



# VR-bladet

## På gång i Vandraringen under vintern!

**Mötesarrangörer för klubbmötena i februari och mars sökes.**

Mötesarrangören ordnar med fiket till mötet och ansvarar för lokalen efteråt.

Köp bröd eller baka själv och få ersättning. Meddela till Ulf Back vilket klubbmöte du vill hjälpa till med!

**Foto-KM och klubbmöte**  
VIK-skidors klubbstuga  
20 januari 19:00



**Till Lucia-firandet behöver vi saffransbröd, mjuka kakor och småkakor.**

**Vill Du baka något?**



**Kontakta Eva Kjellman**  
på 021-35 96 72

### Luciafest

Malmabergs Mötesplats  
14 december 14:30

**Se Inbjudan på sid 8 i bladet**

**Nyårspromenad på Björnön**  
1 januari 10:00

**Klubbmöte – Foto-KM**  
VIK-skidors klubbstuga  
20 januari 19:00

### Skid-KM

Flisenberg  
16 februari

### Klubbmöte

Program och plats ej klart  
10 februari 19:00



Svenska Spel sponsrar svensk ungdomsidrott. Läs mer i VR-bladet eller klicka på bilden på hemsidan.

Spelar du på dessa spel? Bli kund hos Svenska Spel och skaffa ett spelkort.



Välj VR som favoritförening! Tack för din sponsring av VR genom Svenska spel

### Ordföranden har ordet

Årsmötet 2013 är lagt till handlingarna. 38 medlemmar tog sig till klubbstugan denna vackra novemberförmiddag för att genomföra årsmötet. På knappa 1,5 timme var vi klara. Med en innehållsrik verksamhetsplan och en balanserad budget för 2014 och med alla platser besatta i organisationen kan vi med tillförsikt ta oss an det nya året. Att Utflyktssektionen kom tillbaka var speciellt roligt tycker jag och skickar ett varmt välkommen till André Ahlin som sektionsordförande.

Alla som deltog i mötet fick med sig vår fina verksamhetsberättelse hem. Du som inte var där och inte fått någon hemburen via någon god vän kan hämta ett exemplar på VR-kansliet. Vi lägger ned mycket arbete och pengar på den och den är väl värd att läsa och äga.

Jag passar på att tacka för ett förnyat förtroende att få leda Vandrarlingen ytterligare ett år. Det är mitt 8:e år som ordförande. Många undrar kanske vad en ordförande i Vandrarlingen arbetar med. Det handlar mycket om att planera, genomföra och följa upp styrelsemötena. Vi har omkring åtta styrelsemöten under året. Efter varje styrelsemöte ger vi ut ett VR-blad där jag deltar i planeringen och tar fram material. I övrigt deltar jag i sektionernas verksamheter där jag kan vara till hjälp. Mellan varven så har man alltid funderingar på hur föreningen utvecklas och hur VR fungerar och kan något göras lite bättre.

Det verksamhetsprogram som vi erbjuder våra medlemmar beror helt och hållet på vad våra duktiga ledare kan och vill göra. Verksamhetsplanen för 2014 finns tillgänglig på hemsidan. Vi hoppas att vi kan genomföra den. Vi lägger som du kan läsa i planen stort fokus på att kunna ha ungdomsverksamhet både inom orientering och friluftsverksamhet. Att kunna göra detta tillsammans med föräldrar och vuxna och skapa "VR-konceptet" är viktigt för vår framtid.

Vi förstärker också Cykel-Trim kommittén och Karina Liljeroos får tre medhjälpare för att arrangera nästa års Cykel-Trim.

Vi hoppas att intresset för denna fina aktivitet tar fart igen och att den minskade försäljningen i år var en tillfällighet. Du bjuds på en fin egenaktivitet med härlig cykelmotion på egen hand för endast 60 kr.

