



På gång i Vandraringen under våren

Skid-KM 21 februari

Ta chansen att rivstarta jakten på VR-trofén genom att vara med i årets skid-KM. Alla som har ett par skidor kan delta! **Efter slutfört lopp bjuds på fika i klubbstugan.** Första start 10:00.

Träna med VR tisdag och onsdag!

Nu pågår träningen för fullt, kontrollera i kalendern var vi håller till och när det startar.

VR arrangerar orienteringsskola

Alla nybörjare och de som vill göra en "omstart" i orienteringsporten välkomnas!

Start 4 maj kl. 18.30
Ålder: Barn (9 år) + vuxna

Plats: Rosenlund ev. andra platser

Mer information finns under Orienteringssektionen i VR-bladet och på hemsidan

Krakenlunken

Gå, lunka eller löp runt Fiskkraken, eller kom och ta en fika och träffa VR-vänner, för alla!
Tipspromenad runt sjön och vid stugan!

Vi träffas vid klubbstugan Flisenberg på annandag påsk. 10:00-14:00

VR bjuder på fika! Grillarna är tända från 12:00

OBS! Dragning av vinnare i tipspromenaden sker 13:00 så kom i tid om du vill gå runt sjön

Klubbmöte

Onsdag 10 februari 19:00
Sven-Gunnar Wallin pratar om trafik
Rosenlund

Klubbmöte

Onsdag 9 mars 19:00
Roger Åsberg föreläser om kartritning
och banläggning.
Rosenlund

Utflykt till Hornborgasjön

Fredag-Lördag 8-9 april

Långfredagspromenad

25 mars

Krakenlunken

Måndag 28 mars 10:00 – 14:00
Gå, lunka eller löp runt Fiskkraken, för alla!

Klubbmöte

Onsdag 6 april 19:00
Västerås kommuns friluftstrateg informerar
Rosenlund

Veteranorientering

Onsdag 4 maj
VR arrangerar

Städdag Flisenberg

Lördag 23 april

Klubbmöte

Måndag 16 maj 19:00
Klubbstugan, Flisenberg
Sören Larsson, Ramnäs Naturklubb

VPT-tävling

Tisdag 17 maj - VR arrangerar

Klubbmöteskommittén

Klubbmöte den 10 februari kl. 19.00

Klubbmöteskommittén arrangerar
 Program: Sven-Gunnar Wallin pratar om trafik
 Plats: Rosenlund

Klubbmöte den 9 mars kl. 19.00

Orienteringssektionen arrangerar
 Program: Roger Åsberg föreläser om kartritning
 och banläggning.
 Plats: Rosenlund

Klubbmöte den 6 april kl. 19.00

Friluftssektionen arrangerar
 Program: Västerås kommuns friluftstrateg
 informerar
 Plats: Rosenlund

Klubbmöte den 16 maj kl. 19.00

Klubbmöteskommittén arrangerar
 Program: Sören Larsson, Ramnäs Naturklubb
 föreläser om "Getingar, humlor och bin"
 Plats: Klubbstugan Flisenberg

Klubbmöte den 13 juni

Stugsektionen arrangerar
 Program: Varpa-KM och Pil-KM
 Plats: Klubbstugan Flisenberg,

Klubbmöte den 17 augusti

Klubbmöteskommittén arrangerar
 Program: Lars-Gunnar Modigh berättar om sin
 bestigning av Kilimanjaro
 Plats: Rosenlund

Klubbmöte den 9 september

Klubbmöteskommittén arrangerar
 Program: Margareta Burell berättar om
 Nicaragua
 Plats: Rosenlund

Klubbmöte den 12 oktober

Skidsektionen arrangerar

Program: Final för Cykel-Trim 2015 och ej
 bestämd programpunkt.
 Plats: Rosenlund

Årsmöte den 12 november

Flisenberg 11.00
 Plats: Klubbstugan Flisenberg

Kassören har ordet

Vår kassör påminner om att medlemsavgiften
 bör vara betald senast 1 februari.

Under april kommer kassören var bortrest. Det
 innebär att medlemmarna inte kan få ut några
 pengar från VR under april. De kostnads-
 ersättningar som inte kommer in under mars
 kommer först att kunna betalas den 28 april.

