



# VR-bladet

## På gång i Vandraringen under vintern!

### Årsmöte i Vandraringen

Söndagen den 14 november

Så har ännu ett år gått och Klubbstugans vällingklocka klämtar  
**Välkommen till Årsmötet 2010**

Se detaljerat information i bilagd  
Årsmöteskallelse.

Styrelsen

### Vandring utefter Badelundaåsen

24 oktober 10:00

### Studiebesök på Läns museet

4 november 18:00

### Vandraringens årsmöte

Klubbstugan Flisenberg

14 november 11:00

### Adventspromenad

28 november 10:00

### Allsång med Viskrakarna

Malmabergs mötesplats

3 december 19:00-21:00

### Luciafest

Malmabergs Mötesplats

11 december 14:30

### Julfest

Malmabergs Mötesplats

8 januari 15:00-17:00

Till Luciafirandet behöver vi lussekatter, mjuka kakor och småkakor. Vill Du baka något?



Kontakta Eva Kjellman på 021-35 96 72

Till Luciafirandet behöver vi lotterivinster och auktionsgoods.

Vill du skänka något?

Kontakta Britt Back på 021-35 41 19  
eller [britt.back@telia.com](mailto:britt.back@telia.com)



**Utflyktssektionen har ordet****Vi söker lärlingar!**

Tanken med utflyktssektionens verksamhet är att vi ska få uppleva, upptäcka och njuta av vår fantastiska natur på ett mångfaldigt sätt. Samt att genom resor till intressanta platser/utställningar vidga vyerna och bli berikade inom konst, kultur och hantverk.

Detta kommer till uttryck att vi under det senaste året anordnat vandringar, svamputflykt, gökotta samt lite påskpyssel. Men det kanske finns något annat? Kommer du på något som tar oss ut i naturen och som får oss att må bra?

Vi är en sektion som arbetar under parollen -ju fler vi blir ju lättare är det. Det är inte alltid som det finns tid i tidspusslet men kanske någon gång ibland skulle man kunna hoppa in och göra en liten insats. Kanske finns det något som du tycker är roligt och skulle kunna tänka dig att några fler från Vandraringen skulle vilja prova på. Varför inte testa? Om du kontaktar någon av oss i utflyktssektionen så kan vi prata om det och hjälpas åt.

**Varför inte bli en lärling** och testa något nytt eller något gammal och beprövat. Handen på hjärtat, skulle det inte vara kul att prova på något nytt. Om inte annat för att veta att det inte är något för dig.

Jag vet att det finns de som hoppar i en isvak frivilligt. Jag har sett vaken vid fiskkraken under den kalla årstiden. Det kanske finns någon vinterbadare (inom eller utom föreningen) som kan berätta lite hur det är och varför man skulle vilja göra det. Det kan väl inte vara någon njutning? Det kanske finns fler än jag som funderar. Om du är en sådan kanske du kan berätta eller ta reda på någon som vill berätta. Om du tycker något verkar kul så finns det kanske fler.

Eller tycker du kanske att det här med datorer är lite spännande. Kanske något som just du skulle kunna hjälpa oss med så att den digitala informationen når ut till oss medlemmar.

Vi klagar ofta på ungdomen att den bara sitter framför datorn. Se till att de kommer till oss!

Sist men inte minst, varför inte hänga med på adventspromenaden i år! 5 km i lugnt tempo med en stärkande "fika" av speciell karaktär. Den 28 november, räknar vi med dig.

Per Janze 021-13 33 65

**Redaktören har ordet**

Lars Mossling, 021-33 07 80  
e-post: lars.mossling@tele2.se

**Manusstopp VR-bladet 17 november****Planering för ny hemsida**

VR-redaktionen kommer under hösten och vintern att arbeta med en ny hemsida för att samla alla klubbens sektioner på ett ställe. Varje sektion ska ha en informationsansvarig som ser till att information läggs in och är aktuell. Vi kommer att ordna utbildning för de som blir informationsansvariga så att vi får ett enhetligt utseende på våra sidor.

