genomföra tävlingarna och serva med kaffe och smörgås. Vi hoppas på ca 200 deltagare per gång

### UVR-träffen

Planerat preliminärt till den 3 juni. Återkommer med plats och övrig information. Boka in denna dag så VR kan få en bra chans att ta hem segern.

### Jukola

Även i år siktar vi på att vara med på Jukola. Det finns en intresseanmälan ute på Eventor som Surahammars OK lagt ut då de tänker göra kombinerade Västmanlandslag. Men är det så att vi blir sju från VR så kommer vi bilda ett eget lag. In och anmäl er ni som vill vara med så får vi ser hur lagen sätts ihop.

### O-ringen

Sommarens stora OL-event går av stapeln v 30 och är i år vid Höga Kusten. I dagsläget är det 22 vandraringare anmälda och några fler kommer det nog bli... några har viskat i alla fall att de tänker dyka upp 😊

### 25manna

Lördagen den 6 oktober är det 25manna i Hägerstalund på södra delen av naturområdet vid Järvafältet. Tävlingsbanorna är strängade i relativt flack och mycket snabblopt terräng. Vi hoppas så alla bokar in detta datum redan nu så vi i år kan ännu en gång få ihop ett VR-lag.

### Klubbmöte 14 maj

OL-sektionen ansvarar för klubbmötet och vi återkommer med innehållet i denna kvällen.

Ha en härlig vinter och vår!

Karin Swärd Lindberg  
[karinsward@hotmail.se](mailto:karinsward@hotmail.se)

### Stugsektionen

Ordförande: Einar Myklebust, tfn 070-534 40 61  
 e-post: [einar@myklebust.se](mailto:einar@myklebust.se)

Uthyrning och bokning  
 Katarina och Krister Jakobsson 0220-357 70  
 e-post: [bokning@vandraringen.se](mailto:bokning@vandraringen.se)

Ingen information

### Skidsektionen

Peter Nordström, 0768-17 52 65  
 e-post: [bandygatan25@telia.com](mailto:bandygatan25@telia.com)

### Inbjudan till Skid-KM 2018.

Välkommen till klubbstugan vid Fiskkraken söndagen den 25 februari. Start mellan 10:00-11:00. Fika och prisutdelning i storstugan när alla gått i mål och duschat.

Anmälan sker på plats.

OBS! I skrivande stund (2018-02-05) ser det lovande ut med snöttillgång och kyla. Målet och förhoppningen är att ha Skid-KM vid klubbstugan.

Senast onsdagen den 21 februari meddelar vi om detta är genomförbart. Håll utkik på hemsidan för mer information

Skidsektionen

### Friluftssektionen

Henrik Gustavsson, 0736-427042  
 e-post: [henrikgustavsson@hotmail.se](mailto:henrikgustavsson@hotmail.se)

Friluftssektionen har inlett verksamhetsåret 2018 med sedvanliga advents-, nyårsvandringar och en välbesökt isvaksövning i januari.

Året kommer att bjuda på ytterligare ett antal aktiviteter, håll utkik i kommande VR-blad, mailutskick och på hemsidan.

Närmast på programmet står Långfredagsvandringen 30 mars, som sannolikt blir i Kärrgruvan uppe vid Norberg (om inte vädret sätter käppar).

Krakenmarschen 10 maj upprepas från förra året, VR stöttar även Badelunda hembygdsförenings guidade Badelundavandring den 26 maj och vi planerar en kanotutflykt till Roslagen i början av juni.

Friluftssektionen har även bjudit in vandringsbloggaren Angeliqa Mejstedt att hålla föredrag vid Klubbmötet i Rosenlund 18 april. Angeliqa kommer säkert att ha mycket intressant att berätta. Rekommenderas!

Därefter planerar vi den sedvanliga familjekanotorienteringen på Fiskkraken 7 juli, Tivedenutflykt 1 sep, och några familjevänliga aktiviteter i höst – ”Hjälte eller mes” 15 sep och Sverige Miniatur i Kungsör 20 okt.

## Kalendariet

## Stående aktiviteter

On	Träningskväll, Se hemsidan för samlings plats
To	Veteran-OL Start kl. 09:00-10:30

## Februari

1	Torsdag	
2	Fredag	
3	Lördag	
4	Söndag	
5	Måndag	
6	Tisdag	
7	Onsdag	
8	Torsdag	
9	Fredag	VR-bladet i lådorna
10	Lördag	
11	Söndag	
12	Måndag	
13	Tisdag	
14	Onsdag	Klubbmöte, Rosenlund
15	Torsdag	
16	Fredag	
17	Lördag	
18	Söndag	
19	Måndag	
20	Tisdag	
21	Onsdag	
22	Torsdag	
23	Fredag	Vasaloppet/Kortvasan
24	Lördag	Vasaloppet/Tjejvasan
25	Söndag	Skid-KM Vasaloppet/Öppet spår Vasaloppet/Ungdomsvasan
26	Måndag	Vasaloppet/Öppet spår
27	Tisdag	Vasaloppet/Halvvasan
28	Onsdag	