Att vara medlem i Vandrarlingen är billigt i en jämförelse med andra föreningar. Om du tycker att medlemsavgiften är skamligt låg kan du alltid stödja VR genom att köpa/sälja ett eller flera trim-paket för låga 60 kr/st. Du får förslag på cykelmotionsturer och VR får in budgeterade intäkter. Under april kommer de. Innan dess är det dags för vår traditionella Lucia arrangemang. Skänk gärna något till våra lotterier!

Ulf Back

### Redaktören har ordet

Lars Mossling, 021-33 07 80  
e-post: lars.mossling@tele2.se

### Manusstopp VR-bladet 21 januari

#### Vill Du/Ni ha VR-bladet i digital form?

Meddela Hans Julle på hans@julle.org om du i fortsättningen vill ha VR-bladet i digital form.

#### Har Du/Ni bytt adress?

Meddela det till Britt som sköter medlemsregistret på e-post: britt.back@telia.com eller 021-35 41 19

#### Medlemsavgifter 2014

Inbetalningskort för 2014-års medlemsavgift har skickats ut per post. Om det är något fel på inbetalningskortet, adress, e-post adress, belopp eller annat fel, så meddela det omgående till VR-kansliet/Britt Back tfn 021-354119 eller e-post [britt.back@telia.com](mailto:britt.back@telia.com).

VR är tacksamma om betalning sker senast 1 februari.

## RAPPORT FRÅN VANDRARRINGENS 91:a ÅRSMÖTE, TILLIKA DET 1006:e KLUBBMÖTET

Tid: Söndagen den 17 november 2013  
Plats: Klubbstugan, Flisenberg  
Närvarande: 38 röstberättigade VR-medlemmar

Traditionellt bjöds morgonpigga årsmötesdeltagare på en tipspromenad runt Fiskkraken med en kaffepaus i sjöanden. Peter och Margareta Olmårs och Karina Liljeroos och Anders Olsson ordnade tipsfrågorna och kokade kaffet.

Årsmötet med start kl.11 leddes av Magnus Lindberg och med Britt Back som sekreterare.. Verksamhetsberättelsen och bokslutet för 2013 godkändes. Verksamhetsplanen och budget för 2014 presenterades. Fokus ligger på att utöka ungdomsverksamheten inom friluftsverksamheten och orienteringen och att rekrytera nya medlemmar till föreningen med intresse för dessa områden. Medlemsavgifterna för 2014 blir oförändrade. Årsmötet beslöt att en Utflyktssektion skall skapas.

Till styrelsen omvaldes Ulf Back som ordförande. Övriga omvalda blev Peter Olmårs/Sekreterare, Bo Hedman/Ordf Stugsektion, Eva Kjellman/Ordf Orienteringssektion, André Ahlin/Ordf Utflyktssektion

Katarina och Krister Jakobsson (nyval) valdes in i Stugsektionen. Henrik Gustavsson (nyval) valdes in i Utflyktssektionen. Cykel-Trim kommittén förstärktes med 3 ledamöter och består nu av Karina Liljeroos, Martin Bergstrand, Marcus Löving och Lennart Sundin. Magnus Lindberg går in i Stiftarprisjuryn som ny ledamot. I övrigt var det idel omval med byte av sammankallande för Revisor och Valberedningen. För komplett information se foldern STYRELSE och FUNKTIONÄRER 2014 som finns tillgänglig på hemsidan.

Stiftarna pris utdelades till Bo Ortman för "VRs bästa takbyggare". Utöver starka insatser under takbytesprojektet och vid Flisenberg i allmänhet är Bo ansvarig för framtagning av

tävlingskartorna vid våra tävlingar. Mötet hyllade pristagaren med kraftiga applåder.



Årets orienterare blev Leif Nilsson



Årets VR-Trofé vinnare blev Berit Hallonsten och Ulf Back. Stimulanspriserna (presentkort 100 kr) vanns av Bo Ortman, Peter Nordström, Boy Nyman, May Pettersson och Lars Kjellman.