Vi kommer att plocka det bästa från båda sidorna och lägga till nya funktioner. Bilder och rapporter från alla klubbens aktiviteter kommer att finnas. Det finns möjlighet att lägga in alla aktiviteter i kalendrar m.m. Önskemål som redan kommit in är bokning av stugan via hemsidan.

Vad saknar du på de sidor som vi har idag? Känner du att du vill vara med i gruppen som arbetar med nya hemsidan? Maila mig gärna och tala om vad du tycker!

Lars Mossling, lars.mossling@tele2.se

**Vill Du/Ni ha VR-bladet i digital form?**

Meddela Hans Julle på hans@julle.com om du i fortsättningen vill ha VR-bladet i digital form.

**Har Du/Ni bytt adress?**

Meddela det till Britt som sköter medlemsregistret på e-post: britt.back@telia.com eller 021-35 41 19

## Rapport från Krakendagen

Enligt deltagarlistan uppsatt på tallen var det 26 ungdomar och 46 vuxna som skrev in sig som deltagare i årets Krakendag. Det blev en härlig höstdag vid klubbstugan med lite sol då och då som värmdde.

Deltagarna kunde delta i Flisenbergsmästerskapet (orientering), tipspromenad runt Öfallsmossen med Gåbingo samtidigt, delta i Krakenmästerskapet eller att få information om Flisenbergsanläggningen och vad man skall kunna då man använder den.



Snack vid runda bordet

Deltagarna i Flisenbergsmästerskapet fick med sig 5 spelkort ut i skogen. Vid 12 kontroller fanns det 2 st kort vid varje som man kunde byta med. Det gällde att inom 30 minuter få en så bra pokerhand som möjligt. Med rutin både som orienterare och pokerspelare blev Lennart Öberg årets Flisenbergsmästare och får inneha vandringspriset ett år framöver.



Lennart tar emot Vandringspriset av Eva

Tipspromenaden som arrangerades av Skidsektionen hade frågor uppsatta runt Öfallsmossen medsols. Tre deltagare hade 11 rätt. Nils Olsson lottades som vinnare i Tipspromenaden bland de tre tävlande som hade flest rätta svar.

Krakenmästerskapet tävlade med team i fyra grenar. Stövelkastning, vika flygplan och flyga långt samt bygga högsta tornet med pinnar och att springa fort med en boll mellan knäna ingick i uppgiften. Segrare i respektive gren fick pris. Utflyktskommittén arrangerade.



Full fart på försäljningen i markatältet

Markatältets service till hungriga vandringare var uppskattat. Lagret av hamburgare och varm korv gick åt.

Prisutdelningar och OL-sektionens årsavslutning avslutade dagen. VRs orienteringsungdomar med ledarna Karin Swärd Lindberg och Petra Helmersson uppmärksammades för sitt framgångsrika arbete och sina fina resultat.

Krakendagens deltagare bjöds på fika och Princess-tårter. Som avslutning på ett fint klubbarrangemang utlottades några deltagarpriser bland vuxna och ungdomar.

Rapport: Ulf Back

Foto: Hans Julle

## Orienteringssektionen

Eva Kjellman tfn. 021-35 96 72  
e-post: [kjellman@bredband.com](mailto:kjellman@bredband.com)

Orienteringssäsongen är inte slut ännu. Den började sent pga den myckna snön i våras så det är kul att det finns fler tävlingar på hösten. Kvar att springa är Köpingsträffen, Oktoberracet, Dala-dubbeln och Fakiren.

Trimkontrollerna runt Fiskkraken är intagna. Endast 18 paket såldes troligtvis avskräcktes många av alla hyggen.

Veteranerna fortsätter med torsdagstävlingarna fram till den 9 december. Man behöver inte vara pensionär för att vara med på torsdagstävlingarna. Flera deltagare tar ledigt från sina arbeten på torsdagsförmiddagen för att kunna vara med. Det finns 4 banor att välja mellan. Efter tävling, dusch/tvätt och ombyte bjuds på fika med smörgås som inmundigas under livliga diskussioner om vägval och terrängen. Vi åker till de tävlingar som arrangeras av de Västmanländska- och Sörmländska klubbarna. VR arrangerar 2 tävlingar om året inom ramen för samarbetet, den senast var 30 september i Västervåla med 138 deltagare.



