



VR-bladet

På gång i Vandraringen under vintern!

Årsmöte i Vandraringen

Söndagen den 18 november

Så har ännu ett år gått och Klubbstugans vällingklocka klämtar
Välkommen till Årsmötet 2012

Se detaljerat information i bilagd
Årsmöteskallelse.

Styrelsen

Teaterbesök

Munktorpsteatern i Köping
16 november

Vandraringens årsmöte

Klubbstugan Flisenberg
18 november 11:00

Adventspromenad

2 december 10:00

Till Luciafirandet behöver vi lussekatter, mjuka kakor och småkakor. Vill Du baka något?



Kontakta Eva Kjellman på 021-35 96 72

VR Luciafest lördag
15 december 14:30
Malmabergs mötesplats



Boka dagen, inbjudan kommer
i nästa VR-blad

Till Luciafirandet behöver
vi lotterivinster.



Vill du skänka
något?

Kontakta Britt Back på 021-35 41 19
eller britt.back@telia.com

Svenska Spel
SVEA
sponsrar VR

Läs mer på
sidan 7



Ordföranden har ordet

Det 90:e verksamhetsåret har passerat i föreningens historia och vi kan nu minnas vad det blev av detta Jubileumsår. Jag tycker att det blev helt fantastiskt år och de ambitioner vi hade att skapa ett Jubileumsår uppfylldes.

Målsättningen att bjuda våra medlemmar på födelsedagskalas, jubileumsvandring, jubileumsfest och ett antal nya spännande aktiviteter har kunnat genomföras.

Arbetet med verksamhetsberättelse för 2012 pågår nu intensivt för att dokumentera vad som hände under jubileumsåret. VR-redaktionen drar ett tungt lass och ansvarar för sammanställning av materialet, layout och tryckning. Alla i styrelsen och sektioner/kommittéer deltar med material. VR har av tradition en gedigen verksamhetsberättelse, som vi vill behålla.

I takt med att aktiviteterna rapporteras mer och mer på hemsidan kan verksamhetsberättelsen förändras och bantas. Den som vill läsa detaljerat om någon av årets aktiviteter kan göra detta genom att söka upp dagboksrapporten som finns på hemsidan.

När verksamhetsberättelsen är avklarad är det dags att börja planera inför nästa år. Vid styrelsemötet den 30 oktober beslutar vi om budget och vår klubbverksamhet för 2013.

Stugsektionen har rapporterat att det nog är dags att börja tänka på att lägga om taket på klubbstugan. Tidens tand har slitit hårt på betongtakpannorna. Det finns läckage under rännalarna, mossbeläggningen tilltar trots rengöring vilket tillsammans med att taket är 35 år är faktorer som talar för en större reparation.

I detta VR-blad kan du läsa om att VR deltagar i SVEA som Svenska Spel har inbjudit till. SVEA är en ny form av sponsring till idrottsklubbar. En pott på 50 miljoner kr ska fördelas till landets idrottsklubbar. Har du ett spelkort i Svenska Spel tycker jag att du skall välja VR som din favorit-klubb så att vi får poäng varje gång du lägger ett spel via ditt kort. Läs mera hur du kan bidra till att VR får vara med och dela på den här potten.

Det är högsäsong för valberedningen nu fram till årsmötet den 18 november. Ställ upp och hjälp valberedningen att hitta föreningens funktionärer som skall väljas.

Verksamheten som vi kan genomföra under 2013 beror helt på vilka ledare vi har i laguppställningen efter årsmötet i november.

Ulf Back

Redaktören har ordet

Lars Mossling, 021-33 07 80
e-post: lars.mossling@tele2.se

Manusstopp VR-bladet 23 november

Har Du/Ni bytt adress?

Meddela det till Britt som sköter medlemsregistret på e-post: britt.back@telia.com eller 021-35 41 19

Cykel-TRIM

Karina Liljeroos tog över ansvaret för årets Cykel-Trim efter Hans-Holm Wruck och framgången för detta arrangemang fortsätter. Alla inlämnade startkort blev godkända då de uppnådde kravet på 20 rätta svar. Karina fick också en del svar med roliga kommentarer och uppskattande ord över val av kontrollpunkter.

