



På gång i Vandraringen under sommaren

VR deltar i Cykelns Dag 26 maj

och marknadsför och säljer då årets Cykel-TRIM. Ta på dig VR jackan (det går bra utan också) och var med vid Stora torget från 11.00 - 14.00 och hjälp till att marknadsföra vårt Cykel-TRIM och VR i allmänhet. Flera cykelaffärer deltar med olika kampanjer.

För frågor kontakta Ulf Back 070-673 27 22.



Stöd VR:s ungdomar genom att välja VR som din favoritförening hos Svenska spel? Klicka på bilden på hemsidan för mer info!


Gräsrotens
 FÖR UNGDOMSIDROTEN I SVERIGE



KM-Dag orientering

6 maj
Dalaportens OK:s tävling

Krakenmarschen 10 maj

Klubbmöte
Måndag 14 maj 19:00
Inställt

Veteranorientering
Onsdag 17 maj
VR arrangerar

World Orienteering Day
Onsdag 23 maj
Hagabergsskolan

Cykelns dag
26 maj
Stora torget

DM Sprint och Sprintstafett
26 maj
OK Hedströmmen

Hågadalsträffen 10 juni
Uppsala VR arrangerar

Klubbmöte
Måndag 11 juni 18:00
Flisenberg
Varpa och Pil-KM

Kanotorientering
Fiskkraken
7 juli

Klubbmöteskommittén

Klubbmöte den 14 maj

Klubbmötet är inställt

Klubbmöte den 11 juni

Stugsektionen arrangerar

Program: Varpa-KM och Pil-KM

Plats: Klubbstugan Flisenberg,

Minnesord

Vår medlem och kamrat Sivert Ström har avlidit vid en ålder av 93 år.

Sivert blev medlem i Vandrarängen 1985. Som förening har vi Sivert att tacka för att vi kunde göra en omstart som arrangör av nationella orienteringstävlingar. Med sin stora kompetens inom banläggning och kartframtagning och drivkraft att börja arrangera tävlingar inspirerades vi att delta i arrangemangen.

Det första tävlingsarrangemanget gick på hösten 1987 där VR gjorde debut som tävlingsarrangör med Sivert som ansvarig för karta och banläggning. Tävlingsarrangemangen har sedan dess upprepats nästan varje år och pågår. Sivert var banläggare och drivkraft under ca 20 år fram till 2006 när andra tog över.

Nya orienteringskartor togs fram vid Ängelsberg, Grotten och vid vår klubbstuga på Siverts initiativ. I samband med VM 2004 skapades den stora Västervåla kartan över en trakt som Sivert älskade mest av allt. Tyvärr finns den inte kvar längre efter den stora skogsbranden men kartan och de tävlingar vi fick genomföra där kommer att vara ett stort minne av Sivert. Med sin kännedom och kontakter med alla markägare kunde Sivert alltid få ett tillstånd att genomföra ett arrangemang.

Sivert deltog utöver orienteringsverksamheten också i styrelsearbetet under 2000-talet som ordförande / vice ordförande under fem år. Vi är många inom VR som känner skogsmannen, byggkonsulten och dansaren Sivert i olika sammanhang.

Alla har vi minnen av Sivert och hans gärningar inte minst när Sivert blev totalsegrare i H85 vid O-ringen 2010 och därmed är VRs förste totalsegrare i O-ringen sammanhang

Inom Vandrarängen delar vi i denna tid Hellys och Maritas sorg.

För Vandrarängen Ulf Back



Allmänt/redaktören har ordet

Lars Mossling, 021-33 07 80

e-post: redaktionen@vandrarangen.se

Manusstopp VR-bladet 3 augusti

Vi välkomnar följande nya medlemmar i VR!

Percos Wuriver	Medlem 1579
Sarah Angus	Medlem 1580
Joakim Thornell	Medlem 1581
Enrico Viero	Medlem 1582
Anna Viero	Medlem 1583
Ebbot Viero	Medlem 1584 Ungd.
Liam Örnberg	Medlem 1585 Ungd.

Medlemsärenden

För medlemsärenden vänder du dig till VR-kansliet/Britt Back tfn 021-35 41 19 eller via e-post medlem@vandrarangen.se

Cykelns dag 26 maj

VR deltar vid cykelns dag som i år arrangeras på Stora torget. Vi säljer cykel-TRIM paket och visar upp och marknadsför VR för västeråsarna. Vi behöver bemanna VRs plats med ett gäng vandrarängare utöver cykel-trim kommittén.

