



På gång i Vandraringen under våren

Skid-KM 17 februari

Ta chansen att rivstarta jakten på VR-trofén genom att vara med i årets skid-KM. Alla som har ett par skidor kan delta! **Efter slutfört lopp bjuds på fika i klubbstugan.** Första start 10:00.

Klubbmöte 13 februari i Rosenlund

18.00 – 19.00 Provning och beställning av klubbkläder. Klubbjackan rekommenderas speciellt till alla medlemmar. Se hemsidan för mer information.

Klubbmötet startar med fika 19.00 – 19.15

Program 19.15: Man är inte dum bara för att man har en diagnos

Ronja och Ebba har egna erfarenheter av dyslexi och ADHD och har startat ett UF-företag, där de föreläser om fördomar och verklighet när det gäller olika diagnoser som påverkar människors liv. Syftet med föreläsningen är att sprida kunskap och bidra till förståelse.

Ca 20.15 Klubbinformation där bl a friluftssektionen ger oss en rapport med bilder från Bruksleden Vinter Meet-Up och isvaksövningen.

Funktionärsupprop!

OL-Ronden tävlingarna.

I första hand behövs i dagsläget ytterligare medarbetare den 27 april vid VRs tävlingsdag men också funktionärer för gemensamma arbeten vid övriga tävlingsdagar.

Brunnbydagarna 3 - 4 juli.

Funktionärslistan är tom just nu. Vi hoppas att den fylls upp inom den närmaste månaden.

Anmälan till uback@telia.com.

Skridskoorientering 10 mars

Mälaren, mer information kommer

Klubbmöte

Onsdag 13 mars 19:00

Den gömda historien

Lars-Göran Dybeck berättar om boken "Den gömda historien" Rosenlund

Långfredagspromenad

Fredag 19 april

Klubbmöte

Onsdag 17 april 19:00
Hälsa och motion för HD50+ Rosenlund

OL-Ronden 26-28 april

Nationell 3-dagarstävling
Natt/Medel/Lång
VR arrangerar

April-Utedygn 27-28 april

Klubbmöte

Onsdag 13 maj 19:00
Program är inte klart
Flisenberg

Veteran-OL

16 maj

Krakenmarschen

30 maj

Klubbmöteskommittén

Klubbmöte den 13 februari kl. 19.00

Klubbmöteskommittén arrangerar

Man är inte dum bara för att man har en diagnos

Ronja och Ebba har egna erfarenheter av dyslexi och ADHD och har startat ett UF-företag, där de föreläser om fördomar och verklighet när det gäller olika diagnoser som påverkar människors liv. Syftet med föreläsningen är att sprida kunskap och bidra till förståelse.

Plats: Rosenlund

Klubbmöte den 13 mars kl. 19.00

Klubbmöteskommittén arrangerar

Den gömda historien

Lars-Göran Dybeck berättar om boken "Den gömda historien" som bygger på den norska motståndsmannen Thor Bachs efterlämnade dokument. Här finns personliga skildringar av det tyska angreppet den 9 april 1940 och arbetet i den motståndsrörelse som senare växte fram. Efter krigsslutet flyttade Thor Bach till Västerås och bodde här i över 50 år.

Plats: Rosenlund

Klubbmöte den 17 april kl. 19.00

Orienteringssektionen arrangerar

Hälsa och Motion för HD50+.

Patrik Rapp (SISU idrottsutbildare) är gäst. Klubbmötet är också en funktionärsträff inför OL-Ronden 26-28 april

Plats: Rosenlund

Klubbmöte den 13 maj kl. 19.00

Klubbmöteskommittén arrangerar

Program är inte klart

Plats: Klubbstugan Flisenberg

Klubbmöte den 10 juni

Stugsektionen arrangerar

Program: Varpa-KM och Pil-KM

Plats: Klubbstugan Flisenberg,

Klubbmöte den 14 augusti

Stugsektionen arrangerar

Program är inte klart

Plats: Rosenlund

Klubbmöte den 11 september

Klubbmöteskommittén arrangerar

Hur flyget kom till Västerås

Sture Andersson berättar om flygets historia i Västerås.

