



VR-bladet

På gång i Vandraringen under hösten!

VR säljer **Restaurangchansen Västerås**

Köp ditt Restaurangchans häfte från VR!
Många har beställt i förväg men det finns fortfarande häften för dem som inte bokat.

Flera nya företag är med i årets häfte och numera gäller det ett helt år!

Kontakta Britt Back för att få ditt häfte. De kostar 200 kr och gäller under ett år från 2013-09-01

Försäljning pågår tom 25/9
Britt Back, 021-35 41 19
eller britt.back@telia.com



Surströmmingsträff 7 september

Vid klubbstugan, samling 16:00

KM-nattorientering

13 september

Klubbmöte

16 september

Utflykt till Brategården

20 september

Friluftsdugn i Kloten

21-22 september

Orientering 25-manna

12 oktober

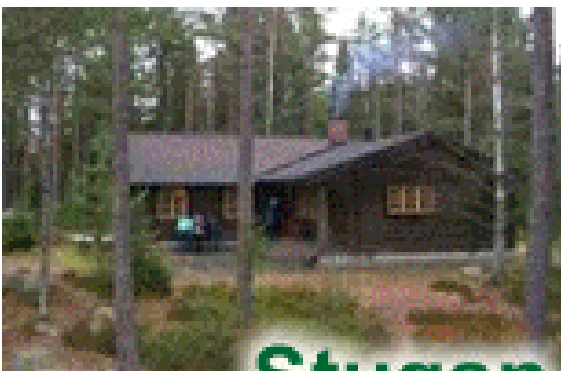
Klubbmöte

14 oktober

Nu drar takbytesprojektet igång på allvar!

Start lördag 31 augusti kl.8.00

Vi byter tak på vår klubbstuga i Flisenberg.
Du läser allt om det i detta nummer av VR-bladet. Arbete finns för alla!



Stugan

Vandraringen

Adress: Affärstryckeriet, Slånärsgratan 10,
722 23 Västerås

VR:s Bankgiro: 330-2676

Hemsida: www.vandraringen.se

Ordförande: Ulf Back, 021-35 41 19,
uback@telia.com

Sekreterare: Peter Olmars, 021-33 38 55,
peter.olmars@vasteras.se

Kassör: Lars Kjellman, 021-35 96 72,
kjellman@bredband.2.com

VR-bladet: Lars Mossling, 021-33 07 80,
lars.mossling@tele2.se

Ordföranden har ordet**Välkommen att delta i takbytes-projektet**

På VRs styrelsemöte 13 augusti beslöts att takbytet på klubbstugan skall genomföras med start lördagen 31 augusti. Befintliga betongtakpannor byts ut mot ett plåttak. Samma utförande som finns på Annexet. En planering med arbete och tidplan har tagits fram. Den förutsätter att vi är många som hjälper till, inget störande regn, inget oförutsett dyker upp, att materialet är rätt specat och levererat. Många faktorer kan således påverka planen för genomförandet. I takt med att dessa blir kända kommer projektplanen att revideras och kommuniceras på hemsidan.

Den absolut viktigaste är att VRs medlemmar nu ställer upp och hjälper till efter bästa förmåga och kompetens.

Styrelsen förväntar sig nu att medlemmarna ansvarsfullt ställer upp. Vi har genomfört många stora projekt framgångsrikt. Utöver byggprojekten för Flisenbergsanläggning har vi arrangerat O-ringen 1991, VM i orientering 2004 och en rad orienteringstävlingar och nu är det dags igen. Arbetsuppgifterna är annorlunda men under flera faser i projektet är det ”manpower” som ger resultat.

Nya medlemmar som har angivit att man vill hjälpa till med underhållet av Flisenbergsanläggningen har nu det absolut bästa tillfället.

Lördag 31 augusti – Arbete finns för alla**Start kl. 8.00 – avslutning 15.00 – VR bjuder på fika och lunch**

- Transportera en byggställning från parkering till stugan. Ca 100 delar, 5-10 kg/st
- Resa byggställningen längs stugans norra tak så fort materialet kommer fram.
- Bära takplåt (23 st) från parkeringen till stugan.
- Rensa halva stugtaket från gamla betongpannor.
- Bära bort takpannor till en plats för rengöring och upplägning

Efter rengöring med högtryckstvätt staplas pannorna i avvaktan på transport till parkeringen. Transport genomföres kommande vinter med skotern. Avsikten är att försöka sälja takpannorna våren 2014. Finns det ingen köpare får vi ordna en transport till en plats där en miljöriktig dumpning kan ske.