Redaktören har ordet

Lars Mossling, 021-33 07 80
 e-post: redaktionen@vandrringen.se

Manusstopp VR-bladet 26 april

Medlemsavgifter 2016

Inbetalningskort för 2016-års medlemsavgift har
 skickats ut per post. Om det är något fel på
 uppgifterna, adress, belopp eller annat meddela
 det omgående till:

VR-kansliet/Britt Back tfn 021-35 41 19 eller
 e-post medlem@vandrringen.se

Vi välkomnar följande nya medlemmar i Vandrringen!

Medlem nr 1532 Cirenzhuoga Cirenzhuoga
 Medlem nr 1533 Björn Jansson
 Medlem nr 1534 Anki Jansson

Årsmötet

37 medlemmar räknades in vid årsmötet den 15
 november i klubbstugan. Utöver de traditionella
 frågorna beslöts bl a göra en revidering av
 stadgarna.

För en utförlig rapport hänvisas till hemsidan
 Dagbok - Mötesrapporter



Stiftarna Vandringspris pris 2015 tilldelades Katarina och Krister Jakobsson med motiveringen "På ett utmärkt och mycket ansvarsfullt sätt tagit sig an uthyrningen av Flisenbergsanläggningen enligt nya rutiner".



Eva Kjellman och Ulf Back vann **VR-trofén 2015**. Prisen delades ut av Margareta Mossling och Odd Werner-Erichsen

Utmärkelsen **Årets Orienterare 2015** tilldelades Maja Mossling och Eva Kjellman.

Motiveringar:

Maja har under året tagit steget upp i toppen på D16 i olika tävlingsformer såsom DM i Västmanland, USM-sprint och SM-stafett. Utöver tävlandet har Maja visat stort intresse för banläggning och arrangerat klubbträningar under året.

Eva hade stora framgångar vid Veteran-SM med guldmedalj i långdistans och bronsmedalj i sprint- och medeldistans-tävlingarna.

Veteranutmärkelsen för 40-årigt aktivt medlemskap utdelades till Brita Blom, Jan Dalén och Ingrid Dahlin

Luciafirandet

VRs samarbetet med Bjurhovdaskolan fortsätter. Den 12 december firade vi lucia ihop och skolans elever bjöd deltagarna på ett mycket uppskattat luciaframträdande.

Det var ca 80 deltagarna inklusive skolans luciatåg och föräldrar som kom till VRs luciafirande i Bjurhovdaskolans fina matsal med utsikt över gården och brinnande marchaller.

Deltagarna bjöds på ett annorlunda luciatablå. Inledningen överraskade alla. Först kom en tärna och sedan kom övriga luciatåget med sång och sist kom den sjungande lucian in på scenen. Luciatåget hade många fina aktörer och lät oss höra på nya tolkningar av våra kära luciasånger. Ett mycket uppskattat luciatåg!

Efter luciatablån serverades kaffe med hembakat bröd. Luciatågets elever kom tillbaka och deltog och blev avtackade med en kraftig applåd.

Rosenlund – VRs nya klubblokal i Västerås

Från årsskiftet hyr VR Västerås Skidklubb klubbbyggnad (fd VIK-Skidor). Vi har tillgång möteslokal och omklädningsrum varje onsdag under 2016 mellan kl 8 – 24.00. Hyreskontrakt är tecknat. Namnet Rosenlund har antagits av Skidklubben och vi har valt att använda samma namn.

Våra styrelse-, sektion- och kommitté-möten kan nu hållas i egen klubblokal. Klubbmötena kommer nu att hållas på onsdagskvällar. Undantag gäller för klubbmötena i maj och juni då vi är i klubbstugan och då väljer vi måndagar för att inte kollidera med vår träningskväll.

Vi har påbörjat flytten av delar av förrådet som vi har haft på vinden i Affärs-Tryckeriet. I Rosenlund disponerar vi nu en garderob i förrådsrummet till vänster innanför entrén. Fika material och kontorsmaterial mm kommer att försvaras där i fortsättningen.

Nycklar till Rosenlund finns hos Klubbmöteskommittén/Hans Julle, Ol-sektion/Kjellmans och hos mig.