Plats: Rosenlund

Klubbmöte den 9 oktober

Klubbmöteskommittén/Cykel-TRIM kommittén arrangerar

Avslutning Cykel-TRIM 2019 och eventuellt ytterligare programpunkt,

Plats: Rosenlund

Redaktören har ordet

Lars Mossling, 021-33 07 80

e-post: redaktionen@vandrringen.se

Medlemsavgifter 2019

Medlemsavgiften för 2019 ska vara betald senast 31 januari. Har du missat ett betala vill jag att du gör det snarast. Det underlättar mitt arbete och VR spar portokostnader om ett påminnelsebrev kan undvikas.

Har du inte den utskickade fakturan tillgänglig och vet vad som ska betalas så hör av dig så hjälper jag till.

VR-Kansliet/ medlem@vandrringen.se,
073-840 1119 / Britt

Vi välkomnar följande nya medlemmar i Vandraringen!

Medlem nr 1618, Hanna Andersson (ungdom)
Medlem nr 1619, Daniel Forero Garay (ungdom)

Brunnby parkeringen 3-4 juli

VR har fått uppdraget att ansvara för parkeringen vid Brunnby Lantbruksdagar 3-4 juli även i år. Avtalet är bekräftat med samma ersättning som tidigare samt att alla funktionärer blir bjudna på lunch och fika båda dagarna.

Nytt för i år att vi ansvarar för utställarnas parkering också. Det arbetet pågår 07.00 – 09.00 under båda dagarna och innebär lite mera förberedelsearbete i övrigt behöver vi inte vara flera funktionärer än förra året.

Vi behöver vara 15 funktionär varje förmiddag och mindre under eftermiddagen.

Anmäl ditt intresse att vara funktionär till Ulf Back uback@telia.com, 070-673 2722

Cykel-TRIM 2019

Kommittén hade upptaktsmöte den 5 februari. Vi arbetar med tidplanen att ha startpaketen klara enligt samma tidplan som förra året, dvs distribuerat till Turistbyrå/Sportson senast fredagen 29 mars.

VR har i sin budget räknat med vi säljer 500 paket i år. Detta ger en bra inkomst till VR. Vi lämnar över stafettpippen till dig 29 mars!

VR har idag över 480 medlemmar. Tänk om alla köpte var sitt startpaket!

Klubbkläder till alla Vandraringare

Nu är det dags att beställa klubbkläder igen. Senaste beställningen gjordes 2016 från vår leverantör NONAME. Det blir samma design denna gång. Utöver klubbjacka, overallbyxa, orienteringsblus håller vi på och utökar vår garderob med en funktionströja i helgrönt med VR märke.

Styrelsen rekommenderar sina medlemmar att vara klädda i VRs klubbjacka när föreningen har arrangemang.

Vid klubbmötet den 13 februari i Rosenlund kan du komma och titta och prova ut de kläder som du vill beställa.

Mera information om våra klubbkläder hittar du på hemsidan med bilder och priser. VR sponsrar ungdomsmedlemmars (7 – 20 år) klädköp.

Orienteringssektionen

*Karin Swärd Lindberg tfn. 021-33 67 60
e-post: karin.sward@hotmail.se*

Orienteringsträningar

Startar onsdagen den 3 april. Vi tränar i år på onsdagar. Undantag kommer säkert att dyka upp. Aktuell information för träningskvällen finns alltid i vår kalender. Håll koll på den!

Orienteringskurs

Under träningskvällarna i maj genomför vi orienteringskursen vid Rosenlund. Det blir i princip samma kursupplägg som vid intensivkursen förra året vid klubbstugan men nu är den uppdelad på 4 kvällar med ca 2.5 tim/kväll.

Kursen genomförs vid Rosenlund med avslutning vid Flisenberg. Mer information och inbjudan för anmälan till kursen kommer under april.