Kan du hjälpa till några timmar under lördag förmiddag? Hör av dig till Ulf Back, uback@telia.com

Cykel-TRIM

Cykel-TRIM paketen har varit ute till försäljning sedan 1 april. Våra externa säljare Västerås Tourist Center, Sportson m fl är igång.

För att nå säljmålet 400 paket måste fler av VRs ca 450 medlemmar hjälpa till. Cykel-TRIM är ett perfekt sätt att cykel-motionera på.

Tips: Kan du inte använda det själv så köp ett paket och skänk det till någon vän som behöver/vill cykel-motionera eller rent allmänt är intresserad av att bli med i VR. Kontakta VR-kansliet för din beställning. Cykel-trim kommittén

Funktionärer sökes till parkeringsuppdraget vid Brunnby lantbrukardagar 4–5 juli.

VR ansvarar för parkeringen under mäsdsdagarna. Vi behöver var ca 15 funktionärer varje dag. Arbetspass är 8.00 – 13.00 eller 8.00 – 15.00. Arrangören bjuder på lunch. VR får ett fint bidrag till klubbkassan genom denna aktivitet. **Underlätta vår planering genom att anmäla dig snarast men senast 14 maj.**

Ulf Back, uback@telia.com, 070-67232722 eller Leo Johansson, leojoh@hotmail.se, 070-3455949

Krakenlunken 2 april

Bortskämda med tidig vår vid Flisenberg hade arrangörerna i år flera motgångar i planeringen. För vecka sedan var det inte möjligt att gå på isen. Att gå stigen runt sjön var ett alternativ om man var beredd på lite snöpulsning vid öppna partier.

Vid provgång på påskafton upptäcktes att de djupa fotspåren på stigen hade frusit och det blev besvärligt att ta sig fram på. Den slutliga lösningen med en tipspromenad på sjöisen blev som en kanotorientering utan kanot. Deltagarna tyckte att det var roliga och bra frågor.

Svaret på den utslagsfråga vi hade kunnat ställa men inte gjorde var 40 cm. Frågan skulle

naturligtvis ha varit: Hur tjock är isen på Fiskkraken? Svaret fick vi av två pimplande gentlemen som hade gjort ett antal hål under dagen.

Vinnare av frågesporten med fin-fina 11 rätt blev Alice Helmersson, barnfrågesporten vanns av Ingmar och Julian.

42 deltagare grillade korv samt njöt av kaffe med dopp

Orienteringssektionen

Karin Swärd Lindberg tfn. 021-33 67 60
e-post: karin.sward@hotmail.se

Skolorientering och WOD med Hagabergsskolan

VR har fått en förfrågan att arrangera orientering för skolan årskurs 5 och 6 under maj. Tisdagen den 8 maj genomförs det första passet med banor i Vedboskogen. Sportident teknik används.

Nästa arrangemang blir World Orienteering Day (WOD) som genomförs vid skolan onsdagen den 23 maj. Det blir orienteringsövningar anpassade för skolans alla årskurser.

Marknadsföringen av orienteringssporten och Vandraringen vid Hagabergsskolan genomförs av Ulf Back tillsammans med daglediga funktionärer.

Inbjudan till Hågadalsträffen 10 juni

Samling vid OK Linnés klubbstuga. Första start kl 10. För mera information se inbjudan på hemsidan. Vi äger Filkehornet sedan 2017. Det blir en tuff match att försvara trofén på UVRs hemmaplan. Alla krafter behövs.

Tomas Jonsson är sammanhållande för anmälan. Tag kontakt med Tomas senast söndag 27 maj. tomas.jonsson1@yahoo.se eller 073-51901204.

VRs nationella tävling 9 september

Den 9 september är det dags för vår hösttävling i orientering. Det blir en tävling med förlängd medeldistans. Vi lånar SK Trims karta igen men den här gången lägger vi arenan i Gammelby i kartans sydvästra del. Arbetet med att utöka tävlingskartan i sydväst har startat enligt rapport från SK Trim. Planeringen för tävlingen och

skapande av organisationen drar igång under maj. Banläggningsarbetet pågår redan.

Reservera redan nu söndagen den 9 september för funktionärsarbetet vid tävlingen. Jag återkommer när kurs och skolorienteringen är avklarade. Tävlingsledare/Ulf Back

Veterantävling

VR-veteranerna arrangerar två tävlingar för daglediga under 2018. Den första på karta Tillberga södra med tävlingsarena Tillberga IP. Datum torsdagen den 17 maj. Den andra tävlingen blir torsdagen den 13 september. Plats är inte bestämd ännu.