John och Göte vid anmälan.

Foto Jan Burell

Den traditionella säsong avslutningen **Flisenbergsmästerskapet** på Krakendagen den 3 oktober var enligt deltagarna uppskattat. Tävlingen gick ut på att inom 30 minuter besöka ett fritt val av kontroller och där byta till sig

spelkort som skulle ge en "pokerhand" med så högt värde som möjligt. Antal startande var 24 plus 5 medföljande. Segrade gjorde Lennart Öberg.

**KM i nattorientering** genomfördes fredagen 17 september i samband med DM Natt. VSOK arrangerade och trots att tävlingen gick på Rocklunda var det många som hade problem. Bästa tiden/kilometer justerat med handikappet segrade. Klubbmästare blev Ulf Back och Karin Swärd Lindberg.

**DM-medalj (guld)** fick Anna-Karin Johansson, D55. Ungdomarna tog hem många medaljer. Guld fick Alfred Lönn, H12, silver fick Jenny Lindberg, D14, Maja Mossling, D12, Erik Helmersson H10 och brons fick Emma-Karin Rehnman i D12.

Totalt antal DM-tecken under året blev en fin skörd på 6 segrar i vuxenklasserna. Ungdomarna tog hem 2 guld, 4 silver och 2 brons.

**O-Ringen 2011 går i Hälsingland.** För lägsta anmälningsavgift gäller nov. 1 som sista dagen för anmälan och betalning. Se OL-hemsidan (Idrott online Klubben) för mer information och länkar till O-Ringen-sidan.

**Ungdomarnas orienteringsträning** gör också ett uppehåll och startar igen i vår. Vi hoppas på en fin vinter med snö och is, vilket ger förutsättningar för sportsöndagar vid klubbstugan och så ses vi på Lucia- och julfesten.

Planeringen inför årets **Lucia** lördagen den 11 december är i full gång. VRs egna orienterings-ungdomar kommer att stå för Lucia-tablån så boka dagen i era kalendrar. Det behövs många personer till arbetet med förberedelser och genomförande.

Kontakta Eva Kjellman 021-35 96 72, eller [kjellman@vasteras2.net](mailto:kjellman@vasteras2.net) och tala om vad du vill göra eller bidra med. Det behövs lussekatter, mjuka kakor och pepparkakor till fiket. Det behövs vinster till lotterierna och saker/varor av alla de slag till auktionen.

## VR Ungdom

### Hösten är här!

När löven har blivit gula och det har blivit kallt ute så vet man att säsongen nästan slut för våra orienteringsungdomar. Säsongen har som vanligt varit rolig - ni är helt underbara alla ungdomar, vilket gäng Vandraringen har!!.

Det har varit några träningar, många tävlingar och många fina resultat. Många av våra ungdomar tog klivet upp i nästa klass i år vilket gått jättebra även om klivet kändes stort ibland. Några har för första gången sprungit själva, några skuggats och några barn som börjat med inskolningsbanor.

Några roliga tävlingar vi varit på i år är Skara Sommarlandssprinten, O-Ringen, Österåkerskavlen och inte att förglömma våra egna tävlingar VPT 1 och Västervåla Möte.



Ungdomarna vid Krakendagen

Foto: Hans Julle

För fjärde året i rad avslutar vi säsongen genom att åka till Daladubbeln. Det är en stafett- och patrulltävling som alltid är lika rolig. I år har vi tre lag med i tävlingen. Söndagen är höjdpunkten då det är patrull och maskadorientering. Det är alltid lika spännande att se all utklädda orienterare - och då inte i "vanliga" orienteringskläder.

Det ryktas att Vandraringens tema i år är Disneyfigurer och Zlatan.

Nu tar vi vinteruppehåll tills träningarna drar igång igen i april. För våra 13-16 åringar så börjar träningen i januari med USM-gruppen i Västmanland.

/Karin och Petra

## VALBEREDNINGEN



Valberedningen kämpar vidare för att hitta kandidater till funktionärsposter i styrelse, sektioner och kommittéer. Vi söker framför fler som är intresserade av att hjälpa till att arrangera utflykter av olika slag, men även andra verksamheter kan utvecklas.