OL-Ronden 26-28 april

Årets stora arrangörshändelse för VRs funktionärer! Planering och förberedelser pågår enligt plan. Aktuellt just nu är att bemanna tävlingen på lördag 27 april som VR helt ansvarar för och dels bemanna gemensamma arbetsuppgifter övriga tävlingsdagar. Vid klubbmötet den 17 april hålls en funktionärsträff.

Mer information om tävlingen hittar du på hemsidan på Orientering/Tävling.

KM-Dag

Genomförs lördagen den 4 maj i samband med Dalaportens tävlingar, vid Västanberg, nordväst om Fors, Avesta. Inbjudan kommer senare på hemsidan och på FB Vandraringen Orientering.

Veteran-OL

VRs veteraner arrangerar sin första tävling torsdag den 16 maj. På uppdrag av VOF ska veteranarrangemangen utnyttjas bättre för icke daglediga orienterare. Banläggningen kompletteras därför med två banor för HD10-12 och kan då användas vid en öppen klubbträning på kvällen 17.00 – 20.00.

World Orientering Day

Eftersom WOD veckan pågår samtidigt kommer tävlingen/ träningen bli VRs bidrag till WOD uppropet. Planer finns att erbjuda skolor att komma ut och träna orientering under em.

Träffen med Uppsala VR

Söndagen den 26 maj. Träffplats blir Flisenberg igen. Inbjudan kommer ut under april.

KM-Natt

Genomförs fredagen den 30 augusti i samband med DM-Natt som Surahammars SOK arrangerar.

25manna

Lördagen den 12 oktober är det så dags för 25 manna - den stora samlingen för oss orienterare. Planera in dagen och förbered dig väl.

Det totala **orienteringsprogrammet** finns publicerat på hemsidan.

VPT tävlingarna

Genomförs tisdagar under maj med final den 4 juni.

7/5	VPT-1	Arboga OK
14/5	VPT-2	Västerås SOK Surahammars
21/5	VPT-3	SOK
28/5	VPT-4	Norbergs OK
4/6	VPT-5 Final	Köping-Kolsva OK

Nya kartskalor

Välkommen till en ny säsong med bland att nya kartskalor för alla HD45 – HD55 orienterare och alla som väljer ÖM klasser. Från och med i år gäller skalan 1:7500 för er!

Nya anmälningsavgifter

Mindre roligt är att anmälningsavgifterna 2019 har ändrats till 150 kr vuxen och 80 kr ungdom!

Ännu viktigare är det nu att alla VRs orienterare ställer upp och arbetar vid våra arrangemang där vi skapar intäkter och kan finansiera vårt tävlingsdeltagande.

VRs orienteringsprogram 2019

April

3	Onsdag	Ol-träning startar
10	Onsdag	OL-träning
17	Onsdag	OL-träning
24	Onsdag	OL-träning
26	Fredag	OL-Rounden Natt
27	Lördag	OL-Rounden Medel
28	Söndag	OL-Rounden Lång

Maj

4	Lördag	KM-Dag vid Dalaportens OL Medel förlängd
8	Onsdag	Ol-träning/OI-kurs 1, Rosenlund
15	Onsdag	Ol-träning/OI-kurs 2, Rosenlund
16	Torsdag	Veteran-OL
16	Torsdag	WOD + Klubbträning 12.00 - 20.00
22	Onsdag	Ol-träning/OI-kurs 3
26	Söndag	Träffen UVR/VVR, Flisenberg
29	Onsdag	Ol-träning/OI-kurs 4, Flisenberg

Augusti

14	Onsdag	Ol-träning - höststart
21	Onsdag	Ol-träning
30	Fredag	KM-Natt/ DM Natt

September

4	Onsdag	Ol-träning
11	Onsdag	Ol-träning
12	Torsdag	Veteran-ol
18	Onsdag	Ol-träning
25	Onsdag	Ol-träning höstfinal

Oktober

12	Lördag	25-manna
----	--------	----------

Stugsektionen

Ordförande: Einar Myklebust, tfn 070-534 40 61
e-post: einar@myklebust.se

Uthyrning och bokning
Katarina och Krister Jakobsson 0220-357 70
e-post: bokning@vandring.se

Ved för eldning vid klubbstugan i Flisenberg.

