



VR-bladet

På gång i Vandringens under vintern!

Skid- KM

Ta chansen att rivstarta jakten på VR-Trofén genom att vara med i årets Skid-KM. Alla som har ett par skidor kan delta! Efter slutfört lopp bjuds på kaffe och semla.

OL-läger i Dalarna

VR arrangerar ett klubbläger i Dalarna i samband med EM i orientering och publiktävlingarna. Gemensamt boende har arrangerats i Furudals vandrarhem.

Planera för att Träna med VR på onsdagar!

VR planerar att ha gemensamma orienteringsträningar för alla åldrar med teknikträning och banor för såväl nybörjare som övriga med andra krav. Start under april!

Mera information och ett träningsprogram kommer i VR-bladet Mars.

Skid-KM

Flisenberg (preliminärt)
18 februari 11:00

Klubbmöte 990

Vandringens 90 år!
Tisdag 6 mars 19:00
VIK-Skidors stuga

Påskpyssel

Söndag 25 mars 14:00
Flisenberg

Veteranorientering

VR-arrangerar
Torsdag 12 april

Klubbmöte 991

16 april 19:00
VIK-Skidors stuga

Städdag Flisenberg

Lördag 21 april

VR inbjuder till födelsedagskalas den 6 mars!

På klubbmötet den 6 mars (obs tisdag!) firar vi med tårta att VR fyller 90 år just denna dag. Vandringens grundades den 6 mars 1922.

Tid: 19.00

Plats: VIK-Skidor klubblokal, Skultunavägen 68

Utöver kaffe med tårta (VR bjuder) får du se en bildvisning från VRs två klubbstugebyggen 1934 och 1977 och Annex-bygget 1989 och lite minnen runt dessa milstolpar i föreningens historia.

För att tårtorna skall räcka till alla uppskattar vi om du meddelar att du kommer. Skicka email till britt.back@telia.com eller ring till Britt Back 021-35 41 19 senast 1 mars.



Ordföranden har ordet

Jag känner mig lite sliten nu av föreningslivet! Det har varit många möten, kontakter och insatser sedan årsmötet i november för att hitta lösningar på de vakanser som inte kunde väljas vid mötet. Tack till Lars Helmersson i valberedningen som också har lagt massor med energi på dessa frågor. Vi hittade en lösning för Stugsektionen till slut.

På det extra föreningsmötet den 6 februari kunde vi välja Bo Hedman som ordförande för stugsektionen och Lennart Sundin hoppar in i styrelsen igen och tar ledamot-posten som blev ledig när Bo tog den nya rollen. Tack Bo och Lennart för att ni ställer upp!

Vakansen för Vice ordförande fick tyvärr ingen lösning så styrelsen fortsätter sitt arbete under 2012 med en vakant i laguppställningen. Stugsektionen har en kraftfull bemanning och jag vet att de kommer att fortsätta sitt fina lagarbete och förvalta vår klubbänläggning på bästa sätt. Med en sektionsordförande som deltar i styrelsemötena kan styrelsen också mer effektivt delta i arbetet.

Stugsektionen har ansvar för drift och underhåll av Flisenberg. De bestämmer när och hur jobbet skall göras. Du som är medlem i VR förväntas att göra en insats när du blir kallad. Det kan handla om den enkla tillsynen varje vecka till något större underhållsprojekt. Vi återkommer om detta senare under året.

Jag uppmanar alla medlemmar att stötta stugsektionen när de kallar till jobb. Boka in städdagen lördagen den 21 april och arbetskvällarna alla onsdagar i maj så blir det av. Ulf Back

Redaktören har ordet

Lars Mossling, 021-33 07 80
e-post: lars.mossling@tele2.se

Vi inför successivt nyheter på hemsidan och det nyaste är ett formulär för Aktivitetsregistrering. Här kan ni enkelt registrera det som behövs för att hålla koll på t ex antal deltagare, ledare med mera och ekonomi runt en aktivitet.

Sidan **Snö och isläge i Flisenberg** är nu högaktuell. Den finns under Stugsektionens sida. Det finns även en länk till den i På gång boxen på startsidan.

