



VR-bladet

På gång i Vandringens under hösten!

Krakendagen 1 oktober

Välkommen till årets familjedag klubbträff med aktiviteter för alla vid vår fina fritidsanläggning

11:00 Tipspromenad Öfallsmossen runt.
Starttid 11:00–12:00.

11:00 Flisenbergsmästerskapet 2011
Orienteringstävlingen där alla som startar kan bli Flisenbergsmästare. Medtag SI pinnen.

13:00 Information om VR:s planering för ny ungdomsverksamhet
André Ahlin informerar om sina tankar och idéer kring ungdomsverksamhet med friluftsliv

13:30 Krakenmästerskapet
Mångkamp med kluriga grenar

12:00 – 14:00 Information om Flisenbergsanläggningen
Information och instruktion om användning av anläggningen för nya medlemmar och andra intresserade.

14:30 Prisutdelningar och OL-sektionens säsongsavslutning
Prisutdelning på Tipspromenaden, Krakenmästerskapet, Flisenbergsmästerskapet och Trim 2011. **VR bjuder på fika.**

Markan är öppen 11:00-14:30
Varm korv, hamburgare och dryck finns att köpa i markatältet. Självkostnadspriser gäller.

Välkomna!

**VR/Styrelse och sektionsledare
Priser utlottas bland deltagarna!**

Surströmmingsträff 3 september

Vid klubbstugan, samling 15:00

VR gympan startar 5 september

Dansen startar 7 september

Klubbmöte 12 september 19:00

VIK-skidors klubbstuga
Vatten, föredrag och samtal med kommunalråd Magnus Edström

Grottforskning 18 september

Rudtjärnsberget strax utanför Gunnilbo.

Svamputflykt 25 september

Samling vid Apalby parkeringen kl 10:00

Krakendagen 1 oktober 11:00

Klubbmöte 6 oktober 19:00

Besök och guidad tur på Köpings bilmuseum.

VR säljer **Restaurangchansen Västerås**

Häftet kostar 200 kr. VR tjänar 100 kr per häfte. Leverans av häftena sker från och med tisdagen den 30 augusti.

Restaurangchansen innebär att man kan fika och äta för 2 och betala för 1 på ett stort urval av matställen i Västerås. Det går snabbt att tjäna in kostnaden för häftet!

Välkommen med din beställning snarast! Försäljning pågår tom 25/9
Britt Back, 021-35 41 19 eller
britt.back@telia.com



Ordföranden har ordet

Vi är snart inne i VR:s sista månad under arbetsåret 2011. Tiden går fort när man har roligt alternativt mycket att göra. Det känns så även i föreningslivet. Det var inte länge sedan vi arbetade med en verksamhetsplan för 2011 och nu är det om drygt en månad dags att summera vad som har hänt under året och börja blicka framåt mot 2012

Vi måste vara mer än nöjda med vår verksamhet hittills under året. Sektionerna och kommittéer har genomfört många fina aktiviteter.

Orienteringssektionens arrangemang med VPT i maj och DM nu i augusti har givit VR fin PR inom orienteringskretsar. Ungdomsverksamheten inom orienteringen är fortfarande lika stark som tidigare år och genomför just nu ett mycket framgångsrikt DM tävlande.

Cykel-Trim som i år arrangeras för 25:e året i rad har roat ca 450 västeråsare på cykel.

Klubbmötena börjar ta form och vi har bjudits på flera intressanta program såsom Grottforskning, Hjälpmedelcentrum mm.

En framgångsrik aktivitet har vårt hemsida-projekt blivit. Två hemsidor har blivit en. Det har kunnat genomföras enligt planeringen tack vare ett stort engagemang av Lars Mosslind. Många timmars arbete och massor av beslut i layout och funktionalitet ligger bakom den nya hemsida vi har nu. Utbildning av flera redaktörer inom sektionerna kommer att genomföras .

Av 2011 återstår en månad med flera program-punkter såsom Restaurangchansen, VR-Gympa start, flera utflykter, OL-veterantävling och Krakendagen där alla medlemmar borde vara med.