Totalt såldes ca 500 paket fördelat på medlemmar 340 st, Turistbyrå 80 st och Sportson 60 paket. Antalet som medlemmar har köpt är lite osäker då inbetalningarna av paketen släpar.

Vid klubbmötet den 15 oktober korades vinnarna genom utlottningen på de 125 inlämnade startkortet.

Vinnare av cykelpresentkortet blev Anna-Karin Lundberg. Presentkort på cykeltillbehör vanns av Bernt Åström, Margareta Geverts, Reijo Kivistö samt Tore och Elisabet Kangas.

Bland medlemmar som sålt paket utlottades cykeltillbehör till Torbjörn Jonsson och Eva Kjellman.

Vi välkomnar följande nya medlemmar i Vandringens!

Medl nr 1471, Anton Öst, (U)
(fadder Peter Nordström)

Medl nr 1472, Sara Carlsson
Medl nr 1473, Anders Carlsson
Medl nr 1474, Alice Carlsson, (U)
Medl nr 1475, Johan Carlsson, (U)
Medl nr 1476, Ida Carlsson, (U)
(fadder Karin Swärd Lindberg)

U = Ungdom, < 26 år

Klubbmöten september-oktober

Klubbmötet 995 den 17 september inleddes med en ca 1,5 timme stadsvandring i Västerås med start vid Stora torget och avslutades med fika. Till samling vid statyn "ASEA strömmen" vid Stora Torget kom 28 deltagare. Vår guide Ragnhild från Turistbyrån tog oss deltagare igenom Västerås historia från 1200-talet och fram till 1900-talet.



Det blev en intressant vandring förbi våra k-märkta byggnader i centrum. Tack vare vår guide upptäckte vi en rad nya statyer längs vår vandring. Efter den guidade turen samlades deltagarna för eftersnack och fika i en lokal på Carl Hennings gata.

Mötesarrangör: Peter Olmårs och Karina Liljeroos. Rapportör Ulf Back

Klubbmöte 996 med cykeltema hölls i VIK Skidors klubbstuga 2012-10-15 med 17 deltagare.

Mötet inleddes av Carin Lidman, kommunalråd och ordförande i Tekniska nämnden i Västerås tillika VR-medlem. Carina berättade om vad

staden gör att försöka bli årets cykelstad, som utses av Cykelfrämjandet.

Denna kamp mäter inte, som man skulle kunna tro, hur många cyklister som är aktiva utan vad staden gör för att göra den attraktiv och tillgänglig för cyklister. Västerås har hittills hamnat på 5e plats och Malmö är den största konkurrenten bland cykelstäder.

Carin informerade om nya cykelvägar, reparationer och prioriteringar. Hon tipsade om cykelkartan på Västerås Stads hemsida med cykelreseplanerare, där man kan få tips om bästa cykelväg. Den intressanta informationen avslutades med en livlig frågestund.

Utlottning av priser i Cykel-Trim 2012 genomfördes på VRs klubbmöte 2012-10-15.

Vinnare blev:

1:a pris

Presentkort på cykel till ett värde av kr 5 000.-

Anna-Karin Lundberg

2:a-5:e pris Presentkort på cykelhjälm kr 350,

Bernt Åström, Margareta Geverts, Reijo Kivistö samt Tore och Elisabet Kangas.

Två cykelhjälm utlottades bland VR-medlemmar som sålt cykeltrimpaket. Vinnare blev Torbjörn Jonsson och Eva Kjellman.