Bokning av Rosenlund sker via hemsidan. Lokalen får bara användas för aktiviteter som ligger inom VRs verksamhetsområde. Finns det idéer för tex dagverksamhet i lokalen så har vi en lokal att vara i nu.

VRs förrådsutrymmen på vinden i Affärs-Tryckeriet kommer att avvecklas under året. Det material som inte ryms i Rosenlunds förrådet kommer att flyttas upp till Flisenberg. Utrymmen i klubbstugan (lilla rummet och loftet) och i Containern kommer att utnyttjas.

Omklädningsrummen är öppna varje onsdag kväll för alla medlemmar som vill motionera i Rocklundaspåren med omklädning och dusch/bastu på plats. Öppet tider framgår av hemsidan.

Hittills har det inte varit så många som utnyttjat denna nya form för motionsaktivitet som VR nu kan erbjuda. Jag hoppas att flera upptäcker möjligheten så att anläggningen blir utnyttjad på bästa sätt.

Att träffas i omklädningsrummet före och efter ett motionspass ger bra tillfällen till spontana, trevliga kontakter. Blir det dessutom utrymme för en gemensam fikastund så har mina visioner om VRs motionsverksamhet nått målet.

Ulf Back

Skolorienteringsprojektet vid Bjurhovdaskolan

Höstens skolorienteringsprojekt vid Bjurhovdaskolan fortsätter nu i vår. Den 13 april genomför VR den första av fem orienteringsdagar vid skolan. Övriga tillfällen kommer onsdag och torsdag kommande två veckor. Alla årskurserna på skolan kommer att delta.

Orienteringsövningarna kommer att läggas i nya områden inom Bjurhovda jämfört med i höstas för att erbjuda eleverna nya utmaningar och erfarenheter. Då genomförandet sker kl. 9.00 – 11.30 är det VRs daglediga orienterare som deltar i skolorienteringsprojektet.

Karin Swärd Lindberg och Ulf Back är projektledare.

Orienteringsskola under maj

VR arrangerar orienteringsskola för vuxna och barn (från 9 år) under maj. Utbildningen är anpassad för nybörjare men även de som vill fräscha upp gamla kunskaper och förbättra sin ol-teknik kan delta. Utbildningen följer utbildningstrappan från grön till gul och mot högre nivåer (orange/svart) i den takt man lär

sig. Teori blandas med praktiska övningar redan vid första kursdagen. Sportident teknik används.

Plats: Vi kommer att vara vid Rosenlund vid de flesta träffarna.

Kursdagar: Onsdagar kl 18.30 – 20.30 med start 4 maj. Kursdagar 4/5, 11/5, 18/5, 25/5, 1/6. Avslutning av kursen sker den 8 juni vid Flisenberg.

Kostnad: Ingen kostnad för VR-medlemmar om du inte vill ha eget exemplar av kurslitteraturen. Inbjudan skickas ut under april via gruppemil. Gör gärna en förhandsanmälan redan nu till uback@telia.com.

Cykel-Trim 2016

Cykel-Trim kommittén under ledning av Eva Karlsson arbetar med årets arrangemang. Möjligheten att använda en ny karta undersöks. Distribution sker under april. Mera information läggs ut på hemsidan när det är dags

Orienteringssektionen

Eva Kjellman tfn. 021-35 96 72
e-post: kjellman@bredband2.com

OL-sektionen har planerat inför den kommande säsongen. **Programmet** för året bifogas. Ändringar kan förekomma under säsongens gång. På hemsidans orienteringssida under flik tävling finns programmet som uppdateras vid behov. Där finns också **Regler för anmälan och avgifter**. Vill påpeka att vissa tävlingar såsom SM, Veteran SM och Swedish League inte finns med i programmet om de går i nordligaste eller sydligaste landsändarna. Dessa tävlingar är bara av intresse för ett fåtal och de vet själva om dem. Vissa datum och platser såsom för Träffen och KM Natt är inte klara.

OL-sektionen ansvarar för klubbmötet i mars. Det blir den 9 mars i Rosenlund. Vi har bjudit in Roger Åsberg från OK Hedströmmen att berätta om hur han ritar en OL-karta användande den senaste tekniken. Intressant och lärorikt! Kanske hinner han prata lite banläggning också samt svara på frågor.