Årsmötet avslutades med en lunch bestående av god matjessill som serverades med gräddfil, potatis, bröd, smör, ost och efteråt kaffe med mjuk nötkaka och en Maryland cookie à la Ingrid. Eva och Lars Kjellman tillsammans med Ingrid Julle ordnade måltiden. Birgitta och Bo Ortman arrangerade lokalen för dagens årsmöte som var det 91:a i VRs historia och det 37:e som hölls i klubbstugan.

Rapportör/Ulf Back  
Foto: Hans Julle

## Klubbmöten

### Ge förslag på klubbmötesprogram och få 2 st Triss-lotter!

Under 2013 genomförde vi en enkät om klubbmötena. Vi fick en hel del goda råd och underlag från medlemmarna hur klubbmötena skall hanteras. Ett konkret råd var att saknas det program för klubbmötet så finns det ingen anledning att ha mötet förutsatt det inte finns klubbfrågor som skall hanteras. Vi ger inte upp direkt utan försöker få fram förslag gärna tillsammans med våra medlemmar. Under förra året fick vi flera förslag från medlemmar som genomfördes. Vi hoppas att detta fortsätter i år också.

Det är främst till mötena under februari – maj som vi behöver förslag. Just nu har vi inget på gång. Vintermötena går i VIK-Skidors klubblokal eller ev. på annan plats om det passar bättre. Maj-mötet har vi i klubbstugan.

Skicka dina förslag till någon i styrelsen. Du har telefon/e-post adresser i den nya foldern Styrelse och funktionärer 2014 som du fick i senaste brevet. Används ditt förslag få du 2 st Triss-lotter som tack.

Styrelsen /Ulf Back

### Klubbmöte med Foto-KM 20 januari VIK-skidors klubbstuga 19:00

### Regler för Foto-KM 2014

#### Klasser

Max 2 bilder per tema och tävlande.  
Bilderna visas med PC-projektor.  
Bilderna skall ha **jpeg-format**.

#### Aktivitetsbild

Minst en VR-medlem skall vara med på bild.

#### Naturbild

Ingen människa i bild.

#### Allmänt

Vid färre än tre deltagare i en klass och tema utgår klassen eller slås ihop till ett tema.

Bilderna skall vara tagna under **verksamhetsåret 2013** (12-10-01 – 13-09-30) i Sverige, Finland, Danmark eller Norge.

#### Röstning

Mötesdeltagarna röstar, men inte på sina egna bilder.

#### Priser

Segraren får diplom och en A4-förstoring av den vinnande bilden, samt blir representerad i VR:s fotoalbum i klubbstugan.

#### Inlämning

Skicka in bilder **helst via e-post** som bildfiler senast dagen före tävlingsdagen till [hans@julle.org](mailto:hans@julle.org) eller lämna dem mellan kl. 18.30–19.00 tävlingsdagen på USB-sticka, som är namnmärkt och varje bildfil namngiven med tema och fotograf.

### Väl mött till ett spännande Foto-KM 2014

#### Svenska Spel sponsrar VRs ungdomsverksamhet - SVEA

För att stödja svensk ungdomsidrott lägger Svenska Spel undan 50 miljoner kronor som årligen ska gå till landets idrottsföreningar och deras ungdomsverksamhet. Den första utdelningen gjordes den 25 oktober 2013. VR fick 1000 kr. Den 1:a oktober nollställdes mätarna och en ny period startades med 50 miljoner nya kronor som ska fördelas. Varmt tack till medlemmar som registrerade VR som favoritförening under 2013.

### Vi vill gärna få en ökad andel av dessa 50 miljoner!

- Du som är Vandraringare och har ett spelkort i Svenska Spel ska naturligtvis välja Vandraringen som favoritförening.
- Du väljer favoritförening på webben (på vår hemsida finns en länk), i mobilen eller hos ditt spelombud.
- Varje gång du lägger ett spel hos Svenska Spel och betalar med ditt spelkort får VR poäng. 10 poäng för varje krona du spelar för.