Bokningsfunktionen för stugan är något ändrad och kommer att justeras när stugsektionen är klara med sitt arbete om rutiner och kostnader för bokning av klubbstugan. Har du frågor om en bokning mailar du **bokning@vandraringen.se**. Själva bokningen bör ske via hemsidans formulär. Du hittar en länk på startsidan till bokningsformuläret

Manusstopp VR-bladet 19 mars

Har Du/Ni bytt adress?

Meddela det till Britt som sköter medlemsregistret på e-post: britt.back@telia.com eller 021-35 41 19

Klubbmöten

Klubbmöte nr 988

Rapport från klubbmöte nr 988 och Foto-KM 2012-01-23.

Plats: VIK skidors klubbstuga

Deltagare: 27 personer

Mötesvärd: Ulf Back

Mötesarrangör (Ansvarig för stafettfika): Britt Back

Klubbmötet inleddes med avtackning av avgående funktionärer som ej kunde genomföras vid årsmötet i november. Örjan Cederberg, som avgått efter 17 års tjänst som revisor och Torbjörn Jonsson som varit vice ordförande i 5 år avtackades med en bokgåva.

Utmärkelsen Årets Orienterare brukar delas ut vid årsmötet men då 2011 års pristagare ej kunde närvara vid årsmötet skulle prisutdelning ske vid detta klubbmöte. Årets Orienterare är Emma Helmersson.

Juryns motivering:

En vinnare. En kanonvinnare på Träffen. En Grand Slam vinnare. En framgångsrik O-Ringendeltagare.

Tyvärr var Emma förhindrad även denna gång pga. sjukdom. Beslöts att dela ut priset ändå och Emmas mamma fick ta emot det för Emmas räkning. Prisutdelare var Lars Kjellman, ordförande i Stiftarpriskommittén.

Med var sin blombukett tackade Eva Kjellman ungdomsledarna Karin Swärd Lindberg och Petra Helmersson samt Peter Nordström som hjälpt till som ungdomsledare i orienteringssektionen under säsongen.

Att VRs ungdoms-orientering har nått fina framgångar har uppmärksammats av Skogskarlarnas klubb, som tilldelat VR ett stipendium på 3 000 kr. Pengarna kommer att användas i ungdomsverksamheten.

Klubbmöte nr 989

Rapport från klubbmöte nr 989 tillika extra föreningsmöte 2012-02-06.

Bo Hedman valdes till ordförande i stugsektionen för 1 år och Lennart Sundin till styrelseledamot för 1 år.

Plats: VIK skidors klubbstuga
 Deltagare: 16 VR-medlemmar
 Mötesvärd: Ulf Back
 Mötesarrangör (Ansvarig för stafettfika): Ingrid Julle

Ordföranden Ulf Back hälsade välkommen till VRs extra föreningsmöte och klubbmöte nr 989. Mötet var utlyst för att förrätta kompletteringsval för de poster som ej kunde tillsättas vid ordinarie årsmötet 2011-11-20, vice ordförande samt ordförande för stugsektionen.

Valberedningen har ännu ej hittat någon kandidat till posten vice ordförande, varför denna tjänst fortfarande är vakant. Om frågan kan lösas under verksamhetsåret beslöts att styrelsen får adjungera denna person till styrelsen.

Bo Hedman valdes till ordförande för stugsektionen på 1 år. Valberedningen fortsätter tillsammans med stugsektionen att diskutera hur ordförandeposten kan lösas för kommande år. Då Bo sedan tidigare är ledamot i styrelsen blir denna funktion nu ledig.

Föreningsmötet beslöt att välja Lennart Sundin till ny styrelseledamot för 1 år.

Det extra föreningsmötet avslutades och klubbmötet vidtog. Ulf presenterade verksamhetsplanen för 2012. Ett digert och intressant program har sammanställts med tonvikt på att 2012 är ett jubileumsår, då VR fyller 90 år. Se löpande information i VR-bladet och på hemsidan.

Bland andra nyheter kan nämnas att styrelsen håller på att se över reglerna för VR-trofén. Information kommer i VR-bladet i mars. Man håller också på att se över stugsektionens regler för uthyrning av klubbstugan och kostnaderna för uthyrning.

Lennart Sundin, ordförande i jubileumskommittén berättade att det blir jubileumsfest den 25 augusti. Boka dagen och håll utkik efter kommande information om evenemanget.