Vid mötet kommer följande priser att delas ut: Årets orienterare 2015, Arvid Erikssons aktivitets- och stimulanspriser samt ett stipendium från Västmanlands Skogsflickor.

VR:s tävlingsarrangemang:

En ungdomstävling för Västmanland, **VPT 2**, den 17 maj i Västerås. Banläggare Anna-Karin. Vi räknar med att ca 200 ungdomar deltar. Det kommer att behövas många funktionärer så boka eftermiddagen/kvällen i kalendern och anmäl intresse att hjälpa till karinsward@hotmail.se

En **nationell tävling**, Skräddartorpsträffen söndagen den 25 sep. vid Skräddartorpet, igen med Anna-Karin som banläggare och åter igen kommer det att behövas många funktionärer så boka dagen i kalendern och anmäl intresse till karinsward@hotmail.se

Två veterantävlingar, 4 maj (en onsdag) i Västerås (Rosenlund) och 27 oktober vid Skräddartorpet. Alla våra veteraner kommer att behövas för att genomföra tävlingarna och serva med kaffe och smörgås. Vi hoppas på ca 200 deltagare per gång.

10-mila går i Falun den 14 maj. Vi satsar på ett damlag (5 sträckor). Det finns 10 olika öppna klasser för övriga som vill vara på plats för att heja på damerna och även springa en bana.

Årets klubbläger blir den 30 april – 1 maj, troligtvis med boende i Avesta. Vi vill att alla som ska vara med anmäler sig till Karin på karinsward@hotmail.se snarast.

Kostnaden för logi per person för en natt blir STF:s pris. Därtill kommer kostnad för mat (frukost och middag) inte klart än hur vi gör för övrigt.

VR subventionerar alla ungdomar med 200 kr per person.

Till tävlingarna Dolkampen Medel på lördagen och lång på söndagen anmäler man sig som vanligt i Eventor.

KM Dag ska vi avgöra på Dolkampen lång den 1 maj utanför Avesta i samband med klubbläget. Gemensam lunch efter tävling. Anmälan till tävling i Eventor. Om du ska springa öppen klass anmäler du dig på arenan och för att vi ska ha lunch till alla behöver du också meddela Eva Kjellman.

KM Natt återkommer vi om.

VR erbjuder grupp-vinterträningen (kondition och styrka) tisdagar och onsdag varje vecka fram till påsk. **Tisdagsträningen** utgår från Orientalens parkering med Peter eller Maja som ledare. Start 18.30. **Onsdagsträningen** utgår från Rosenlund. Här får du träna utan ledning men behöver inte vara ensam i spåren. Start 18.30. Omklädningsrummen/dusch är öppna från kl. 18.15.

Vi försöker bli **bättre på att orientera och bli fler orienterare**. F.o.m. vecka 14 tränar vi orienteringsteknik tillsammans. De två första veckorna (v14 och v15) på tisdagskvällar och därefter onsdagskvällar. Aktiviteterna är lärorika, roliga och varierande. På hemsidans kalender finns information om samlingsplats, tid och aktuell träningsaktivitet. Teamet som ansvarar för **Träningspass för alla** är Karin Swärd Lindberg, Petra Helmersson och Ulf Back med hjälp av många. I juni blir det en klubbkväll vid Flisenberg och våravslutning för OL-träningar. **OL-skola** kommer att finnas för alla som vill börja orientera, på onsdagar med början maj 4 och 5 veckor fram. Information på hemsidans kalender.

”Gamla pinnar”. Vi behöver sportident-pinnar till OL-skolan och till de som vill prova på. VR tar tacksamt emot lediga pinnar.

Den 11 maj är det **World Orienteering Day**. Alla vi orienterare ska slå ett nytt världsrekord. Det aktuella rekordet sattes vid VM 2003 i Schweiz då 207 979 ungdomar sprang en orienteringsbana. Detta på 1381 olika platser. För vår del kommer vi att springa träningsbanor då det är en träningsonsdag. Hoppas många kan vara med. Meningen är att detta ska bli ett årligen återkommande arrangemang över hela världen.

I år är det Uppsala VR som arrangerar **Träffen**. Datum är inte klart och inte heller har vi fått inbjudan ännu men alla information kommer att finnas på hemsidan..