Några ord om veden och allt arbete och slit som görs innan man får till riktig värme i vedeldade bastun, - en mysig brasa i öppna spisen inne i stugan eller en brasa för grillning utomhus vid grillplatsen eller vid vindskydden....

Vedstapeln vid förrådet fylldes på rejält måndag kväll 4 februari. Vi var då 7 personer som transporterade ved med skoter. De 1 meter långa stockarna kapades vid förrådet upp i lagom kubb-längd och staplades in under tak. Nu väntar vi på hjälp från alla medlemmar med att klyva kubbarna till vedträn.



Vi vill från stugsektionens sida anmoda alla som eldar med ved att tänka på allt arbete som läggs på att skaffa fram veden. Därför är det bra att elda med mätta och fylla på de lokala förråden efter man eldat med ny ved från vedförrådet.

Skidsektionen

Peter Nordström, 0768-17 52 65
e-post: bandygatan25@telia.com

Inbjudan till Skid-KM 2019

Välkommen till klubbstugan vid Fiskkraken söndagen den 17 februari. Start mellan 10:00-11:00. Fika och prisutdelning i storstugan när alla gått i mål och duschat.

Anmälan sker på plats. Håll utkik på hemsidan för mer information

Skidsektionen

Friluftssektionen

Henrik Gustavsson, 0736-427042
e-post: henrikgustavsson@hotmail.se

Verksamhetsåret 2019 bjuder en skrälldu med roliga friluftaktiviteter. När detta läses har redan årliga isvaksbadet hållits i Fiskkraken vid rekryteringseventet som körts i samarbete med Bruksleden Meetup. Nyårspromenaden har också genomförts på Björnön.

Närmast på friluftsprogrammet under våren och sommaren:

Skridskoorientering på Mälaren 10 mars

Vi tänker oss genomföra en skridskoorientering på Västeråsfjärden den 10 mars. Det blir i samma anda som sommarens kanotorientering en rundtur för stora, mellanstora och små på fjärden där deltagarna med hjälp av en karta letar upp ett antal tipsfrågor. Kluriga frågor både för barn och vuxna och prisutdelning. Vi återkommer med mer detaljer. Anmälan och frågor till Henrik.

Långfredagspromenad 19 april

Traditionsenlig promenad. Mer detaljer kommer under våren. Anmälan och frågor till Mats.

April-Utedygn 27-28 april

En trivsamt uteaktivitet med övernattnin när våren är som bäst. Mer detaljer kommer under våren. Anmälan och frågor till André.

Krakenmarschen 30 maj

Vårt årliga arrangemang där det går att välja mellan cykling och vandring som båda avslutas vid klubbstugan i Flisenberg där alla träffas. Mer detaljer kommer under våren. Anmälan och frågor till André.

Kanotorientering 6 juli

Familjekanotorienteringen är vårt årliga återkommande sommar-arrangemang på Fiskkraken, en lättsam och rolig aktivitet för alla, stora och små. Deltagarna paddlar runt i sjön med karta och letar upp kontroller med tipsfrågor. Var och en tar med sig egen lunch och vi äter gemensamt innan prisutdelningen. Anmälan och frågor till Henrik.



Friluftssektionen invigde klubbens nya tältkåta vid Bruksleden Vinter Meet-Up den 2-3 februari vid klubbstugan Flisenberg. Den inbyggda kaminen värmdde säkert skön!