## Orienteringssektionen

Eva Kjellman tfn. 021-35 96 72  
e-post: kjellman@bredband2.com

Orienteringstävlandet är i stort sett över för säsongen men behovet att hålla sig i form kvarstår. Våra **träningsskvällar** på onsdagar kl. 18:00 med samling vid Orientalen rekommenderas. Var och en tränas efter eget behov och önskan men samtidigt i gemenskap med klubbkamraterna. Löpträning med intervaller eller långdistans alternativt stavgång i backe eller på motionsspåret.

### Planeringsdag söndagen den 26 januari.

Vi träffas kl 13:00 vid klubbstugan för att tillsammans planera våra aktiviteter för 2014. Alla orienterare och orienteringsintresserade, ung som gammal.

Vilka tävlingar ska vi åka till, var och när ska vi ha läger, vem vill göra vad, vilka vill gå kurser eller utbildningar i t.ex. ledarskap eller banläggning. Kom och påverka årets program. Fika och frukt finns framdukat.

**O-Ringen 2014 går i Kristianstad.** I dagsläget är 29 VR-löpare anmälda, kanske blir det nytt rekord vad gäller antalet deltagare från Vandrarringen.

Planeringen inför årets **Lucia** lördagen den 14 dec. är i full gång. VRs egna ungdomar kommer att stå för Lucia-tablå. Anmäl er till vårt Lucia-firande, inbjudan på sid 8.

### Västmanlands Orienteringsförbund, VOF

VOF är vårt lokala distriktsförbund som samordnar klubbarnas verksamhet. Inom **Ungdom** är det upptaktsläger, träningar för olika åldersgrupper, USM-träningar, Distriktsmatch, VPT osv.

Inom **Föreningsutveckling** arrangeras utbildningar och kurser i de färdigheter som klubbarna efterfrågar. För 2014 blir det kurser/utbildningar för tävlingsledare, tävlingskontrollanter, OLA tävlingsadministration, OCAD banläggning och LOK-stöd.

Inom **Tävlings**verksamheten är det distriktets tävlingssamordnare som tillsammans med

klubbarna tar fram ett program som sedan samordnas med närliggande distrikt så att det inte krockar. När vi arrangerar en tävling vill vi inte att de närliggande distrikten har tävling samma dag. Då blir deltagande för lågt för att det ska vara värt det tävlingsmässigt och ekonomiskt.

Som framgår är det viktigt att VOF finns. Styrelsen består av fem personer och de träffas ca fem gånger per år. Därutöver en ansvarig för respektive verksamhetsområde Ungdom, Tävling och Föreningsutveckling.

Vill du vara med eller vill veta mer kan du kontakta Eva Kjellman tel 359672 eller kjellman@bredband2.com.

## Stugsektionen

Ordförande: Bo Hedman, tfn 0220-138 58  
e-post: bosse.hedman@hotmail.com

De flesta av Stugsektionens medlemmar fick förnyat förtroende vid VR:s årsmöte den 17 november. Veldig positivt! Och än mer positivt: Vi välkomnar två nya medlemmar i Stugsektionen, nämligen Katarina och Krister Jakobsson. De kommer att som huvuduppgift hantera uthyrning och bokning av Flisenbergsanläggningen. Stort tack till Carina och Jan Lund, som hanterat dessa ärenden under de senaste åren.

Snart är kanske snön här och det innebär att vi kommer att behöva ploga vägen från 66:an fram till P-platsen. Följande gäller: Plogning utförs på fredag om snöröjning behövs. Om snöröjning skulle behövas vid annan tidpunkt, så kontaktar man Odd Werner-Erichsen, som är den som får beställa från plogaren.