Den 8 oktober är det dags för **25-manna** igen, i år vid Kungens Kurva i Huddinge kommun. Arrangerande klubbar är OK Södertörn och Orientering Huddinge.

O-Ringen 2016 i Sälen är det många som ser fram emot. Hittills har 26 medlemmar anmält sig och fler lär vi bli då somliga föredrar att anmäla sig i öppen klass på tävlingsdagen.

Vi försöker att hålla hemsidan (www.vandraringen.se) uppdaterad och aktuell. Säg till om du vill ha något infört eller om något saknas.

Med detta VR-blad följer även orienteringssektionens program för 2016

Eva Kjellman

Ungdomar våren är snart här!!

Vi inte haft någon riktig vinter och det gör kanske att man längtar ännu mer till våren. Snart får vi komma ut i skogen igen!. Under vintermånaderna har vi haft kondition och styrka övningar under tisdagskvällar och dessa har varit väl besökta av våra ungdomar. Vårens träningar som börjar den 29 mars, kommer till en början ligga på tisdagskvällar men sedan i slutet av april flyttas till onsdagar. Detta för att fler ska kunna vara med även om man har andra idrotter. Läs i kalendern vilken dag och plats som gäller för vårens träningar. Platsen kan variera från vecka till vecka. Tiden är alltid 18:30.

Träningarna på onsdagarna kommer liksom förra året vara inriktade på teknik men även att löpa "vanliga" banor. Det kommer att finnas olika svårighetsgrader på övningarna så alla skall kunna vara med. Nytt för i år är att vi kommer vara fler som har ansvar för banläggningen då Ulf kommer att fokusera på skolprojektet samt orienteringsskolan. Det kan bli spännande med olika inriktningar på träningarna. Vi önskar att bli några fler så ta gärna med kompisar och vänner. Nya deltagare unga som gamla tar vi hand om och introducerar dem under varje träning. Möjlighet finns givetvis också att delta i den planerade orienteringsskolan i maj.

Ett viktigt datum för alla ungdomar är den 10 maj. Då startar Västmanland Park Tour (VPT) 2016, det är en kvällstävling för ungdomar upp till 20 år. Den går under fem tisdagar runt om i Västmanland. En kul tävling och ett bra sätt att få komma ut och testa det man lärt sig. Tävligen går inte i skog utan i stadsmiljö vilket kan vara lockande.

VR arrangerar tävlingen den 17 maj och då hoppas vi att alla ställer upp och hjälper till. Det behövs ca 35 personer som tar hand om allt från markan, målgång, kontrollvakt till sjukvårdare. Meddela gärna Karin Swärd Lindberg vad du kan bidra med för förberedelserna startar redan nu.

Några andra roligheter under året::

* Klubbläger i Avesta 30/4-1/5. Vi deltar i "Dolkampen" lördag och söndag. För de som vill så kan man springa en sprinttävling i Sala på fredagen också.

* Våravslutning i Kraken i början av juni

* Sommarlandssprinten 5 juni på Skara Sommarland (vi brukar ha denna tävling som säsongsavslutning)

* Distriktsmatchen i augusti för 13-16 åringar

* Distriktsmästerskapen i början av september (individuella tävlingar och stafett)

* Skräddartorpträffen 25 september - vår egen nationella tävling

* 25-manna i oktober (stafett)

Väl mött i vår!!

Karin

Behöver du nya tävlingskläder?

Anmäl ditt intresse till Karin Swärd Lindberg 021-33 67 60 eller karinsward@hotmail.se senast 1 mars så samordnar hon beställningen.

Se orienteringshemsidan för mer info!

Stugsektionen

Ordförande: Einar Myklebust, tfn 070-534 40 61
e-post: enar@myklebust.se

Uthyrning och bokning
Katarina och Krister Jakobsson 0220-357 70
e-post: bokning@vandraringen.se

Vi hoppas du utnyttjar anläggningen Flisenberg vid Fiskkraken. Vi gör vårt bästa för att anläggningen ska fungera och ge möjlighet till rekreation.

Kom oftare!