Söndag 1 september – Arbete finns för alla**Start kl. 8.00 – avslutning 15.00 – VR bjuder på fika**

- Fortsätta att rensa taket från pannor och ta hand om dem.
- Ta bort gammal läkt från taken där pannorna är borttagna.
- Förbereda för att lägga på ny takpapp på frilagt tak.

Måndag - fredag 2 – 6 september - Arbete för daglediga.

Det behövs 8-10 personer per dag för att genomföra. Medarbetare med erfarenheter inom takläggning är mycket välkomna. Hantlangning blir en viktig uppgift till dem som är uppe på taket och jobbar.

- Resterande arbete för att rensa taket avslutas.
- Undersöka om undertaket är oskadat/förekomst av läckage
- Lägga ny takpapp
- Montera ny läkt
- Montera takplåt

Lördag - söndag 7-8 september – Arbete finns för alla

- Demontera byggställningen
- Resa byggställningen längs väst/söder/öst - taken
- Plocka bort gamla betongpannor och ta ned dem till marknivå
- Bära bort takpannor från stugan till plats för rengöring och upplägning
- Ta bort gammal läkt.
- Ta hand om gammal läkt.
- Undersöka om undertaket är oskadat/förekomst av läckage
- Förbereda för att lägga på ny takpapp på frilagt tak

Måndag - fredag 9 - 13 september – Arbete för daglediga

- Resterande arbete för att rensa taket avslutas.
- Undersöka undertaket
- Lägga ny takpapp
- Montera ny läkt
- Montera takplåt

Lördag - söndag 14 – 15 september – Arbete finns för alla

- Demontera byggställningen
- Städa på tomten
- Transportera byggställning till parkeringen för återlämning till leverantören.

Takbytes-projektet/ Ulf Back

Redaktören har ordet

Lars Mossling, 021-33 07 80
e-post: lars.mossling@tele2.se

Manusstopp VR-bladet 11 oktober

Har Du/Ni bytt adress?

Meddela det till Britt som sköter medlemsregistret på e-post: britt.back@telia.com eller 021-35 41 19

Kassören har ordet

Kassören ber att få påminna dem som inte betalat för sina cykeltrim ännu att göra det. Kostnaden var 60 :- per styck och pengarna sätts in på BG 330-2676.

Någon personlig påminnelse görs inte men VR har den regeln att betalar man inte så får man inte Cykeltrim automatiskt nästa år.

Med vänlig hälsning

Lars K

Klubbmöten

Klubbmöte 16 september

VIK-Skidor klubblokal, 19.00

Program: "Västerås i litteraturen" med Gunilla Zimmerman

Klubbmöte 14 oktober

VIK-Skidor klubblokal, 19.00

Cykel-Trim final

Vi välkomnar följande nya medlemmar i Vandraringen!

Medlem 1489, Britt-Marie Rosbäck

Medlem 1490, Tony Rosbäck

Fadder: Björn Nyberg

Medlem 1491, Anja Ryttersson

Fadder: Siw Westman

Medlem 1492, Clara Andersson, Ungdom

Fadder: Rosina Andersson

Medlem 1493, Johannes Aase, ungdom

Medlem 1494, Evelina Aase, ungdom

Fadder: Eivind och Karin E Aase

Medlem 1495, Einar Myklebust

Medlem 1496, Christina Einarsdotter

Fadder: Malin Jakobsson

VR-Gympan läggs ner efter 39 säsonger

VR-Gympan i Hällbyskolans gymnastiksal har pågått oavbrutet under 39 säsonger. Inför hösten 2013 saknas ledare och styrelsen har beslutat att verksamheten i Hällbyskolan på måndagar läggs ned. Den startades av Hans Julle hösten 1973 i samband med att VR fick hyra en klubblokal i Bäckby på Axel Oxienstiernas gata 57. Verksamheten har haft följande ledare:

Hans Julle 1973 – 1976, Ulf Back och Bengt-Göran Ericsson 1977 – 1985, Ulf Back 1986 - 1998, Therese Rönnqvist 1999 - 2000 och Cristina Hedlund (Back) 2001-2013. Björn Ulvemark har varit stand-in och hjälpt till vid förhinder.