Speciellt våra nya medlemmar bör ta chansen att delta. Ni får träffa de flesta av oss som arbetar i styrelsen och sektionerna och lära känna andra VR medlemmar. Ta också tillfället i akt att få information om vår fina fritidsanläggning. Valberedningen drar igång sitt arbete och behöver positiv respons från dig då de kallar. Ta stafettpipen då den erbjuds av valberedningen

och jobba några år i styrelse, sektion eller någon av våra kommittéer. Det berikar!

Välkommen till slutspurten under september och Krakendagen den 1 oktober!

Stöd VR genom att sälja Restaurangchansen under september!

Ulf Back

Redaktören har ordet

Lars Mosslind, 021-33 07 80
e-post: lars.mosslind@tele2.se

Försenat VR-blad

Som du kanske redan märkt är detta VR-blad en vecka sent och anledningen är att det har varit hög arbetsbelastning för flera av dem som bidrar med material. Vi tog därför beslutet att skjuta på utgivningen en vecka.

Ny hemsidan är driftsatt

På månadsmötet i juni presenterades nya hemsidan och sen dess har det fyllts på med material och mer kommer att komma under hösten. Det har kommit flera positiva kommentarer och några har kommit med önskingar om nya funktioner vilket är kul. Har du något som du tycker ska finnas med hör dig!

Lars M

Manusstopp VR-bladet 11 oktober**Har Du/Ni bytt adress?**

Meddela det till Britt som sköter medlemsregistret på e-post: britt.back@telia.com eller 021-35 41 19

Kassören har ordet

Kassören ber att få påminna dem som inte betalat för sina cykeltrim ännu att göra det. Kostnaden var 50 :- per styck och pengarna sätts in på BG 330-2676. Någon personlig påminnelse görs inte men VR har den regeln att betalar man inte så får man inte cykeltrim automatiskt nästa år.

Med vänlig hälsning

Lars K

Klubbmöten

Klubbmöte 12 september

VIK-klubblokal, Kl. 19:00

Program: Vatten, föredrag och samtal med kommunalråd Magnus Edström

Klubbmöte 6 oktober (OBS torsdag)

Studiebesök på bilmuseet i Köping den 6

oktober kl. 19:00. http://www.bjorn-story.se/private/Kopinghtm/koping_1.htm

Samåkning från parkering vid Apalby kl. 18:15.

Föreningen bjuder på inträde och guidning!

Anmälan till hans@julle.org eller tel. 14 48 95 senast den 29 sept.

Surströmmingsträff

Lördagen den 3 september träffas alla VR:s surströmmingsälskare i Flisenberg för årets kulinariska händelse. Vi samlas kl 15:00 för att som vanligt värma upp oss med några lekar. Därefter vankas strömming, potatis m.m. till självkostnadspris. (Priset brukar landa på ca 50:-) De som önskar säll i stället för strömming anger detta vid anmälan.

Anmälan till Boy och Kerstin senast 1:a sept Tfn 021-80 43 88 eller boy@bredband2.com



Materialförvaltare inom VR utsedd

Leif Nilsson utsågs till tf materialförvaltare vid styrelsemötet den 17 augusti. Mandatperioden sträcker sig fram till årsmötet i november.

Leif tar ansvaret för att verksamheten vid vårt Containerförråd uppställd vid Bockfallsvägens slut fungerar. I förrådet förvaras material och utrustningar som används vid våra tävlingsarrangemang.

Ulf Back

Containerprojektet

Containerförrådet har varit i drift över ett år och fungerar riktigt bra. Det saknas någon form av inredning/väggställ för att kunna hantera virke i olika dimensioner på ett bra sätt.

I årets verksamhetsplan fanns planerat att bygga ett tak på containern och avsluta containerprojektet. Detta har dock inte kunnat genomföras då andra arrangemang har gått före.

Takarbetet kommer därför troligen att skjutas upp till kommande år. Utöver taket behövs någon form av ventilation att installeras för att få ett bra klimat i containern under vinter/vår.