Mötesvärd: Karina Liljeroos

Mötesarrangör: Barbro Niska

Krakendagen

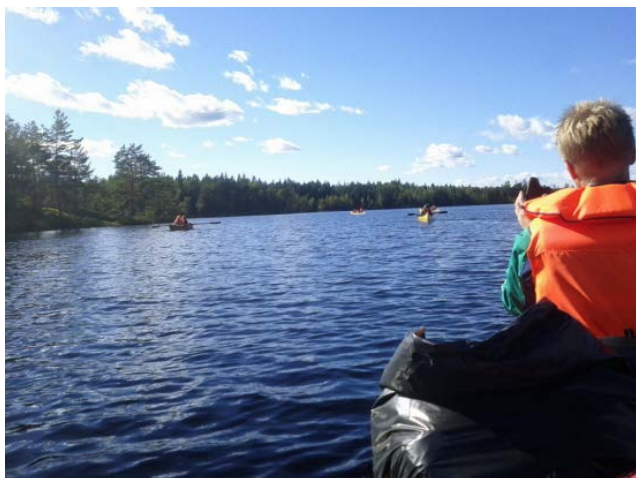
I ett helt underbart höstväder genomfördes årets Krakendag i nytt upplägg. Deltagarna som summerades till 38 bjöds på tipspromenad, tävlingar för alla åldrar, hamburgare och fika. Utflytkommittén och stugsektionen arrangerade årets Krakendag. Stugsektionen grillade hamburgare vid stugknuten och bjöd på kaffe med dopp inomhus. Utflytskommittén arrangerade lekar/tävlingar för hela familjen på Flisenbergsplanen. Ulf och Britt Back var arrangörer för en höstinspirerad -tipspromenad runt Öfallsmossen.

Efter Krakendagen startade Friluftsdygnet. Preliminärt rapporterades att det var 10 deltagare som skulle övernatta vid vindskyddet i västra sjöänden.

Rapportör Per Janze

Friluftsdygnet

Du har väl inte missat André Ahlins rapport från friluftsdygnet?



Du hittar den på hemsidan under Utflyktskommitténs dagbok.

VR-Trofén 2012 summering

För att stimulera intresset för deltagande i våra KM infördes ett nytt regelverk för VR-Trofén inför 2012 års tävlingar.

Antalet grenar utökades till sex och består nu av Skid-KM, Dag Ol-KM, Varpa-KM, Bangolf-KM, Pil-KM, Natt Ol-KM.

VRs handikapp-regler används för Dam och Herr klass vid Skid-KM, Dag Ol-KM och Natt Ol-KM. I VR-Trofén inräknas samtliga grenar med den nya poängberäkningen, som ger 10 poäng för 1:a placering och 9 – 6 poäng för placeringarna 2:a – 5:e. Placering 6:e eller lägre ge 5 poäng. Är man funktionär får man 5 poäng.

De nya reglerna gjorde att antalet som kvalificerade sig för att delta i utlottningen av stimulanspriserna ökade till totalt 22. Den vikande trenden från 2010 och 2011 då endast 12 respektive 7 kvalificerade sig har därmed brutits. För att delta i utlottningen av de 5 stimulanspriserna måste man ha deltagit eller varit funktionär vid minst 3 arrangemang.

Eva Kjellman och Ulf Back försvarade sina VR-Troféer från förra året. Kompletta resultat med alla deltagare finns att läsa på hemsidan.

VR 90 år – Jubileumsfesten

Det var dukat i Tegnér matsalen. Gröna servetter. Förrätten på tallriken. Spänd förväntan. Deltagarna önskade det skulle bli en trevlig fest. Som det blev

Tack vare 120 festdeltagare blev Vandringens 90-årsfest på lördagskvällen 25 augusti väldigt trevlig. Underhållningen var tip-top och maten - som alltid hos Peter Linder - smakade jättegott. Bakelserna som serverades i danspausen kom från Håkans bageri i Hallstahammar.

Vid en 90-årsfest finns det förstås mycket att minnas. Många var de som intresserat tittade på bildspelet från stug- och annexbyggena och som bladdrade i gamla arkivexemplar som Ulf Back lånat av Stadsarkivet tillsammans med bomullshandskar, som man fick ha på sig för att bläddra.