Takbytesprojektet är genomfört. Tack vare 50 medlemmars arbetsinsatser kunde taket bytas ut under september månad. Cirka 900 arbetstimmar har gått åt för att ta ner betongtakpannorna och riva bort läkten samt därefter lägga på ny papp, ny läkt, nya rännदार samt slutligen lägga på det nya, fina plåttaket. Det finns på hemsidan mängder av bilder från de många arbetsdagarna.

Arbetet med att avhjälpa fuktskadorna på golvbjälklaget till storstugan rullar vidare. Arbetet kommer att genomföras under första delen av nästa år. Det är några balkar som är skadade och de skall förstärkas. Vi efterlyser personer med kunskaper om hur man ska hantera sådant här. Vänd dig till Bo Hedman!

Stugsektionen består nu av följande medlemmar: Almir Zec, Jan-Olov Bergman, Bo Hedman (ordförande i sektionen), Katarina Jakobsson, Krister Jakobsson, Birgitta Ortman, Bo Ortman, Odd Werner-Erichsen

Välkomna till vår fina anläggning!

Stugsektionen gm Lennart Sundin

### Skidsektionen

Peter Nordström, tfn. 021-41 43 05 eller e-post: [bandygatan25@telia.com](mailto:bandygatan25@telia.com)

Skid-KM - boka in söndagen den 16:e februari 2014, med första start kl 10:00. Naturligtvis ute på sjön vid klubbstugan. Håll tummarna för en riktigt snörik vinter.

Vi ses i spåret  
/Peter

### Utflyktssektionen

André Ahlin, tfn. 021-83 076 eller e-post: [andre.ahlin@tele2.se](mailto:andre.ahlin@tele2.se)

### Spanska flugan på Munktorpsteatern

Fredag den 8 nov 2013 var det dags för årets uppsättning av "Spanska flugan" i av Munktorpsteaterns ensemble som startade sin verksamhet 1975.

41 vandringare med vänner samåkade i bilar till teatern i Köping där vi bjöds på varm korv med senap och lättöl från Strömsholm. Innan föreställningen började hälsades bl.a. sponsorer och föreningen Vandringen välkomna.

Skådespelarna var duktiga och fullt i klass med vad teatrarna i Stockholm kan erbjuda och det hela till ett betydligt bättre pris. I fikapausen

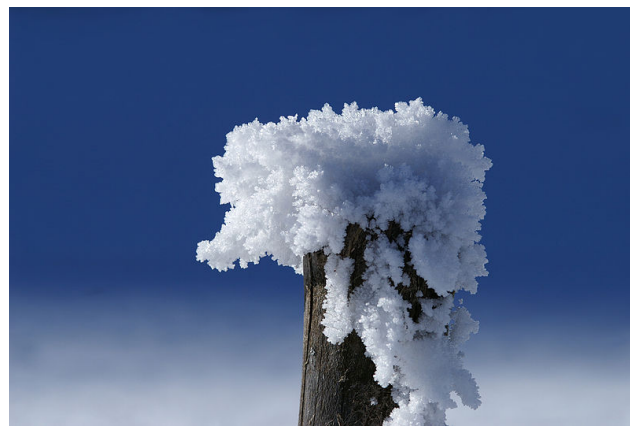
disponerade vi eget rum där aktörerna bidrog en stund till trevnaden.

Vi ser redan fram mot nästa års föreställning. Ingrid

### Nyårspromenad

Vi samlas på Björnön kl. 10:00 på P-platsen vid bron varifrån vi promenerar till södra parkeringen och därifrån till vår brasa där det blir gemensam fikarast.

Jan & Hans



### BingoLotto.

Gynna föreningen och prenumerera. Du kan beställa via internet:

<https://secure.bingolotto.se/pren/>

Ange

**VANDRARRINGEN,  
VÄSTERÅS**

som den förening du vill stödja.