Synpunkter har också kommit på att containern skulle behöva målas för att dels ta bort en del text och dels syfte med ett bra färgval att den smälter in i den omgivande naturen.

Du som har kunskap om takarbete (trä/plåt), ventilationssystem i en sjöcontainer som förråd eller målning av en container ta gärna kontakt med mig eller Leif Nilsson. Vill du vara med och genomföra arbetet så tar vi tacksamt emot namn redan nu. Installation av en ventilation behöver göras redan i höst.

Efterlysning

Vi behöver någon form av inredning för att kunna sortera/förvara virke på ett överskådligt sätt. Har du kontakter eller vet var något lämpligt finns så hör av dig. Gärna att vi får det gratis men ett köp kan självklart diskuteras.

Ulf Back

VR-Gympan

VR-Gympan startar måndagen den 5 september i Hällbyskolan motionshall och pågår varje måndag fram till den 12/12.

Omklädningsrummen öppnas 18:00. Gympan pågår 18:10 – 19:00. Hällbyskolan ligger vid Puddelsingsgatans slut i Bäckby.

Parkeringsplats finns i anslutning till ingången till hallen vid skolans nordöstra del. Ledare Cristina Hedlund, tel 021-35 60 02. Kostnad 150 kr, ungdomsmedlemmar ingen avgift. Kom gärna och testa VR-Gympan under september utan kostnad!

Rapport från KM i bangolf

KM genomfördes den 29 juni i ett strålande sommarväder, 27 grader varmt och som tur var en fläktande vind. 16 deltagare samlades vid Westerqvarn i Mölntorp. Efter lite för snack där ingen erkände att de spelat bangolf sedan förra året startade spelet för att kämpa om äran att bli KM-mästare i bangolf. Det blev både spikar och 7:or innan årets mästare kunde koras.

Det visade sig att på damsidan två hade fått samma resultat nämligen May Pettersson och Berit Hallonsten, varför församlingen godkände att de fick dela på hedern att vara klubbmästare.



KM-Mästare May, Kjell och Berit.

I herrklassen försvarade Kjell Pettersson sitt mästerskap från i fjol. Efter att de övriga deltagarna levererat ett VR-leve bjöds mästarna på fiket för kvällen. Banorna i Westerqvarn är tyvärr i dåligt skick och behöver rustas, annars är det rätt mysigt där!

Hans

Rapport från klubbmötet nr 983 den 13 juni på Hjälpmedelscentrum

32 personer deltog i mötet som inleddes med studiebesök i Hjälpmedelscentrums (HMC) lokaler på Signalistgatan. Lars Mossling berättade initierat om Landstingets hjälpmedelsverksamhet och visade oss runt i de stora fina lokalerna, som varit i bruk i ett år. Denna verksamhet är betydligt större och mycket mer intressant än de flesta av oss kände till sedan tidigare. Du kan läsa mer om verksamheten på HMCs hemsida www.ltv.se/hmc.

Rapport från klubbmötet nr 984 den 22 augusti i klubbstugan.

20 personer deltog i KM-Pil, klubbmötet och lyssnade därefter på André Ahlins tankar och idéer om friluftsliv och ungdomsverksamhet.

Klubbmötet inleddes med KM i pilkastning. Klubbmästare i damklassen blev Inger Jäder med 43 poäng och i herrklassen Boy Nyman med 40 poäng. Dessa båda får också arrangera nästa års pilkastnings-KM.



KM-Mästare Boy och Inger.

Orienteringssektionen

Eva Kjellman tfn. 021-35 96 72
e-post: kjellman@bredband.com

Många vandraringare har deltagit i sommarens tävlingar med bl.a O-Ringen i Hälsingland, Eskilstuna week-end, Idre-veckan, den populära Sommarlandssprinten och WMOC i Ungern.

Höstsäsongen började den 13 augusti med Svealandsmästerskapet i Lindebygden. Se tävlingskalendern för höstens program eller under Tävlingar och Ungdom på hemsidan.