Det finns vid en jubileumsfest även tillfälle att dekorera särskilt framstående medlemmar. Föreningens högsta utmärkelse, Guldmärket, delades ut av Liz Porteous och Lars Kjellman till Karina Liljeroos, Leif Nilsson och Bo Hedman.

Några av kvällens gäster blev ihågkomna för långt medlemskap och strategiska insatser för föreningen under 70- och 80-tal. De fick motta en vacker blombukett, som Ulf och Britt Back överlämnade. De var Bertil Ernfridsson, Manne Eriksson, Hans Julle, Ruben Ekerby och Sivert Ström.



Närvarande ungdomsmedlemmar – de som utgör VRs framtid - fick motta en uppskattad jubileumspresent i form av en biobiljett.

Västmanlands Idrottsförbund, representerat av dess ordförande Örjan Ek, kom med blommor samt tilldelade Eva Kjellman, Lars Kjellman, Leif Nilsson, Karina Liljeroos Västmanlands Idrottsförbunds förtjänsttecken i silver samt till Hans-Holm Wruck förtjänsttecken i guld.



Västmanlands Orienteringsförbund, genom Per Sundström, överlämnade en penninggåva på 2000:- främst som belöning och ytterligare stimulans för framfart i skogarna av våra duktiga orienteringsungdomar.

Uppsala Vandrarling, som tyvärr inte kunde närvara, hade skickat en blombukett tillsammans med en hyllningsdikt.

Lennart Sundin

Orienteringssektionen

Eva Kjellman tfn. 021-35 96 72
e-post: kjellman@bredband2.com

Orienteringssäsongen är snart slut, åtminstone vad gäller nationella tävlingar i vår landsdel.

Veteranerna fortsätter med torsdagstävlingarna fram till mitten av december. Vi åker till de tävlingar som arrangeras av de Västmanländska- och Södermanländska klubbarna. Det är inte bara pensionärer utan också ett flertal daglediga som deltar.

KM i nattorientering genomfördes tisdagen den 2 okt. i Kvarskogen i Hallstahammar. HOK hade egen nattävling och Signar Palm anpassade banorna för vårt KM.

Bästa tiden/kilometer justerat med handikappet segrade. Klubbmästare blev Lennart Myrehed och Anna-Karin Johansson. Lennart fick en sårskada när han slog i knät och fick uppsöka sjukhuset för vård. Han kunde inte ställa upp i 25manna som planerat.

25manna den 6 okt. i Himmelsboda, Botkyrka kommun var en höjdare. Vi hade anmält ett lag och var fast beslutna att få ihop ett lag. Efter mycket pusslande med vem som skulle springa vilken sträcka och lite nödhjälpen i sista sekunden stod Vandrarlingen för första gången i klubbens historia på startlinjen i den klassiska 25-mannaorienteringen. Solen strålade från en molnfri himmel. Temperaturen var alldeles lagom för en fin tur i skogen. Alla var nöjda och glada med lagets prestationer. Speciellt Vandrarlingens ungdomar visade kompassriktningen för de äldre. Fantastiskt roligt att se alla goda prestationer. Laget genomförde tävlingen på ett suveränt sätt.

Alla stämplade rätt vilket innebar att Vandrarlingen kom på 316 plats av 365 startande lag.

Det finns redan planer inför nästa år.

Totalt antal **DM**-tecken under året blev en fin skörd på 4 segrar i vuxenklasserna. Ungdomarna tog hem 5 guld, 6 silver och 7 brons.



D13-16 tjejerna tog guld och brons i stafett.

DM Sprint och DM Stafett arrangerade vi själva och inga vuxna deltog som tävlande.

O-Ringen 2013 går i Boden. För lägsta anmälningsavgift gäller 1:a november som sista dagen för anmälan och betalning.

Planeringen inför årets **Lucia** lördagen den 15 december är i full gång. VRs egna orienteringsungdomar kommer att stå för Lucia-tablån så boka dagen i era kalendrar. Det behövs många personer till arbetet med förberedelser och genomförande.