Vi ser gärna att fler av er som njuter i Flisenberg även tar del av arbetsgemenskapen emellanåt. Om du undrar vad du kan göra, ta kontakt med Bo Ortman eller någon annan i sektionen.

Vårstädningen blir i år 23 april.

TV i klubbstugan.

På styrelsemötet beslutade vi att säga upp vår TV licens och som konsekvens ta bort TVn. Antennanläggningen blir kvar så man kan titta på TV sändningar med egen TV.

Grundprojektet

Arbetet i grundprojektet har pågått under november/december och vid två tillfällen i år och isoleringsmattorna är nu utlagda över hela grunden utom under köket. Ljuset börjar synas klart i tunnelöppningen nu. Med ett inplanerat sista arbetspass onsdagen den 10 februari så är detta 3-åriga reparationsprojekt klart.

Avfuktaren installerades under januari 2013 och varit i kontinuerlig drift i 3 år. Stort tack till Bo Ortman som har varit arbetsledare och pådrivare. Följande arbeten har utförts innan isoleringsmattorna lades ut.

Ca 4 m³ singel har transporterats från parkeringen till klubbstugan och lagts in i grunden under november-december.

Dräneringsrör inbäddat i singel och markduk är lagt från södra väggen fram till dräneringspumpen.

Jord har tagits bort i gropar/fickor i berget där vatten tränger upp och ersatts med singel.

Singel har lagts ut för att få ett planare underlag för isoleringen.

Cellplastskivor har monterats på insidan av ytterväggarna uppifrån trossbotten ner till marknivån vid alla ytterväggar.

Isoleringen mellan grundväggarna/trossbotten har kompletterats.

Ny el-matning till avfuktningssystemet har monterats.

Kilarna mellan förstärkningsbalkarna och golvbjälkarna under storstugans golv har justerats och säkrats.

Återstående arbete är att lägga ut fuktspärr och isoleringen i utrymmet under köket och att se

över montaget av kablaget till och från avfuktaren så att det får ett permanent utförande.

Det finns bilder i galleriet som kompletterar denna rapport.

Ulf Back

Stugsektionen gm Lennart Sundin

Skidsektionen

*Peter Nordström, 0768-17 52 65
e-post: bandygatan25@telia.com*

Inbjudan till Skid-KM 2016.

Välkommen till klubbstugan vid Fiskkraken söndagen den 21/2 -2016. Start mellan 10:00-11:00. Fika och prisutdelning i storstugan när alla gått i mål och duschat.

Anmälan sker på plats.

OBS! I skrivande stund (2016-01-30) går det p.g.a. blidvädret inte att göra spår på varken Fiskkraken eller på grusvägen vi hade som arena ifjol. Målet och förhoppningen är dock att ha Skid-KM vid klubbstugan.

Senast onsdagen den 17 februari meddelar vi om detta är genomförbart. Håll utkik på hemsidan för mer information //Skidsektionen

Utflyktssektionen

*Sammankallande :
André Ahlin, 021-83 00 76
e-post andre.ahlin@tele2.se*

Kommande aktiviteter**Utflykt till Hornborgasjön**

Välkommen att följa med på utflykt till Hornborgasjön 8-9 april 2016.

Hornborgasjön utanför Skara är en av Europas viktigaste fågelsjöar och lockar stora mängder besökare, både fåglar och människor, varje år. Vi bor i stugbyn vid sjön och blir omhändertagna av en fågelguide.

OBS! Nu kan vi inte garantera plats i stugbyn. Kontakta Henrik för information

henrikgustavsson@hotmail.se

Besök på Vildmarksmässan 12 mars

Följ med friluftssektionen in till Stockholm lördagen 12 mars. Vi ska besöka Vildmarksmässan i Älvsjö. Även den stora Båtmässan Allt för sjön pågår och ingår i priset.

Samling på parkeringen vid Pizza Hut, Hälla, klockan 08:00.

När vi fått in anmälningarna köper vi gemensamt biljetter på mässans hemsida. Vi kommer att utnyttja grupprabatt och familjerabatt. Se mer info i kalendern på hemsidan.

Anmäl er senast 5 mars, via mail till Henrik: henrikgustavsson@hotmail.se

Långfredagspromenad den 25 mars.

Tid och plats senare i gruppeddelande och på vår hemsida när vi ser hur långt våren hunnit.