Kalendariet

Stående aktiviteter

On	Träningskväll, Se hemsidan för samlings plats
To	Veteran-OL Start kl. 09:00-10:30

Februari

8	Fredag	VR-bladet i lådorna
9	Lördag	
10	Söndag	
11	Måndag	
12	Tisdag	
13	Onsdag	Klubbmöte, Rosenlund Träningskväll
14	Torsdag	
15	Fredag	
16	Lördag	
17	Söndag	Skid-KM
18	Måndag	
19	Tisdag	
20	Onsdag	Träningskväll
21	Torsdag	
22	Fredag	Vasaloppet/Kortvasan

23	Lördag	Vasaloppet/Tjejvasan
24	Söndag	Vasaloppet/Öppet&Ungdom
25	Måndag	Vasaloppet/Öppet spår
26	Tisdag	Vasaloppet/Halvvasan
27	Onsdag	Träningskväll
28	Torsdag	

Mars

1	Fredag	Vasaloppet/Nattvasan Vasaloppet/Stafettvasan
2	Lördag	
3	Söndag	Vasaloppet
4	Måndag	
5	Tisdag	
6	Onsdag	Träningskväll
7	Torsdag	
8	Fredag	
9	Lördag	
10	Söndag	Skridskoorientering Mälaren
11	Måndag	
12	Tisdag	
13	Onsdag	Klubbmöte, Rosenlund Träningskväll
14	Torsdag	
15	Fredag	
16	Lördag	
17	Söndag	
18	Måndag	
19	Tisdag	
20	Onsdag	Träningskväll
21	Torsdag	
22	Fredag	
23	Lördag	
24	Söndag	
25	Måndag	
26	Tisdag	
27	Onsdag	Träningskväll
28	Torsdag	
29	Fredag	
30	Lördag	
31	Söndag	

April

1	Måndag	
2	Tisdag	
3	Onsdag	Orienteringsträning – Start Styrelsemöte 2
4	Torsdag	
5	Fredag	
6	Lördag	
7	Söndag	

8	Måndag	
9	Tisdag	
10	Onsdag	Orienteringsträning
11	Torsdag	
12	Fredag	
13	Lördag	
14	Söndag	
15	Måndag	
16	Tisdag	
17	Onsdag	Klubbmöte Rosenlund Orienteringsträning
18	Torsdag	
19	Fredag	Långfredagsvandring
20	Lördag	Påskafton
21	Söndag	Påskdagen
22	Måndag	Krakenlunken eventuellt!
23	Tisdag	
24	Onsdag	
25	Torsdag	
26	Fredag	OL-Ronden Natt
27	Lördag	OL-Ronden Medel Utdygn-April
28	Söndag	OL-Ronden Lång Utdygn-April
29	Måndag	
30	Tisdag	

Maj

1	Onsdag	
2	Torsdag	
3	Fredag	VR-bladet är ute
4	Lördag	
5	Söndag	KM-Dag orientering
6	Måndag	
7	Tisdag	
8	Onsdag	Orienteringskurs Kväll 1 Orienteringsträning
9	Torsdag	
10	Fredag	Krakenmarschen
11	Lördag	
12	Söndag	
13	Måndag	
14	Tisdag	Klubbmöte Flisenberg
15	Onsdag	Orienteringskurs Kväll 2 Orienteringsträning
16	Torsdag	VR Veteranorientering World Orientering Day Öppen OL-Träning
17	Fredag	
18	Lördag	
19	Söndag	

20	Måndag	
21	Tisdag	
22	Onsdag	Orienteringskurs Kväll 3 Orienteringsträning
23	Torsdag	
24	Fredag	
25	Lördag	
26	Söndag	UVR-VVR Träffen
27	Måndag	
28	Tisdag	
29	Onsdag	Orienteringskurs Kväll 4 Orienteringsträning
30	Torsdag	

Vandraringen

Adress: c/o Ulf Back, Stålverksgatan 65
724 77 Västerås

VR:s Bankgiro: 330-2676
Hemsida: www.vandraringen.se

Ordförande: André Ahlin, 070-380 21 10,
andre.ahlin@outlook.com

Sekreterare: Birgit Lönn, 070-714 21 26,
birgit.lonn@gmail.com

Kassör: Ulf Betshammar, 070-532 14 75,
ulf@betshammar.se

VR-redaktionen: Lars Mossling, 021-33 07 80,
redaktionen@vandraringen.se

Medlemsfrågor: medlem@vandraringen.se