Nästa klubbmöte blir på VRs födelsedag den 6 mars då vi firar med tårta. Se vidare i VR-bladet och på hemsidan.

Rapportör/Britt Back

Vandraringen fyller 90 år

Vandraringen fyller 90 år i år. Det ska vi fira på flera sätt. Ett tydligt sätt att fira är att ställa till med fest. Därför kommer det att bli en jubileumsfest den 25 augusti.

Programmet i korthet:
 Någon form av aktivitet, mat, underhållning samt dans.

Boka in i almanackan redan nu!

Jubileumskommittén
 Karina Liljeroos, Pär Johnsson, Torbjörn Jonsson, Bo Hedman och Lennart Sundin

Mer information om jubileumsåret kommer löpande!

Foto-KM

Till årets Foto-KM som avgjordes vid klubbmötet 23 januari hade 13 bilder i klassen naturbilder och 10 bilder i klassen aktivitetsbild lämnats i och efter sedvanlig omröstning blev resultatet följande:



Naturbilder

- 1:a Traudi Jakobsson
- 2:a Jenny Lindberg
- 3:a Lotta Hjort



Aktivetsbilder

- 1:a Lars Mossling
- 2:a Lars Helmersson
- 3:a Lars Helmersson

Du hittar de tre första bilderna i varje klass på hemsidan under länken: [Galleri](#)

Luciafesten 2011

VR arrangerade Lucia fest den 10 december i Mötesplats Malmaberg med ett traditionellt program med lucia framträdande, lucia kaffe, lotterier och auktion.

I luciatåget deltog 16 VR ungdomar i ålder 14 ner till 3 år under ledning av Margareta Mossling och Karin Swärd Lindberg.

Ett mycket uppskattat och varierat program framfördes på scenen. Man förnyar alltid och i år fick vi höra och se Rudolf med den röda mulen glida fram över scenen. Stora applåder till deltagare och ledare för luciatåget när de tågade ut.

Efter luciatåget serverades luciakaffe med hembakat bröd.

Stort tack till alla för arbete och råvaror!

Åtta lotterier såldes före och efter luciakaffet. Auktionen genomfördes med Åke Danielsson som auktionist. Dragning på lotterierna och på en varukorg avslutade VRs luciafest.

Stort tack till alla som skänkte priser till lotterier och auktion!

VRs-lucia fest är ett arrangemang där VRs alla sektioner deltagar. Tack till Eva Kjellman som var sammanhållande och sektions/kommitté medlemmar och övriga som hjälpte till denna eftermiddag.

Ulf Back

Vandraringen

Adress: Affärstryckeriet, Slånärsgatan 10,
722 23 Västerås

VR:s Bankgiro: 330-2676

Hemsida: www.vandraringen.se

Ordförande: Ulf Back, 021-35 41 19,
uback@telia.com

Sekreterare: Peter Olmars, 021-33 38 55,
peter.olmars@vasteras.se

Kassör: Lars Kjellman, 021-35 96 72,
kjellman@bredband.2.com

VR-bladet: Lars Mossling, 021-33 07 80,
lars.mossling@tele2.se

Orienteringssektionen

Eva Kjellman tfn. 021-35 96 72
e-post: kjellman@bredband2.com

Det är mycket vinter kvar innan orienteringssäsongen börjar men här följer årets planerade aktiviteter. VR fyller 90 år och vi har planerat några extra aktiviteter såsom Klubbläger i Dalarna i maj, och eget lag till 25-manna i oktober.

Årets OL-program bifogas. Programmet finns också på OL-hemsidan och där finns även Regler för anmälan och avgifter 2012.

VR arrangerar en ungdomstävling för Västmanland, VPT1, den 8 maj i centrala Västerås. Banläggning och tävlingsplanering är igång. Vi räknar med ca 150 ungdomar och funktionärer behövs så meddela Karin Swärd Lindberg eller Eva Kjellman om du vill hjälpa till.

Gemensam träningskväll på onsdagskvällar med start i april. Mer information i nästa VR-blad.

KM-Dag blir den 22 april vid Sala OK:s nationella tävling Silverjakten. Vi anmäler oss och springer våra ordinarie klasser och tillämpar VR:s handikappsystem. Efter tävlingen äter vi en gemensam lunch.