Kontakta Eva Kjellman 359672, eller kjellman@bredband2.com och tala om vad du vill göra eller bidra med. Det behövs lussekatter/saffransbröd, mjuka kakor och pepparkakor till fikat. Det behövs vinster till lotterierna.

VR Ungdom

Karin Swärd Lindberg, tfn 021-33 67 60
e-post: karinsward@hotmail.se

Nu närmar vi oss säsongens slut. Förra helgen var det 25-manna där vi ung som gammal fick vara med och skriva historia för Vandraringen. En otroligt rolig dag hade vi allesammans och våra superungdomar gjorde jättefina lopp.

Ännu ett tecken på att säsongen närmar sig sitt slut är att vi idag har kommit hem från Daladubbeln där Jenny, Emma, Magdalena, Maja, Emma-Karin, Ester, Erik, Alice och Elin deltagit.

En underbar tävling där verkligen ungdomarna är i fokus. På lördagen var det stafett i solsken och på söndagen patrulltävling med maskerad. Traditionsenligt bodde vi på Scandic i Lugnet och hade gemensam middag på kvällen där även familjen Lönn-Olsson anslöt.



Emma och Jenny slutade som 12:a i D16 klassen. Magdalena tillsammans med konfakompisen Linnea slutade som 27:a i D16.

Maja tillsammans med Elvira (från Köping) slutade som 38:a i D14. Alice och Elin deltog i D10 för första gången efter 6 års väntan och gjorde fina lopp och slutade som 54:a. Erik, Emma-Karin och Esther sprang öppna banor.

I år var det nog den lerigaste arena vi besökt någonsin. Allt var lerigt när vi åkte därifrån. Men humöret var på topp efter en härlig helg tillsammans.

Den sista onsdagsträningen hölls för två veckor sedan. Tack alla ungdomar för en otroligt bra säsong - ni är verkligen guld värda allesammans! Eftersom det nu blivit mörkt i skogen så ersätts orienteringen liksom förra året med löpträning istället. Samling onsdagar kl 18:30 vid VIK-stugan. Vi hoppas alla hänger med på löpträningen så vi kan hålla oss i form under vintern till nästa säsong. Eventuellt kommer vi i januari att kunna löpträna med VSOK i friidrottshallen på torsdagar. Vi återkommer om detta.

Nästa punkt på programmet är luciafesten där vi även i år hoppas få ihop ett luciatåg med en orienteringstomte.

Stugsektionen

Lennart Sundin, tfn 021-35 27 28
e-post: lennart.o.sundin@telia.com

Än finns det tid att göra ett besök vid Fiskkraken. Det är förstås vått i markerna efter allt regnande, men när man än gör ett besök är det lika avkopplande och rogivande. Vi ses där!

Den senaste tiden har stugsektionen ägnat tid åt att underhålla taket på storstugan. Den större reparationen kommer att utföras nästa år, men genom arbete vid två tillfällen har rännalarna behandlats, så att risken för vattenläckage förhoppningsvis eliminerats tills vidare. Vid det senare tillfället blev ekan upptagen och lagd under tak.

e. u Lennart Sundin

Uthyrningen i klubbstugan

Kontakta Carina eller Jan Lund för bokningar, 021-32 15 38 eller carina.lund@skola.vasteras.se

Skidsektionen

Karina Liljeroos, 021-147185 eller 5460lsson@telia.com

Onsdagsträningen för alla har startat och vi möts onsdagar 18:30 vid VIK-Skidor klubbstuga.

Utflyktskommittén

Vakant

Traditionenlig Adventspromenad

Söndagen den 2 december

Samling ICA-Maxi Hälla 10:00 för samåkning

Väl mött

Per Janze

Studiebesök på Vattenreningsverket

27 st av föreningens medlemmar tog tillfället i akt att få lära sig hur vårt dricksvatten produceras här i Västerås under sakkunnig ledare för anläggningen, Göran Vikergård



Att döma av de många frågor som våra medlemmar ställde så upplevdes besöket som mycket givande.