### Vandringen

Adress: Affärstryckeriet, Slånbärgsgatan 10, 722 23 Västerås

VR:s Bankgiro: 330-2676

Hemsida: [www.vandraringen.se](http://www.vandraringen.se)

Ordförande: Ulf Back, 021-35 41 19, [uback@telia.com](mailto:uback@telia.com)

Sekreterare: Peter Olmars, 021-33 38 55, [peter.olmars@vasteras.se](mailto:peter.olmars@vasteras.se)

Kassör: Lars Kjellman, 021-35 96 72, [kjellman@bredband.2.com](mailto:kjellman@bredband.2.com)

VR-bladet: Lars Mossling, 021-33 07 80, [lars.mossling@tele2.se](mailto:lars.mossling@tele2.se)

**Kalendariet**

**Stående aktiviteter**

On	<b>Dans</b> Malmabergs Mötesplats kl. 19:00-21:00 Ansvarig Hans Julle
On	<b>Träningskväll</b> Rocklunda
To	<b>Veteran-OL.</b> Start kl. 09:00-10:30 Västmanland-Södermanland

**December**

1	Söndag	Adventspromenad 10:00
2	Måndag	
3	Tisdag	
4	Onsdag	
5	Torsdag	
6	Fredag	
7	Lördag	
8	Söndag	
9	Måndag	
10	Tisdag	
11	Onsdag	
12	Torsdag	
13	Fredag	
14	Lördag	Luciafirande 14:30 Malmabergs Mötesplats
15	Söndag	
16	Måndag	
17	Tisdag	
18	Onsdag	
19	Torsdag	
20	Fredag	
21	Lördag	
22	Söndag	
23	Måndag	
24	Tisdag	
25	Onsdag	
26	Torsdag	
27	Fredag	
28	Lördag	
29	Söndag	
30	Måndag	
31	Tisdag	

**Januari**

1	Onsdag	Nyårspromenad Björnön 10:00
2	Torsdag	
3	Fredag	
4	Lördag	
5	Söndag	
6	Måndag	
7	Tisdag	
8	Onsdag	
9	Torsdag	
10	Fredag	
11	Lördag	
12	Söndag	
13	Måndag	
14	Tisdag	
15	Onsdag	
16	Torsdag	Styrelsemöte
17	Fredag	
18	Lördag	
19	Söndag	
20	Måndag	Klubbmöte med Foto-KM VIK-skidors klubblokal
21	Tisdag	Manusstopp VR-bladet
22	Onsdag	
23	Torsdag	
24	Fredag	
25	Lördag	
26	Söndag	Planeringsdag för orientering
27	Måndag	
28	Tisdag	
29	Onsdag	
30	Torsdag	
31	Fredag	

**Februari**

1	Lördag	
2	Söndag	
3	Måndag	
4	Tisdag	
5	Onsdag	
6	Torsdag	
7	Fredag	VR-bladet i lådorna
8	Lördag	
9	Söndag	
10	Måndag	Klubbmöte, program och lokal är ej klart
11	Tisdag	
12	Onsdag	
13	Torsdag	

# VR-Luciafest



Lördagen den 14 december kl. 14:30  
Malmabergs Mötesplats  
Släggargatan 3

(tänk på att parkera där det är tillåtet för att undvika p-böter)

- Luciatåg
- Servering
- Lotterier
- Prisutdelning

Utdelning av:

Arvid Erikssons vandringspris  
Stipendium

Inträde: vuxna 30 kr, barn gratis.

Anmälan senast den 9 december till:



Ingrid o Hans Julle, tfn 021-14 48 95  
e-post: [hans@julle.org](mailto:hans@julle.org)

Lotterivinster mottages tacksamt. Lämna eller meddela vad du vill skänka till Britt Back på 021 354119 eller [britt.back@telia.com](mailto:britt.back@telia.com) senast den 10 december.

**Hjärtligt Välkomna!**

**VR:s Luciakommitté**