UVR har bjudit in till **Träffen** den 3 juni. Området blir Skogstibble ca 25 km sv om Uppsala. Mer om detta i nästa VR-blad.

Klubbkväll vid Fiskkraken med skoorientering, grillning och bad blir måndagen den 18 juni. Vi behöver någon som arrangerar – villiga kan kontakta Eva på 359672.

O-Ringen 2012 i Halland är inte långt borta. Redan har 24 medlemmar anmält sig. Nästa anmälningsgräns är 1 maj och därefter går avgiften upp lite till. Se hemsidan, orienteringssektionen, Tävlingsanmälan för mer information och länk till O-Ringen-sidan.

VR arrangerar DM Sprint och DM Stafett den 8-9 sept. En 2-dagars arrangemang som kommer att kräva många funktionärer. Boka in i era kalendrar! Mer om detta längre fram.

Veteran-OL torsdagar med start 9 februari. i Arboga om vädret tillåter. Se veteranernas egen hemsida, länk finns från VR:s under fliken Tävlingsanmälan.

VR arrangerar 12 april och 27 september Sammanhållande och kontaktperson för VR:s veteraner är Leif Nilsson.

Eget lag till 25-manna. Klarar vi det? Ja, vi ska i alla fall försöka. Det finns olika långa sträckor med olika svårighetsgrader så alla orienterare kan vara med. IFK Tumba arrangerar i Stockholmstrakten den 6 oktober. och vi satsar på en kul heldag.

Eva Kjellman tfn. 021 359672
e-post kjellman@bredband2.com

EOC 2012 - Publiktävlingar 17 – 20 maj VR klubbträningar

VR arrangerar ett klubbträning i Dalarna i samband med EM i orientering och publiktävlingarna. Gemensamt boende har arrangerats i Furudals vandrarhem. Furudal ligger ca 19 km från Skattungbyn där etapperna 1 och 2 går. Etapp 3 och 4 går i Falun.

Anmälan gör du själv i Eventor senast 15 april till lägsta avgift som VR betalar. Anmälan senare har högre avgifter. Ett anmälningsstak på 5 000 deltagare gäller! Se inbjudan för information om tävlingen i övrigt.

Boende
Vi disponerar 30 bäddplatser i vandrarhemmet. Kostnaden är 200 kr/sängplats. Vill du boka boende kan det göras fram till 1 mars med principen först till kvarn gäller. Lediga bäddplatser släpps till andra klubbar efter detta datum.

Kontakta Ulf Back om boende på
tel 021-35 41 19 eller uback@telia.com

Klubbkläder

Vi kommer att göra ett inköp av klubbkläder igen under februari. Priset för en kortärmad tröja är ca 650:- och finns i storlekarna XS-XXL.

Om du är intresserad kontakta Karin Swärd Lindberg på email karinsward@hotmail.se alt ring 0705-328546.

Arvid Erikssons vandringspris till VR:s mest aktiva ungdom.

Vid klubbmötet den 23 januari fick Magdalena Mossling mottaga Arvid Erikssons vandringspris som 2011 mest aktiva ungdom. Totalt har 116 aktiviteter förekommit och Magdalena har deltagit i 75 %. Vandringspriset består av ett fint silverarbete på trä förställande en skidåkare, en orienterare och en vandrare.

Förutom vandringspriset delade VR ut stimulanspriser till de tre flitigaste ungdomarna: Magdalena fick 500 kr, Maja Mossling 300 kr och Emma Helmersson 200 kr. Deltagande vid samtliga aktiviteter som arrangeras av VR eller som finns med i VR:s program räknas (träningar, tävlingar, gymnastik, lucia, utflykter). Priset har delats ut årligen sedan 1999.



Så här såg sammanräkning ut för kalenderåret 2011

		Antal
1	Magdalena Mossling	87
2	Maja Mossling	79
3	Emma Helmersson	78
4	Jenny Lindberg	76
5	Alice Nordström	64
6	Emma-Karin Rehnman	46
7	Alice Helmersson	45
8	Pontus Nordström	41
9	Elin Lindberg	38
10	Erik Helmersson	37
11	Alfred Lönn	35
12	Jonathan Jonsson	31
13	Ester Rehnman	27
14	Isabella Jonsson	17
15	Ebba Johansson	16
16	Alexander Rehnman	13
17	Joel Åsberg	13
18	Alexandra Jonsson	12
19	Karin Myrehed	10
20	Cornelia Åsberg	6

Orienteringsungdomar

Nu är det "nästan" vinter. Inte så mycket snö men det är ju bra för då kan vi hålla igång löpträningen på onsdagskvällarna. Orienteringen får vänta lite.