## Mars

1	Torsdag	
2	Fredag	Vasaloppet/Stafettvasan Vasaloppet/Nattvasan
3	Lördag	
4	Söndag	Vasaloppet
5	Måndag	
6	Tisdag	Orientering sektionmöte
7	Onsdag	Klubbmöte. Rosenlund
8	Torsdag	

9	Fredag	
10	Lördag	
11	Söndag	
12	Måndag	
13	Tisdag	
14	Onsdag	
15	Torsdag	
16	Fredag	
17	Lördag	
18	Söndag	
19	Måndag	
20	Tisdag	
21	Onsdag	
22	Torsdag	
23	Fredag	
24	Lördag	
25	Söndag	
26	Måndag	
27	Tisdag	
28	Onsdag	
29	Torsdag	
30	Fredag	Långfredagsvandring
31	Lördag	Påskafton

## April

1	Söndag	Påskdagen
2	Måndag	Krakenlunken
3	Tisdag	
4	Onsdag	
5	Torsdag	
6	Fredag	
7	Lördag	
8	Söndag	
9	Måndag	
10	Tisdag	
11	Onsdag	Styrelsemöte
12	Torsdag	
13	Fredag	
14	Lördag	
15	Söndag	
16	Måndag	
17	Tisdag	
18	Onsdag	Klubbmöte Rosenlund
19	Torsdag	
20	Fredag	Manusstopp VR-bladet
21	Lördag	
22	Söndag	
23	Måndag	
24	Tisdag	
25	Onsdag	
26	Torsdag	

27	Fredag	
28	Lördag	Intensivkurs i orientering
29	Söndag	Intensivkurs i orientering
30	Måndag	

**Maj**

1	Tisdag	
2	Onsdag	DM Ultralång
3	Torsdag	
4	Fredag	VR-bladet är ute
5	Lördag	
6	Söndag	KM-Dag orientering
7	Måndag	
8	Tisdag	VPT 1
9	Onsdag	
10	Torsdag	Krakenmarschen
11	Fredag	
12	Lördag	
13	Söndag	
14	Måndag	Klubbmöte Flisenberg
15	Tisdag	VPT 2
16	Onsdag	
17	Torsdag	VR Veteranorientering
18	Fredag	
19	Lördag	
20	Söndag	
21	Måndag	
22	Tisdag	VPT 3
23	Onsdag	
24	Torsdag	
25	Fredag	
26	Lördag	Badelundavandring DM stafett + DM sprint med VPT 4
27	Söndag	
28	Måndag	
29	Tisdag	VPT final
30	Onsdag	
31	Torsdag	

**Juni**

1	Fredag	
2	Lördag	Kanotutflykt Roslagen
3	Söndag	Kanotutflykt Roslagen Träffen prel. datum Sommarlandssprinten
4	Måndag	
5	Tisdag	
6	Onsdag	
7	Torsdag	
8	Fredag	
9	Lördag	

10	Söndag	
11	Måndag	Klubbmöte Flisenberg . Varpa-KM och Pil-KM
12	Tisdag	
13	Onsdag	
14	Torsdag	

**Juli**

1	Söndag	
2	Måndag	
3	Tisdag	
4	Onsdag	Parkeringsprojektet Brunnby
5	Torsdag	Parkeringsprojektet Brunnby
6	Fredag	
7	Lördag	Kanotorientering på Fiskkraken

**Vandraringen**

Adress: c/o Ulf Back, Stålverksgatan 65  
724 77 Västerås

VR:s Bankgiro: 330-2676  
Hemsida: [www.vandraringen.se](http://www.vandraringen.se)

Ordförande: André Ahlin, 070-380 21 10,  
[andre.ahlin@outlook.com](mailto:andre.ahlin@outlook.com)

Sekreterare: Birgit Lönn, 070-714 21 26,  
[birgit.lonn@gmail.com](mailto:birgit.lonn@gmail.com)

Kassör: Ulf Betshammar, 070-532 14 75,  
[ulf@betshammar.se](mailto:ulf@betshammar.se)

VR-redaktionen: Lars Mossling, 021-33 07 80,  
[redaktionen@vandraringen.se](mailto:redaktionen@vandraringen.se)

Stöd VR:s ungdomar genom att välja VR som  
din favoritförening hos Svenska spel? Klicka  
på bilden på hemsidan för mer info!

 **Gräsrotens**  
FÖR UNGDOMSIDROTEN I SVERIGE