DM-regler och Grand Slam. Liksom förra året lottas penningpriser ut bland alla löpare som fullföljt de fem individuella distanserna sprint, medel, lång, ultralång och natt i valfri klass eller som funktionär. En Grand Slam mästare kommer att koras i varje tävlingsklass.

GS mästare blir den med sammanlagda lägsta platssiffrorna i fyra av de fem distanserna. På VOFs hemsida kan man läsa mera om detta. GS mästarerna får medaljer och deltar även i utlottningen av penningpriserna.

Säsongens första DM-tävling var **Ultralång** som VR arrangerade vid Flisenberg. En fin eftermiddag/kväll på flera sätt; vädret var strålande, 225 deltagare (191 förra året) sprang på bra banor i enligt många löpare utmärkt terräng, och vackrare tävlingsarena får man leta efter. Många vandringsare ställde upp som funktionärer och under ledning av Ulf Back gjorde de en mycket bra tävling.

DM-Sprint och DM-Stafett arrangeras av KKOK den 27 resp. 28 augusti i Kolsva. Vi har Lag i klasserna D12, D13-16, D150, H150 2 lag och H180.

Distanserna **Medel** och **Lång** arrangeras av VSOK den 3 respektive 4 september. **DM-Natt** den 23 september arrangeras av OK Hedströmmen.

KM-Natt får vi återkomma om då datum inte är klart.

VR arrangerar en Veterantävling den 15 september i Nyhyttan. Höstens veteranserie började den 18 aug. med Hallstahammars OK som arrangerade vid vackra Acktjärnarna.



Se mer under flik Veteraner eller hemsidan för Västmanlands veteraner
<https://sites.google.com/site/veteransidan/>

Den traditionella säsong avslutningen **Flisenbergsmästerskapet** kommer att samköras

med Krakendagen den 1 oktober. Se separat inbjudan.

Eva Kjellman

DM Ultra lång 16 augusti

VR arrangerade DM Ultra lång för Västmanlands orienterare den 16 augusti som en kvällstävling. Tävligen hade mål start och mål vid vår klubbstuga.

Vädrets makter var på vår sida denna eftermiddag/kväll och förutsättningarna för en fin tävling var de bästa möjliga. Anmälningarna slutade på fina 225 st med hela 55 anmälda i direktklasserna.

Arrangemanget avlöpte helt perfekt i alla avseenden. Den längsta banan var över 12 km för H21 i två slingor med varvning vid TC. Deltagarna duschade inomhus eller tog sig ett bad i sjön. Markan var flitigt utnyttjad av deltagarna och funktionärerna. Man sålde slut på 120 hamburgare.

Tävlingen startade kl. 16:00 och med sista start kl. 18:30 blev det en lång dag för oss arrangörer. Vid halv nio kunde vi börja avveckla. Vi var totalt 32 stycken som hade en eller flera arrangörroller. Mycket roligt att kunna visa upp Flisenberg när det är som vackrast en augustikväll. Fin PR för Vandraringen.

Arrangörer: Anna-Karin Johansson, Barbro Niska, Bengt Albinsson, Birgitta Åhlén, Björn Ulvemark, Bo Hedman, Bo Ortman, Boy Nyman, Britt Back, Cristina Hedlund, Erik Johansson, Eva Kjellman, Göran Strand, Göran Åhlén, Karin Lönn, Karin Swärd Lindberg, Lars Helmersson, Lars Kjellman, Lars Mossling, Leif Nilsson, Leo Johansson, Magnus Lindberg, Margareta Mossling, Maria Norberg Jonsson, Marianne Strand, Martin Bergstrand, Peter Nordström, Petra Helmersson, Pär Johnsson, Sven Westerberg, Ulf Back, Åke Mjöberg

Varm tack till alla arrangörer som ställde upp!

Ulf Back, Tävlingsledare

VR Ungdom

Bra start på DM för VR:s ungdomar

Årets DM-tävlingar är i full gång och våra ungdomar har lyckats mycket bra hittills och plaketterna staplas på hög. På de tre första tävlingarna har de tagit hem fyra förstaplatser, tre andraplatser och tre tredjeplatser. Hela tio medaljer alltså och tre tävlingar återstår.