För några veckor sedan var några VR-ungdomar i Friidrottshallen och hade USM-träning. Vad jag hört så hade alla grym träningsvärk dagarna efter. Det är bra - då har vi börjat träningen inför årets utmaning.

Redan i mars har vi första tävlingen. Det är OK Tors tävling Torfejden och i samband med den har vi upptaktsläger med övernattnin för alla 13-16 åringar i distriktet. Sedan rullar det vidare med tävlingar för alla åldrar hela varen.

Läs gärna på hemsidan under Orientering om vilka tävlingar som VR kommer att finnas på. Onsdagsträningarna med orientering kommer att börja torsdagen den 12 april. En torsdag beroende på att VR anordnar veteran-OL den dagen och vi kan då vara på samma banor. Övriga veckor fortsätter vi på onsdagar som vanligt.

En nyhet för i år är att vi ska försöka göra onsdagsträningen för både barn, ungdomar och vuxna. Det blir en utmaning att få till detta. Har ni någon som är intresserad av att börja så är alla välkomna.

Den 8 maj anordnar vi årets första VPT-tävling (för 2:e året i följd får vi äran att ha den första deltävlingen - kul!). Då hoppas vi alla våra härliga VR ungdomar kommer att vara med och att föräldrar ställer upp som arrangörer. Nästa stora aktivitet är lägret i samband med EM. Hoppas alla hänger med!

I år kommer vi ha ca 6 st med i USM-gruppen. Denna grupp träffas en gång i månaden och har träningar tillsammans med andra klubbar i distriktet. I augusti åker de på distriktsmatch och 15-16 åringarna åker på USM i September. Det är som sagt ett tag kvar på vintern men snart är våren här igen. Då syns vi på tävlingarna.

Karin & Petra

Petra Helmersson 021-30 97 30
petra.helmersson@glocalnet.net

Karin Swärd-Lindberg 021-33 67 60
karinsward@hotmail.se

Stugsektionen

*Ordförande: Bo Hedman, 0220-138 58
e-post: bosse.hedman@hotmail.com*

*Uthyrning och bokning
Carina och Jan Lund, 021-244 37
e-post: bokning@vandring.se*

Först av allt:
Var försiktig på spängerna. De kan vara mycket hala, speciellt om det ligger frost på dem.

Snöskrapa är framställd där spången börjar. Om du använder den, se till att den kommer tillbaka till utgångspositionen när ni lämnar anläggningen.

Vi har fjärrövervakning i stugan. Om temperaturen blir för låg och om det blir

strömavbrott skickas ett SMS till några mobiltelefoner tillhörande personer i Stugsektionen. De kan då ta ställning till vad som ska göras.

Under de senaste veckorna har vi haft två incidenter.

Värmepumpen i stugan var avstängd. Temperaturen sjönk förstås och SMS-larmet gick. Efter att ha startat värmepumpen blev det åter varmare. Kom ihåg: Värmepumpen skall alltid vara påslagen och inställd på 18 grader när ingen är där.

Vid SMS stickkontroll visade det sig att det var mycket varmare än normalt i stugan. Bo O rapporterar: Termostaten för underhållsvärmen var uppställd till 15 grader och termometern bredvid termostaten visade 20 grader. Någon har ställt upp termostaten för att få varmt i stugan och sedan inte ställt tillbaka till grundvärmeinställning.

OBS! Termostaten får inte röras. När man vill ha varmt vrider man upp tiduret som sitter i elcentralen i förrådet vid tamburen till det antal timmar man vill ha varmt. Då går elementen igång.

Låt dörrarna stå öppna mellan rummen i hela stugan. Då kommer värmen från värmepumpen att spridas till alla rum. Speciellt viktigt är att dörren till grovköket är öppen, för därinne sitter mätutrustningen, som larmar via SMS. Är man osäker på hanteringen, ringer man till någon i Stugsektionen.