Ulf Back har administrerat verksamheten sedan 1975.

Surströmmingsträff i Flisenberg.

Alla surströmmingsälskare , (men även sillätare som tål strömmingsdoften) är välkomna till årets kulinariska träff i Flisenberg, lördagen den 7 september kl 16:00

Vi startar upp som vanligt kl 16:00 med några enkla förövningar, vad vi nu kan hitta på.

Ta med ett glatt humör och ev. mygg och knottmedel!! Ni som föredrar sill framför strömming ombedes meddela detta till undertecknade, så vi kan dimensionera inköpen. Ev andra drycker än vatten och lättöl kan om man så vill, medtagas.

Kalaset (som är självkostnadspris) brukar landa på ca 50:-

Anmälan till Boy och Kerstin senast 5:a september på tfn 021-80 43 88, 073-969 65 80 eller boy@bredband2.com

Varmt välkomna!!

Kerstin och Boy

Rapport från klubbmötet nr 1003 den 19 augusti i klubbstugan med KM i pilkastning och musikgissning

Musikgissning

Ingemar Erlandsson spelade upp 24 musikfrågor där deltagarna hade att välja mellan tre alternativ. Bäst lyckades Britt Back som hade 22 riktiga val. På andra plats kom Kjell Pettersson med 21 rätt. Priser i form av CD skivor utdelades. Tack Ingemar och Hjärdis för ett trevligt klubbmötesprogram

Klubbinformation

Ulf Back rapporterade från styrelsemötet den 13 augusti. Bland informationen kan nämnas att 8 nya medlemmar har valts in sedan förra klubbmötet och att kontot för medlemsavgifter är enligt budget. Försäljningen av Restaurangchansen går bra. Ca 400 Cykel-Trim paket är utdelade. Information om kommande aktiviteter kommer i VR-bladet senare under augusti.



Årets klubbmästare i pilkastning blev Britt Back och Bo Hedman



Årets klubbmästare i bangolf blev Berit Hallonsten och Bengt Hjort

Rapport från KM i bangolf

KM genomfördes den 26 juni vid Westerqvarn i ett mulet sommarväder med regnet hängande i luften och 18 grader varmt. Det var 18 deltagare som samlades för att strida om mästerskapet.

Lika som tidigare år lite försnack där alla intygade att de inte hållit i en golfklubb sedan förra året förutom ett par som spelat "riktig golf". Ann-Mari Norberg fjolårets KM-mästare var på plats att försvara sin titel.

Som vanligt blev det både spikar och 7:or slagna dock en liten övervikt av de senare.

När samtliga resultat räknats ihop visades att vi fått två nya KM-mästare med Berit Hallonsten och Bengt Hjort.

Berit var i en klass för sig med sina 59 slag. På 18 banor blir det ett medelvärde på 3,28 slag per bana. Bengt hade 64 slag = 3,56 per bana.

Förutom glädjen och hedern att vara KM-mästare bjöds de på fika med Westerqvarns bakelse och ett rungande VR-leve.

Orienteringssektionen

*Eva Kjellman tfn. 021-35 96 72
e-post: kjellman@bredband2.com*

Höstens orienteringsäsong är igång och förhoppningsvis fortsätter det fina vädret. Det har varit så gott som torrt i skogarna och då menar jag även i kärren. Skönt att inte behöva komma hem med allting vått och lerigt. Torrt var det också på O-Ringen i Boden. Där var det också mycket stenigt i den starkt kuperade terrängen. De 27 som var där från VR hade en fin tävlingsvecka och för många var det första kontakten med Norrland. Några andra sommartävlingar som medlemmar deltagit på är Eskilstuna weekend 18 personer, Sommarlandssprinten 12 personer och Sälen 3+3 15 personer.

För första gången hade vi deltagare med på Riksläget, också det i Sälen. Fem ungdomar och en ledare deltog i aktiviteterna, träningarna och gemenskapen under en vecka som avslutades med tävlingarna 3+3.

VR arrangerade en Veterantävling den 22 augusti. Höstens veteranserie började den 8 aug. med Hallstahammars OK som arrangör. Se mer under flik Veteran på hemsidan under Orientering.