Vi kommer att använda nya hemsidan för den mesta informationen så kolla där med jämna mellanrum. Skriv gärna något i gästboken om du vill!

Petra Helmersson 021-30 97 30
petra.helmersson@localnet.net

Karin Swärd-Lindberg 021-33 67 60
karin.sward_lindberg@se.abb.com



Ungdomarna efter prisutdelningen i DM-stafett.
1:a i D12: Maja, Emma-Karin och Alice.
2:a i D14: Magdalena, Jenny och Emma

Rapport från O-Ringen 2011

Årets O-Ringen gick i Hälsingland och bjöd efter en tveksam inledning på mycket bra väder och både krävande orientering och krävande terräng.

I år var vi 20 stycken som deltog och det var många som var trötta i kroppen på slutet men alla blev godkända och då gör ju lite stumma ben inte så mycket.

Arrangemanget fungerade mycket bra med en trevlig stämning på TC, bra duschar och många toaletter.

Vi har även hunnit med några utflykter till Stenö havsbad för att svalka oss.

Vi avslutade som vanligt med etapp 6 där Pär Johnsson lagade traditionsenlig mat. Hoppas att vi blir fler nästa år då O-Ringen går i Halland!

Lars M

P.S. Fler bilder och utförligare rapport finns på hemsidan under Dagbok Orientering.



Årets Knallevandrare blev Margareta Mossling

Margareta Mossling röstades fram som årets vinnare. Hon fick 5 röster och närmaste hade 3 röster. Grattis Margareta!

Ulf Back

Stugsektionen

Lennart Sundin, tfn 021-35 27 28
e-post:lennart.o.sundin@telia.com

UPPROP

Detta gäller dig som är "dagledig" och gärna vill hjälpa till med olika göromål vid Fiskkraken

Vi i Stugsektionen vill ibland ha möjligheten att få med oss fler arbetsvilliga. Om du kan tänka dig att bli uppringd och bli tillfrågad, så sätter vi upp dig på vår RINGLISTA.

Ring Bo Ortman, 021-35 59 36 och anmäl dig.

Tack på förhand, Stugsektionen

Utflyktssektionen

Vakant

Grottforskning 18 september

Plats: Rudtjärnsberget strax utanför Gunnilbo.
18 september

Ulla och Bosse guidar oss i hur man utforskar grottor. Medtag oömmakläder, ficklampa och hjälm (hockey-, cykel-, skid-, rid- eller annan hjälm. Den är till för att man ska slå sig när man t ex reser sig, dvs inte för fallande stenar). Även handskar är bra att ta med.

Detta äventyr passar även för våra yngre medlemmar. För de som inte vill grottforska så är detta ett trevligt tillfälle till enbart utflykt. Varför inte följa med och se hur andra gör, plocka bär eller svamp. Huvudattraktionen är dock grottforskning.

Samling vid ICA Maxiparkeringen, Erikslund (närmast E18) kl 10.00. Ta med fikaryggsäcken.

Svamputflykt 25 september

Rosina leder med hjälp av "svampexpert" i lämpligt område. För de som inte kan något och för de som vill lära sig ytterligare en svamp eller två. Samling vid Apalby parkeringen kl 10:00

Den planerade aktiviteten "Yttre och inre miljö" flyttas fram till en senare tidpunkt.

Studiebesök på bilmuseet i Köping

den 6 oktober kl. 19.00.

http://www.bjorns-story.se/private/Kopinghtm/koping_1.htm

Samåkning från parkering vid Apalby kl. 18:15. Föreningen bjuder på inträde och guidning! Anmälan till hans@julle.org eller tel. 14 48 95 senast den 29 sept.

Studiebesök på avloppsreningsverket

Gasverksgatan 1 den 2 november.
Tider i nästa VR-blad.

Teaterbesök i Köping i början på november där Munktorpsteatern ger My Fair Lady.
Tider i nästa VR-blad.