Påminner om plogningsschemat: Om det kommit snö i veckorna plogas vägen till parkeringen på fredagar. Behövs det plogas andra tider, vänder man sig till Odd Werner Erichsen, 021-309922 som beslutar och beställer plogning.

Vårstädningen blir den 21 april och vårens städkvällar är preliminärt alla onsdagar i maj.

För stugsektionen
Lennart Sundin

Kontaktuppgifter till stugsektionen

Bo Hedman bosse.hedman@hotmail.com

Ordförande och utomhus 0220-138 58

Almir Zec, 021-35 64 23

Carina Lund, 021-244 37

Nycklar/Uthyrning

Bo Ortman, 021-39 59 36

Utomhus/Inomhus

Jan Lund, 021-244 37

Nycklar/Uthyrning

Jan-Olov Bergman, 021-41 03 91

Utomhus

Odd Werner-Erichsen, 021-30 99 22

Väghållning/stigar

Leif Carlsson, 021-41 56 85

Utomhus/Inomhus

Lennart Sundin, 021-35 27 28

Informationsansvarig/hemsida

Skidsektionen

Karina Liljeroos, 021-147185 eller 5460lsson@telia.com

Skidspår vid Flisenberg

Bengt Albinsson med flera har skrapat ihop snö och spårat upp ett skidspår runt sjön. Rapport om spåren finns på hemsidan.

Enligt rapport från flera medlemmar som provat spåren är de riktigt bra, enligt Ulf Back som att åka på räls.

Skid-KM

Nu är det dags att förbereda sig för årets stora begivenhet, klubbmästerskap på skidor.

Skid-KM är något alla som har ett par skidor kan delta i.

När: Lördagen den 18:e februari med start mellan kl 11.00 och 11.40.

Anmälan på plats.

Var: I första hand vid Fiskkraken men med hänsyn till väder och spår kan vi flytta till annan plats eventuella ändringar meddelas på hemsida och via e-mail.

Efter slutfört lopp bjuds på kaffe och semla.

Vid senaste styrelsemötet beslutades om nya regler för VR-Trofén. De nya reglerna innebär att vinnaren får 10 poäng, tvåan 9 poäng, trean 8 poäng, fyran 7 poäng och feman 6 poäng och alla andra som deltar eller är funktionärer får 5 poäng.

Andra nyheter är att VR-Trofen utökas med KM-Bangolf och omfattar därmed sex KM arrangemang. I VR-Trofen räknas poängen från samtliga sex tävlingar.

Snösprutning vid Rocklundaspåren

Vandreringen deltar i Västerås skidklubbers gemensamma snösprutningsaktivitet vid Rocklundas skidspår.

Snökanonen är placerad i skogen bakom ishallen. I skrivande stund är ca 800 meter av 1,2 km spåret spårat med mycket fina dubbel-spår. Några medlemmar har deltagit i aktiviteten att passa snökanonen men det finns plats för fler.



För skidsektionen
Karina Liljeroos

Skidläger Grönklitt 26-29 januari

VRs skidläger i Grönklitt genomfördes i bästa vinterväder med 19 deltagare. Enligt rykten sågs ytterligare två vandraringarna i skidspåren.

Grönklitt bjöd på perfekta förhållanden med välpreparerade spår med många valmöjligheter. Lätt snöfall, solsken ibland och ca -5 grader och underbart vackert.

Utflyktskommittéen

Vakant

Adventspromenaden 2011-11-27

Trots alla adventsbestyr och ett gråmulet regnväder var vi 7 st som den 1:a advent promenerade vid Frösåker. Glöggen värmdde och pepparkakorna mumsade vi glatt i oss.

Adventsljusen glimmade medan en stor björk endast 60 meter bort bestämde sig för att inta horisontalläge, detta mitt under vår fikarast... Roligt att få se det "live". Turen bjöd på både lite regn, blåst och uppehåll. Förra året var vi noll (på grund av snöstorm). I år var vi 7. Om trenden håller i sig går det kanske åt mycket glögg nästa år.

Per Janze

Nyårspromenaden 2012-01-01

Vi samlas på Björnön kl. 10:00 på P-platsen vid bron varifrån vi promenerar till södra parkeringen och därifrån c:a 200 m till vår brasa. Där blir det gemensam fikarast.