Stugsektionen

Ordförande: Einar Myklebust, tfn 070-534 40 61

e-post: enar@myklebust.se

Uthyrning och bokning: Katarina och Krister Jakobsson

e-post: bokning@vandring.se

21 pigga vandringare slöt upp idag vid städdagen. Man sopade, piskade, putsade och fejade så att det blev det fint både in- och utvändigt. Vi hann även med ett gott fika. En ny vimpel blev kronan på verket. Tack till alla som hjälpte till!

Stugsektionen / Einar

Skidsektionen

Peter Nordström, 0768-17 52 65

e-post: bandygatan25@telia.com

Cirka 10 minusgrader och en strålande sol gjorde detta till en skön dag. Traditionen med semla efter målgång hölls även vid liv (vi saknade dock Görans semlor, men ICA Maxi fick med beröm godkänt). Stort tack till Peter Östman för hjälp att få till de fantastiskt fina spåren. Tack också till Britt Back för hjälp i köket.



Mästare blev Tomas Jonsson på herrsidan och Berit Hallonsten på damsidan. Totalt deltog 15 personer.

Friluftssektionen

Ordförande : Henrik Gustavsson, 076-636 15 52

e-post: henrikgustavsson@hotmail.se

Pallar Du Krakenmarschen?

Det kan du ta reda på torsdagen den 10 maj. Då är du välkommen att delta i årets upplaga av Krakenmarschen. I år vandrar vi längs Bruksleden Norr om Ramnäs. Du kan välja att gå 10, 20 eller 30 km.

Vi samlas på parkeringsplanen vid Fiskkraken kl 08:00 den 10/5. Därifrån skjutsas vi ut och blir avsläppta på olika platser, beroende på hur långt vi skall vandra. Målet är Klubbstugan där vi efter vandringen äter lunch efterhand som vi kommer fram, en lunch som Vandringens bjuder på. Se inbjudan på hemsidan för mer information. Har du redan nu frågor går det utmärkt att höra av sig till mig.

André Ahlin, 070-380 21 10.

Krakenmarschen på cykel

För de som vill genomföra Krakenmarschen på cykel är det samling vid Orientalen i Västerås kl. 10:00. Kläder efter väder, hjälm och de som har får gärna ta med en reflexväst. Ta med fika då vi vid ett tillfälle tar en lite längre rast. Glöm inte vatten att dricka.

Vi cyklar via Rönaby, Skultuna och Ramnäs. Vid korsningen mot Skinnskatteberg svänger vi ner längs 66:an, in på grusvägen till parkeringen och sedan sista biten till stugan. Väl vid stugan bjuder Vandringens på mat, dusch och bastu för den som vill. Föreningen håller också med transport av cyklister och cyklar tillbaka till Orientalen.

Det mesta av sträckan är på asfalt. Till Skultuna är det cykelväg och därefter cyklar vi längs mindre bilvägar. Sträckan är cirka 33 km. Det kommer finnas en supportbil som kan bistå vid eventuella haverier.

Ledare för cykelgruppen är Mats Julle
070-265 40 30.

"Stig in! Upplevelsevandring längs Badelundaåsen 26 maj 10.00

Vi gör det osynliga synligt och talar om varför vi lever"

Längs Badelundaåsen har människor vandrat i tusentals år. Det var länge den naturliga vandringsleden för de första människorna i trakten när åsen stack upp ur det hav som skapades när isen smälte undan efter den senaste istiden. Vartefter land steg upp ur havet bosatte sig människor längs åsen och dess omland.

Vi gör en vandring längs en del av åsen och upptäcker spåren som finns efter de generationer som bott och verkat här i mer än fem tusen år.

Samling vid Café Anund, 10.00

Kanotpaddling 2-3 juni Helgen 2-3 juni reser vi till Kolarmoraån utanför Norrtälje för att paddla kanot. Planerad paddlingsled är Kolarmoraån - Nörden - Skeboån.

Läs mer: <https://www.norrtalje.se/info/se-och-gora/friluftsliv-och-motion/kanotleder/kolarmoraran-narden-skeboan>

Anmäl dig till Mats 070-265 40 30

Familjekanotorientering på Fiskkraken 7 juli

Alla medlemmar, stora som små, är varmt välkomna till Friluftssektionens årliga kanotorientering som det här året kommer att köras 7 juli kl 10.00

Anmälan till Henrik 0736-42 70 42

Långfredagsvandring 30 mars

Långfredags vandring i strålende sol. Elva tvåbenta och två fyrbenta gick från Öster Mälarstrand till Björnön där Hans Julle med fru tog emot oss med en sprakande brasa Vid Fågelviken fick vi se den nyanlagda våtmarken som ska rena dagvattnet innan det rinner ut i Mälaren. Årets vandring blev 8,7 km

Utflyktsledare Mats Julle.