Det krävs att fler "ställer upp" och tar sin del av ansvaret.

... och kom ihåg: Här är angiveri helt OK.

Känner du till någon som du tycker skulle passa som funktionär, meddela någon av oss.

Kontakta Lennart Sundin, tfn 021-35 27 28, [lennart.o.sundin@telia.com](mailto:lennart.o.sundin@telia.com)

I valberedningsarbetet deltar även:  
 Britt Back (adjungerad), 021-35 41 19  
 Lars Helmersson, 021-30 97 30  
 Magnus Lindberg, 021-33 67 60  
 Leif Nilsson, 021-33 28 98  
 Björn Ulvemark, 021-13 88 75

## Stugsektionen

Lennart Sundin, tfn 021-35 27 28  
e-post:lennart.o.sundin@telia.com

### Välbesökt

Under senaste månaderna har besöken i Flisenberg varit många. Åtskilliga har kunnat njuta av den härliga naturen och den vältrimmade anläggningen. Det är många som utnyttjar anläggningen och det skulle kunna vara betydligt fler som även deltar i underhållsarbetet. Tack till alla som ställer upp vid arbetskvällar och på annan tid för att "dra sitt strå till stacken".

### Vedproduktion

Bo Ortman hade kallat till arbetsdag den 18:e september, för att samla ihop ved. Skogsbolaget hade lämnat kvar överraskande mycket virke. Förmodligen hade det blivit gömt i snön. Vi har skriftligt tillstånd att ta tillvara på det till ved. Under sommaren har vi samlat ihop denna ved i högar. Tanken är att vi i vinter ska använda skotern för att köra hem veden till stugan och då var det nödvändigt att samla ihop högarna till stigar där skotern kan ta sig fram. Ett tiotal vuxna män och fyra ungdomar samt ett par damer i köket hade hörsammat kallelsen. Som belöning bjöd sektionen på kaffe och mackor

### Locket över vattenpumpen fixat

Den nya vattenpumpen fungerar som den ska och nu har även locket över "pumpgropan" fixats till. Tack till Bo Hedman.

### Stigen runt sjön röjd (delvis)

Tack till de som på eget initiativ gjort stigen mer tillgänglig inför årsmötespromenaden den 14 november.

### Uthyrningen i klubbstugan

Kontakta Carina eller Jan Lund för bokningar, 021-32 15 38 eller carina.lund@edu.vasteras.se

## Skidsektionen

Karina Liljeroos, 021-147185 eller 5460lsson@telia.com

Tiden går fort och snart kommer vintern och förhoppningsvis snön.

Alla som har för avsikt att åka något skidlopp exempelvis Vasalopp, Kristinalopp eller Engelbrektslopp i Vandringens namn var vänliga och anmäl detta till Skidsektionen genom Karina. Vi måste registrera namnen till Skidförbundet.

Förra året deltog vi i skidklubbarnas gemensamma snösprutning av skidspår vid Rocklunda. Före jul kom kylan och de klubbar som startade arbetet fick ihop en jättestor snöhög som så småningom användes till spåren. Vädrets makter hjälpte till och vi fick mer snö än man kan önska sig från ovan. Detta innebar att det inte behövdes mer snötillverkning den säsongen. Vad jag ville ha sagt med detta är att vi ska vara med som tvåa när arbetet med att tillverka snö kommer igång. Jag hoppas att alla som var beredda att hjälpa till förra året kan vara med i år. Mer information kommer.

Skidgången i backen vid Villa Utsikten startar i år först vecka 45, onsdagen den 10 november och pågår fram till jul.

## Utflyktsektionen

Vakant

### Vandring utefter Badelundaåsen

Start vid kaféet vid Anundshög. Vi följer åsen ned till Mälaren ca 5 km. Start kl 10.00 den 24 oktober. Fikapaus med eget fika under promenaden.

Anmälan till [per.janze@mdh.se](mailto:per.janze@mdh.se) eller 021/13 33 65 senast den 22 okt. (Anmälan är för att kunna lösa transporter vid målgången)

### Studiebesök på Läns museet 4 november

Välkommen på guidad visning på nya Läns museet på Karlsgatan 2 klockan 18:00. Ingen anmälan krävs. Ingen kostnad.