Utflyktsledare Jan och Hans

Aktivitetsrapporter

Adventsvandringen 30 november

På första advent, söndagen den 29 november, hade arrangerade friluftssektionen planerat den sedvanliga adventspromenaden, att genomföras med nya badet i Gäddeholm, som bas för en vandring i området för att se resterna av den tidigare tegelbruksjärnvägen, lertäkterna för tegeltillverkningen, uthuggningen för den nya vägen och den nya bebyggelsen.

Vi 6 tappra i regnet, som möttes på parkeringen vid Hälla kl 10.00 beslöt trots vädret att vi i alla fall skulle kunna åka till Gäddeholm och där leta upp en skyddad plats att tända vårt ljus (ljuslykta) och intaga vårt medhavda fika.

Lite värmande glögg inledde vår fikapaus i skydd av gamla stolpladan vid småbåtshamnen medan regnet fortsatte. När vi sedan åter vände hemåt upphörde regnet och t o m lite sol visade sig. Nu kan den planerade vandringen användas för ett kommande tillfälle vid annan årstid.

Färdledaren /Jan

Nyårsdagspromenad 1 januari

Tretton tappra Vandraringare + två hundar samlades på Björnön vid parkeringen vid Björnöbronns fäste för att genomföra Vandraringens nyårspromenad 2016.

Vid rekognosering mitt på dagen på nyårsafton kunde konstateras att det skulle bli ett utmärkt tillfälle för alla att antingen följa stigarna från Björnöbron eller välja en kortare till vindskyddet då endast några cm snö fanns på stigarna och att stigen från parkeringen på Södra Björnön varken var blöt eller isig. Det vackra vädret på nyårsafton hade lockat många till Björnön!



Nyårsdagen bjöd på mulet väder och svag östlig vind med några minusgrader, vilket inbjöd till en rask vandring till Vindskyddet där Hans i spetsen hade gått en kortare väg fram till vindskyddet och ordnat en mottagande brasa. Med vinden från ost låg nu vindskyddet och brasan i lä smakade den medhavda matsäcken extra bra.

Nu kunde vår vandring fortsätta på milspåret på norra sidan av Björnö åter till Björnöbron.

Vi som deltog kunde konstatera att detta kändes bra att komma ut och röra på sig i varandras sällskap och dessutom möjligheten att välja lite längre sträckor.

På Friluftssektionens uppdrag
Jan och Hans

Kalendariet

Stående aktiviteter

Ti + On	Träningskväll, Se hemsidan för samlingsplats
To	Veteran-OL Start kl. 09:00-10:30

Februari

10	Onsdag	Klubbmöte, Rosenlund
11	Torsdag	
12	Fredag	VR-bladet i lådorna
13	Lördag	
14	Söndag	
15	Måndag	
16	Tisdag	Träning Orientalen 18:30
17	Onsdag	Träning Rosenlund 18:30
18	Torsdag	
19	Fredag	
20	Lördag	Löpteknik HD13-20
21	Söndag	Skid-KM
22	Måndag	
23	Tisdag	Träning Orientalen 18:30
24	Onsdag	Träning Rosenlund 18:30
25	Torsdag	
26	Fredag	Kortvasan
27	Lördag	Tjejvasan
28	Söndag	Vasaloppet/Öppet spår Vasaloppet/Ungdomsvasan
29	Måndag	Vasaloppet/Öppet spår

Mars

1	Tisdag	Träning Orientalen 18:30 Vasaloppet/Halvvasan
2	Onsdag	Träning Rosenlund 18:30
3	Torsdag	
4	Fredag	Stafettvasan
5	Lördag	Vasaloppet/Öppet spår
6	Söndag	Vasaloppet/Stafettvasan
7	Måndag	
8	Tisdag	Träning Orientalen 18:30
9	Onsdag	Klubbmöte. Rosenlund Träning Rosenlund 18:30
10	Torsdag	
11	Fredag	
12	Lördag	Besök på Vildmarksmässan
13	Söndag	
14	Måndag	
15	Tisdag	Träning Orientalen 18:30
16	Onsdag	Träning Rosenlund 18:30
17	Torsdag	