Rapportör Mats Julle

Stående aktiviteter

To	Träningskväll, Se hemsidan för samlings plats
----	---

To	Veteran-OL Start kl. 09:00-10:30
----	----------------------------------

Maj

1	Tisdag	
2	Onsdag	DM Ultralång
3	Torsdag	
4	Fredag	VR-bladet är ute
5	Lördag	
6	Söndag	KM-Dag orientering
7	Måndag	Orienteringsträning
8	Tisdag	VPT 1 - Hallstahammar
9	Onsdag	
10	Torsdag	Krakenmarschen
11	Fredag	
12	Lördag	
13	Söndag	
14	Måndag	
15	Tisdag	VPT 2 - Västerås
16	Onsdag	
17	Torsdag	VR Veteranorientering Orienteringsträning
18	Fredag	
19	Lördag	
20	Söndag	
21	Måndag	
22	Tisdag	VPT 3 – Köping/Kolsva
23	Onsdag	
24	Torsdag	Orienteringsträning
25	Fredag	
26	Lördag	Badelundavandring DM stafett + DM sprint med VPT 4. Cykelns dag
27	Söndag	
28	Måndag	
29	Tisdag	VPT final
30	Onsdag	
31	Torsdag	Orienteringsträning

Juni

1	Fredag	
2	Lördag	Kanotutflykt Roslagen
3	Söndag	Kanotutflykt Roslagen Sommarlandssprinten
4	Måndag	
5	Tisdag	
6	Onsdag	
7	Torsdag	
8	Fredag	
9	Lördag	
10	Söndag	Träffen
11	Måndag	Klubbmöte Flisenberg

		Varpa-KM och Pil-KM
12	Tisdag	
13	Onsdag	
14	Torsdag	

Juli

1	Söndag	
2	Måndag	
3	Tisdag	
4	Onsdag	Parkeringsprojektet Brunnby
5	Torsdag	Parkeringsprojektet Brunnby
6	Fredag	
7	Lördag	Kanotorientering på Fiskkraken
22	Lördag	O-Ringen invigning
23	Söndag	O-Ringen etapp 1
24	Måndag	O-Ringen etapp 2
25	Tisdag	Vilodag
26	Onsdag	O-Ringen etapp 3
27	Torsdag	O-Ringen etapp 4
28	Fredag	O-Ringen etapp 5

Augusti

15	Onsdag	Klubbmöte
16	Torsdag	
17	Fredag	VR-bladet ute
18	Lördag	
19	Söndag	
20	Måndag	
21	Tisdag	
22	Onsdag	Styrelsemöte
23	Torsdag	
24	Fredag	KM-Natt och DM-natt
25	Lördag	
26	Söndag	DM-stafett
27	Måndag	
28	Tisdag	
29	Onsdag	
30	Torsdag	
31	Fredag	

September

1	Lördag	Vandringsutflykt Tiveden
2	Söndag	Vandringsutflykt Tiveden
3	Måndag	
4	Tisdag	
5	Onsdag	
6	Torsdag	
7	Fredag	
8	Lördag	

9	Söndag	VR arrangerar OL-tävling
10	Måndag	
11	Tisdag	
12	Onsdag	Klubbmöte
13	Torsdag	VR arrangerar Veterantävling
14	Fredag	
15	Lördag	Familjedag Flisenberg - Hjälte eller Mes
16	Söndag	
17	Måndag	
18	Tisdag	
19	Onsdag	
20	Torsdag	
21	Fredag	
22	Lördag	DM-Lång
23	Söndag	DM-Medel
24	Måndag	
25	Tisdag	
26	Onsdag	
27	Torsdag	
28	Fredag	
29	Lördag	
30	Söndag	

Vandraringen

Adress: c/o Ulf Back, Stålverksgatan 65
724 77 Västerås

VR:s Bankgiro: 330-2676
Hemsida: www.vandraringen.se

Ordförande: André Ahlin, 070-380 21 10,
andre.ahlin@outlook.com

Sekreterare: Birgit Lönn, 070-714 21 26,
birgit.lonn@gmail.com

Kassör: Ulf Betshammar, 070-532 14 75,
ulf@betshammar.se

VR-redaktionen: Lars Mossling, 021-33 07 80,
redaktionen@vandraringen.se