Onsdagsträningarna erbjuder mycket bra tillfällen att förbättra sin orienteringsteknik. Se kalendern för tid och plats.

VR:s **KM-Natt** blir den 13 september, samarrangerat med **DM-Natt**. Anmäl i Eventor.

DM-Stafett arrangeras av VSOK den 15 september i Tortuna. **Alla som vill vara med ska anmäla sig** till Eva.

DM-tävlingarna ultralång 24 augusti., lång 8 september. och sprint 14 september. ingår i **Ung-VM**.

Även i år har vi anmält ett VR-lag till **25manna**, som är den 12 oktober. Förra årets stafett gav mersmak och vi hoppas årets upplaga blir lika lyckad. Det kommer att bli en upplevelse helt olik en vanlig tävling. Årets arena är i Brunna i Upplands Bro kommun ca 30 km nordväst om Stockholm. Cirka 360 lag brukar vara med vilket är 9000 löpare bara i stafetten. Därtill kommer löpare till öppna banor och medföljare/supportrar. Riktigt stort alltså och mycket spännande. **Alla som vill vara med ska anmäla sig** till Eva. Blir vi fler än 25 finns öppna klasser att anmäla sig till på plats.

Eva Kjellman

VR Ungdom

Va härligt varmt det är fortfarande!! I helgen var vi några som var på DM Ultralång i Köping och njöt av värmen och den fina skogen. Många av våra härliga VR-ungdomar deltog. Några framstående placeringar fick vi också. Ni är sååå duktiga allihop!

Vi har haft två träningar efter sommaruppehållet och det har varit riktigt bra med deltagande. Ett och annat nytt ansikte har också dykt upp vilket är jättekul. Man får gärna ta med kompisar och vänner, gamla som unga som vill prova på eller som vill komma igång igen. Vi kommer att köra träningar på onsdagar fram t o m den 25 sept.

Varje vecka byter vi skog men preliminärt så är det dessa mötesplatser som gäller:

28/8 Tillberga
4/9 Piltorpet (skogen norr om Rönaby)
11/9 Rocklunda eller Tillberga - OBS denna onsdag tränar vi orientering i mörker och börjar därför kl 19:30. Medtag lampa om man har annars går det att låna.

18/9 Ej bestämt
25/9 Avslutning VIK-stugan Rocklunda

Vi samlas kl 18:00 men det går bra att starta fram till 18:30.

Andra händelser under hösten är förstas DM-tävlingarna, USM i Perstorp dit Emma, Jenny, Magdalena, Maja och Emma-Karin åker, 25-manna och avslutningsvis Dala-dubbeln. Vi har ju haft som tradition att åka till Dala-dubbeln i Falun och avsluta säsongen med maskerad-orientering. Vi hoppas att många vill hänga med även i år. Datumet är 19-20 okt.

Under Dala-dubbeln är det även uppstartsmöte inför Konfirmation Sälen 2014, då deltar Maja, Emma-Karin och Alice. Vi hoppas att de får samma härliga tid där som 2012 års konfirmander fick.

Vi syns i skogen!!
Karin och Petra

Petra Helmersson 021-30 97 30
petra.helmersson@globalnet.net

Karin Sward-Lindberg 021-33 67 60
karin.sward_lindberg@se.abb.com

Stugsektionen

Ordförande: Bo Hedman, tfn 0220-138 58
e-post: bosse.hedman@hotmail.com

Uthyrning och bokning
Hemsidan eller Carina och Jan Lund, 021-244 37
e-post: jan.r.lund@gmail.com

I höst lägger vi allt krut på takbytesprojektet som du läser om under Ordföranden har ordet!

Utflyktssektionen

André Ahlin, 070-380 21 10
e-post: andre.ahlin@tele2.se

Friluftsdryggn 21-22 September med paddling och vandring.



Både barn, ungdomar och vuxna bör ta chansen att följa med på denna friluftaktivitet. Vi paddlar kanot och vandrar i Klotenområdet som är ett både erkänt och välkänt bra friluftsområde, inte minst för paddling. Det kommer finnas utrymme för ”egna” utflykter för de som vill. Särskild inbjudan kommer på e-mail med mer information och möjlighet till anmälan.