18	Fredag	
19	Lördag	
20	Söndag	
21	Måndag	
22	Tisdag	Träning Orientalen 18:30
23	Onsdag	Träning Rosenlund 18:30
24	Torsdag	
25	Fredag	Långfredagspromenad
26	Lördag	Påskafton
27	Söndag	Påskdagen
28	Måndag	Krakenlunken 10:00 - 14:00
29	Tisdag	
30	Onsdag	Styrelsemöte 2 Träning Rosenlund 18:30
31	Torsdag	

April

1	Fredag	
2	Lördag	
3	Söndag	
4	Måndag	
5	Tisdag	OL-trän. för alla 18:30-20:00
6	Onsdag	Klubbmöte Rosenlund
7	Torsdag	
8	Fredag	Utflykt Hornborgasjön
9	Lördag	Utflykt Hornborgasjön
10	Söndag	
11	Måndag	
12	Tisdag	OL-trän. för alla 18:30-20:00
13	Onsdag	Skolprojektet dag 1
14	Torsdag	
15	Fredag	
16	Lördag	
17	Söndag	
18	Måndag	
19	Tisdag	
20	Onsdag	OL-trän. för alla 18:30-20:00 Skolprojektet dag 2
21	Torsdag	Skolprojektet dag 3
22	Fredag	
23	Lördag	Vårstädning Flisenberg
24	Söndag	
25	Måndag	
26	Tisdag	
27	Onsdag	Skolprojektet dag 4 OL-trän. för alla 18:30-20:00
28	Torsdag	Skolprojektet dag 5 OL-informationsträff
29	Fredag	Manusstopp VR-bladet
30	Lördag	Klubbläger Avesta

Maj

1	Söndag	Klubbläger Avesta med KM-dag
2	Måndag	
3	Tisdag	
4	Onsdag	OL-trän. för alla 18:30-20:00 Orienteringsskola 18:30-20:30 Veterantävling VR arrangerar
5	Torsdag	
6	Fredag	Arbetskväll Flisenberg Onsdagsträning med orientering
7	Lördag	
8	Söndag	
9	Måndag	
10	Tisdag	
11	Onsdag	OL-trän. för alla 18:30-20:00 Orienteringsskola 18:30-20:30 World Orienteering Day
12	Torsdag	
13	Fredag	VR-bladet i lådorna
14	Lördag	Gökotta vid Asköviken
15	Söndag	
16	Måndag	Klubbmöte Flisenberg 19:00- 21:00
17	Tisdag	
18	Onsdag	OL-trän. för alla 18:30-20:00 Orienteringsskola 18:30-20:30
19	Torsdag	
20	Fredag	
21	Lördag	
22	Söndag	
23	Måndag	
24	Tisdag	
25	Onsdag	OL-trän. för alla 18:30-20:00 Orienteringsskola 18:30-20:30
26	Torsdag	
27	Fredag	
28	Lördag	
29	Söndag	
30	Måndag	
31	Tisdag	

Juni

1	Onsdag	OL-trän. för alla 18:30-20:00 Orienteringsskola 18:30-20:30
---	--------	---

2	Torsdag	
3	Fredag	
4	Lördag	
5	Söndag	Sommarlandssprinten Skara
6	Måndag	
7	Tisdag	
8	Onsdag	Våravslutning OL 18:30-20:30 Orienteringsskola 18:30-20:30
9	Torsdag	
10	Fredag	
11	Lördag	
12	Söndag	
13	Måndag	Klubbmöte Flisenberg med KM-Varpa och KM-Pil
14	Tisdag	

Vandraringen

Adress: Affärstryckeriet, Slånärsgratan 10,
722 23 Västerås
VR:s Bankgiro: 330-2676
Hemsida: www.vandraringen.se

Ordförande: Ulf Back, 021-35 41 19,
uback@telia.com

Sekreterare: Peter Olmars, 021-33 38 55,
peter.olmars@vasteras.se

Kassör: Lars Kjellman, 021-35 96 72,
kjellman@bredband.2.com

VR-redaktionen: Lars Mossling, 021-33 07 80,
redaktionen@vandraringen.se

Stöd VR:s ungdomar genom att välja
VR som din favoritförening hos
Svenska spel? Klicka på bilden på
hemsidan för mer info!