### Adventspromenad 28 november

med tillhörande fikapaus och förfriskningar med egen skaffning. Trolig vandring vid Frösåker. Vi bjuder på för högtiden traditionella drycker och tillbehör. Samling ICA Maxi på Hälla 10:00. Ledare Per Janze

### Allsång med Viskrakarna 3 december

Mellan 19:00 och 21:00 samlas alla som är sugna på allsång på Malmabergs mötesplats. Mer information i nästa VR-blad

Vi avslutar med några fina bilder från höstens aktiviteter.



Västervåla Möte



Surstömmingsfesten



Svamputflykten

Fotografer var Hans Julle, Eva Kjellman och Göran Strand

### Vandraringen

Adress: Affärstryckeriet, Slånbärgsgatan 10,  
722 23 Västerås  
VR:s Bankgiro: 330-2676

Hemsida: [www.vandraringen.se](http://www.vandraringen.se)

Ordförande: Ulf Back, 021-35 41 19,  
[uback@telia.com](mailto:uback@telia.com)

Sekreterare: Peter Olmars, 021-33 38 55,  
[peter.olmars@vasteras.se](mailto:peter.olmars@vasteras.se)

Kassör: Lars Kjellman, 021-35 96 72,  
[kjellman@bredband.2.com](mailto:kjellman@bredband.2.com)

VR-bladet:: Lars Mossling, 021-33 07 80,  
[lars.mossling@tele2.se](mailto:lars.mossling@tele2.se)

Kalendariet

Stående aktiviteter

Må	<b>VR-Gympa</b> , Hällbyskolan kl. 18:10-19:00 Ansv: Christina Back ledare /Ulf Back <b>Start: 6 september</b>
On	<b>Dans</b> Malmabergs Mötesplats kl.19:00-21:00 Ansvarig Hans Julle
To	<b>Veteran-OL.</b> Start kl. 09:00-10:30 Västmanland-Södermanland, vecka 33-50.

Oktober

13	Onsdag	
14	Torsdag	
15	Fredag	VR-bladet i lådorna
16	Lördag	
17	Söndag	
18	Måndag	
19	Tisdag	
20	Onsdag	
21	Torsdag	
22	Fredag	
23	Lördag	
24	Söndag	Vandring utefter Badelundaåsen 10:00
25	Måndag	
26	Tisdag	
27	Onsdag	
28	Torsdag	
29	Fredag	
30	Lördag	
31	Söndag	

November

1	Måndag	
2	Tisdag	
3	Onsdag	
4	Torsdag	Studiebesök Länsmuseum
5	Fredag	
6	Lördag	
7	Söndag	
8	Måndag	
9	Tisdag	
10	Onsdag	
11	Torsdag	
12	Fredag	
13	Lördag	
14	Söndag	Årsmöte 11:00

15	Måndag	
16	Tisdag	
17	Onsdag	Manusstopp VR-bladet
18	Torsdag	
19	Fredag	
20	Lördag	
21	Söndag	
22	Måndag	
23	Tisdag	
24	Onsdag	
25	Torsdag	
26	Fredag	VR-bladet i lådorna
27	Lördag	
28	Söndag	Adventspromenad
29	Måndag	
30	Tisdag	

December

1	Onsdag	
2	Torsdag	
3	Fredag	Allsång med Viskrakarna, Malmabergs Mötesplats
4	Lördag	
5	Söndag	
6	Måndag	
7	Tisdag	
8	Onsdag	
9	Torsdag	
10	Fredag	
11	Lördag	Luciafirande 14:30 Malmabergs Mötesplats
12	Söndag	
13	Måndag	
14	Tisdag	
15	Onsdag	
16	Torsdag	
17	Fredag	
18	Lördag	
19	Söndag	
20	Måndag	
21	Tisdag	
22	Onsdag	
23	Torsdag	
24	Fredag	
25	Lördag	
26	Söndag	
27	Måndag	
28	Tisdag	
29	Onsdag	
30	Torsdag	
31	Fredag	