Mvh/Hans

Skidsektionen

Karina Liljeroos, tfn 021-14 71 85
e-post: 546olsson@telia.com

Nu är det dags för höstträning igen!

Alla är välkomna till VIK-skidstuga för stavgång eller - den som hellre vill ta en joggingtur. Med alla menar jag att den här träningen passar både vältränade och otränade.

Varför? - Jo,

1. Det är mörkt, ingen ser hur trött du är.
2. Vi håller till i backen vid villa utsikten och man blir inte ifrånsprungen och bortkommen.
3. Den som vill kan stavgå/springa jättefort.

Onsdagen den 5 oktober kl 18.30 -- börjar det.

Om intresse finns så ordnar vi med omklädningsrum

Karina
021-147185, 546olsson@telia.com

Vandraringen

Adress: Affärstryckeriet, Slånärgatan 10,
722 23 Västerås

VR:s Bankgiro: 330-2676

Hemsida: www.vandraringen.se

Ordförande: Ulf Back, 021-35 41 19,
uback@telia.com

Sekreterare: Peter Olmars, 021-33 38 55,
peter.olmars@vasteras.se

Kassör: Lars Kjellman, 021-35 96 72,
kjellman@bredband.2.com

VR-bladet: Lars Mossling, 021-33 07 80,
lars.mossling@tele2.se

Kalendariet

Stående aktiviteter

Må	VR-Gympa , Hällbyskolan kl. 18:10-19:00 Ansv: Cristina Hedlund ledare /Ulf Back Start: 5 september
On	Dans Malmabergs Mötesplats kl.19:00-21:00 Ansvarig Hans Julle Start: 7 september
To	Veteran-OL. Start kl. 09:00-10:30 Västmanland-Södermanland, Start vecka 33.

September 2011

1	Torsdag	Dansen startar
2	Fredag	
3	Lördag	Surströmmingsträff 15:00 Klubbstugan
4	Söndag	
5	Måndag	VR-Gympan startar
6	Tisdag	
7	Onsdag	Dansen startar
8	Torsdag	
9	Fredag	
10	Lördag	
11	Söndag	
12	Måndag	Klubbmöte, VIK-Skidors klubblokal, 19:00 Program: Vatten, föredrag och samtal med Kommunalråd Magnus Edström
13	Tisdag	
14	Onsdag	
15	Torsdag	Veteran-OL - VR arrangerar
16	Fredag	
17	Lördag	
18	Söndag	Grottforskning utflykt, samling 10:00 vid ICA Maxi Erikslund
19	Måndag	
20	Tisdag	
21	Onsdag	
22	Torsdag	
23	Fredag	
24	Lördag	
25	Söndag	Svamputflykt Plats meddelas senare
26	Måndag	
27	Tisdag	
28	Onsdag	
29	Torsdag	
30	Fredag	

Oktober 2011

1	Lördag	Krakendagen med Flisenbergs- mästerskapet. Arrangemang 11:00 – 16:00
2	Söndag	
3	Måndag	
4	Tisdag	
5	Onsdag	Backträning start
6	Torsdag	Klubbmöte, Bilmuseet Köping 19:00 Program: Studiebesök
7	Fredag	
8	Lördag	
9	Söndag	
10	Måndag	
11	Tisdag	Manusstopp VR-bladet
12	Onsdag	
13	Torsdag	
14	Fredag	
15	Lördag	
16	Söndag	
17	Måndag	
18	Tisdag	
19	Onsdag	
20	Torsdag	
21	Fredag	VR-bladet i lådorna
22	Lördag	
23	Söndag	
24	Måndag	
25	Tisdag	
26	Onsdag	
27	Torsdag	
28	Fredag	
29	Lördag	
30	Söndag	
31	Måndag	

BingoLotto.



Gynna föreningen och prenumerera.

Du kan beställa via internet:

<https://secure.bingolotto.se/pren/>

Ange

**VANDRARRINGEN,
VÄSTERÅS**

som den förening du vill stödja.