André Ahlin

Utflykt fredag 20 september

Besök på Brategården

Brategården i Bråfors är en Västmanlands mest välbevarade bergsmansgårdar. Från mitten av 1200-talet fram till år 1902 har här utvunnits järn ur malmen från gruvorna runt omkring.

Här finns mycket bevarat från bergsmanstiden. I huvudbyggnadens gästbudssal finns unika målningar i original från 1790. Förutom jord och skogsbruk har vi visningar av huvudbyggnaden på gården som är från slutet av 1700-talet. I husets gästbudssal finns tak- och väggmålningar i original från 1790, gjorda av en okänd konstnär.

Ett besök tar ca 3 timmar. Då ingår en guidad tur utomhus om ca 1,5 tim. samt en tur inomhus om

ca 1,5 tim. Kostnad för detta är endast 150 kr per person och då ingår kaffe och hembakat bröd..



Lunch

Fårbobaren, Industrivägen 15, Västanfors

Besök på Västanfors hembygdsgård

Naturskönt vid Strömsholms kanal ligger norra Västmanlands största turistmål. Hit hör såväl hembygdsgården, med hitflyttade byggnader, som herrgårdsmiljön på ursprunglig plats samt forsområdet med kanalen och slussar, dammar och kraftverk.

Här finns en välfylld [handelsbod](#) och en [kaffestuga](#) med hembakat fikabröd.

VR arrangerar besöket på Brategården, resterande väljer Du själv.

Samåkning, Vallby – Fagersta: 72 km ca 1 tim. Avfärd 09.00

Intresserad att delta?

Anmälan senast den 1 september till:
hans@julle.org eller tfn 021-14 48 95

Jan

Skidsektionen

Peter Nordström, 0768-17 52 65
e-post: bandygatan25@telia.com

När orienteringsträningarna slutar börjar vi med löpning/stavgång inför skidsäsongen. Skotern står i varmförråd i väntan på snö och transport till Flisenberg. /Peter

Kalendariet

Stående aktiviteter

On	Dans Malmabergs Mötesplats kl.19:00-21:00 Ansvarig Hans Julle Start: 4 september Onsdagsträning för alla/OI-träningskväll 18:30 Se hemsidan för aktuell plats
To	Veteran-OL. Start kl. 09:00-10:30 Västmanland-Södermanland, Start vecka 33.

September 2013

1	Söndag	
2	Måndag	
3	Tisdag	
4	Onsdag	Dansen startar
5	Torsdag	
6	Fredag	
7	Lördag	Surströmmingsträff 16:00 Klubbstugan
8	Söndag	
9	Måndag	
10	Tisdag	
11	Onsdag	
12	Torsdag	
13	Fredag	KM-natt
14	Lördag	
15	Söndag	
16	Måndag	Klubbmöte, VIK-Skidor klubblokal, 19.00 Program: "Västerås i litteraturen" med Gunilla Zimmerman
17	Tisdag	Styrelsemöte 6
18	Onsdag	
19	Torsdag	
20	Fredag	Utflykt till Brategården
21	Lördag	Friluftsdygnet i Klottenområdet
22	Söndag	Friluftsdygnet i Klottenområdet
23	Måndag	
24	Tisdag	
25	Onsdag	
26	Torsdag	
27	Fredag	
28	Lördag	
29	Söndag	
30	Måndag	

Oktober 2013

1	Tisdag	
2	Onsdag	
3	Torsdag	
4	Fredag	
5	Lördag	
6	Söndag	
7	Måndag	
8	Tisdag	
9	Onsdag	
10	Torsdag	
11	Fredag	Manusstopp VR-bladet
12	Lördag	25-manna orienteringen
13	Söndag	
14	Måndag	Klubbmöte, VIK-Skidor klubblokal, 19.00 Cykel-Trim final
15	Tisdag	
16	Onsdag	
17	Torsdag	
18	Fredag	
19	Lördag	
20	Söndag	
21	Måndag	VR-bladet i lådorna
22	Tisdag	
23	Onsdag	
24	Torsdag	
25	Fredag	
26	Lördag	
27	Söndag	
28	Måndag	
29	Tisdag	
30	Onsdag	
31	Torsdag	



Stöd VR genom att registrera dina spel, klicka på bilden på hemsidan för att läsa hur du gör!