Detta var inbjudan till Vandringens årliga nyårspromenad, som genomfördes till att börja med i lite kylslaget och gråmulet väder, som efter fikarasten övergick i ett lätt snöfall och därmed skapades ett mer vinterlikt landskap.

Den snöfria marken och de torra motions-slingorna kunde därvid utnyttjas för att komma till utsiktsplatsen med sitt vindskydd på södra Björnön. Några kunde också delta i den gemensamma fikarasten genom att utnyttja bilen till parkeringen på Södra Björnön och gå en kortare sträcka på den stig som utgår från parkeringen och som ansluter till samma stig huvuddelen av deltagarna kom på.

Efter välsmakande förtäring valde huvuddelen att gå milspårets på norra sidan av Björnön tillbaka till parkeringen vid brofästet.



Konstaterade att flera av tidigare deltagare inte fanns med av olika orsaker, vilket är tråkigt men lite bekymmersamt är det att det trots stor medlemskader inte fler tar chansen att komma med ut till en uppfriskande promenad i goda vänners sällskap särskilt nyårsdagen. Även om vädret tycks otrevligt så har det alltid känts angenämt när man väl är där.

På utflyktskommitténs uppdrag
Jan och Hans

Påskpyssel

Påskpyssel i stugan den 25 mars för barn och vuxna kl 14:00. Vi samlas i klubbstugan för traditionellt påskpyssel.



Material finns att tillgå och godisägg ligger gömda någonstans, brasan är tänd så tag med korb m.m. om ni vill grilla.

Vi behöver få in anmälan senast den 18 mars för att göra inköp!

Välkomna!
Rosina och Per

Kalendariet

Stående aktiviteter

Må	VR-Gympa , Hällbyskolan kl. 18:10-19:00 Ansv: Cristina Hedlund ledare /Ulf Back
On	Dans Malmabergs Mötesplats kl.19:00-21:00 Ansvarig Hans Julle
To	Veteran-OL . Start kl. 09:00-10:30 Västmanland-Södermanland, vecka 6-21.

Februari

9	Torsdag	
10	Fredag	
11	Lördag	
12	Söndag	
13	Måndag	
14	Tisdag	
15	Onsdag	
16	Torsdag	
17	Fredag	
18	Lördag	Skid-KM 11:00
19	Söndag	
20	Måndag	
21	Tisdag	
22	Onsdag	
23	Torsdag	
24	Fredag	Kortvasan
25	Lördag	Tjejvasan
26	Söndag	Öppet spår
27	Måndag	Öppet spår
28	Tisdag	
29	Onsdag	

Mars

1	Torsdag	
2	Fredag	
3	Lördag	
4	Söndag	Vasaloppet
5	Måndag	
6	Tisdag	Klubbmöte 990, VIK-skidor klubblokal, 19.00 Program: VR 90 år!
7	Onsdag	
8	Torsdag	
9	Fredag	
10	Lördag	
11	Söndag	

12	Måndag	
13	Tisdag	Styrelsemöte
14	Onsdag	
15	Torsdag	
16	Fredag	
17	Lördag	
18	Söndag	
19	Måndag	Manusstopp VR-bladet
20	Tisdag	
21	Onsdag	
22	Torsdag	
23	Fredag	
24	Lördag	
25	Söndag	Påskpyssel
26	Måndag	
27	Tisdag	
28	Onsdag	
29	Torsdag	
30	Fredag	VR-bladet i lådorna
31	Lördag	

April

1	Söndag	
2	Måndag	
3	Tisdag	
4	Onsdag	
5	Torsdag	
6	Fredag	
7	Lördag	
8	Söndag	
9	Måndag	
10	Tisdag	
11	Onsdag	
12	Torsdag	Veteran-OI. VR arrangerar
13	Fredag	
14	Lördag	
15	Söndag	
16	Måndag	Klubbmöte 991, VIK-skidor klubblokal
17	Tisdag	
18	Onsdag	
19	Torsdag	
20	Fredag	
21	Lördag	Städdag Flisenberg
22	Söndag	Dag-KM Orientering
23	Måndag	VR-gympa avslutning vid Flisenberg
24	Tisdag	Styrelsemöte