Jan och Hans

Svenska Spel – SVEA – sponsrar Vandraringen!

SVEA är ett samarbete mellan Svenska Spel och svenska idrottsföreningar som är registrerade hos Riksidrottsförbundet och som har ett organisationsnummer. Samarbetet innebär att Svenska Spels kunder får vara med och påverka

hur ersättningen ska fördelas till de föreningar som deltar i SVEA.

SVEA fungerar enligt följande:

- Alla Svenska Spels kunder som har ett spelkort kan vara med och fördela ersättningen inom SVEA.
- Som spelkund med kort kan du ansluta Vandraringen via ditt spelkort. Anslutningen kan ske hos Svenska Spels spelombud, på internet www.svenskaspel.se/svea eller i mobilen.
- Varje gång du registrerar spel* på sitt spelkort (exklusive poker och bolagsspel) fördelas poäng på VR. Varje spelad krona ger tio poäng.
- Föreningarna erhåller poäng under perioden från och med den 1 oktober till och med den 30 september. Efter avslutad period sammanställs alla poäng, varefter respektive Förening erhåller en ersättning baserad på Föreningens totala poäng i förhållande till samtliga Föreningars totala poäng.
- Ersättningen är en proportionerlig del av en pott. Potten för perioden 1 oktober 2012 – 30 september 2013 är **50 miljoner kronor**.
- Föreningarnas aktuella poäng och antal supporters kan löpande följas på www.svenskaspel.se/svea.

Vid styrelsemötet den 9 oktober beslöts att VR ska delta i Svenska Spel – SVEA.

På VRs hemsida finns en banner (länk till Svenska Spel) som du kan använda för att få ytterligare information och följa utvecklingen.



Varmt TACK till dig som registrerar VR som din favoritförening!

* Enbart de spel du registrerar med Spelkortet kan generera poäng till dina vald SVEA-föreningar. Det gäller alltså inte lotter i butik. Även Poker och bolagsspel på svenskaspel.se är undantag.

Följande spel genererar poäng till SVEA: Prenumerationsspel (Lotto), Lotto, Oddset, Tipsen, Egna rader, Keno, Bingo, Jackpotpåsen, Lördagsgodis, Fotbollspåsen, Pick 'n Click, Presentkod (vid inlösen), Triss och lotter i mobilen och på svenskaspel.se (inte i butik eller via prenumeration).

Kalendariet

Stående aktiviteter

Må	VR-Gympa , Hällbyskolan kl. 18:10-19:00 Ansv: Cristina Back ledare /Ulf Back Start: 6 september
On	Dans Malmabergs Mötesplats kl.19:00-21:00 Ansvarig Hans Julle
To	Veteran-OL . Start kl. 09:00-10:30 Västmanland-Södermanland, vecka 33-50.

Oktober

27	Lördag	
28	Söndag	
29	Måndag	
30	Tisdag	Styrelsemöte 9
31	Onsdag	Träningskväll Rocklunda

November

1	Torsdag	
2	Fredag	
3	Lördag	
4	Söndag	
5	Måndag	
6	Tisdag	
7	Onsdag	Träningskväll Rocklunda
8	Torsdag	
9	Fredag	
10	Lördag	
11	Söndag	
12	Måndag	
13	Tisdag	
14	Onsdag	Träningskväll Rocklunda
15	Torsdag	
16	Fredag	Teaterbesök på Munktorpstatern i Köping
17	Lördag	
18	Söndag	Årsmöte Flisenberg 11:00 Styrelsemöte 1
19	Måndag	
20	Tisdag	
21	Onsdag	Manusstopp VR-bladet / Träningskväll Rocklunda
22	Torsdag	
23	Fredag	
24	Lördag	
25	Söndag	
26	Måndag	

27	Tisdag	
28	Onsdag	
29	Torsdag	
30	Fredag	VR-bladet i lådorna

December

1	Lördag	
2	Söndag	Adventspromenad 10:00
3	Måndag	
4	Tisdag	
5	Onsdag	Träningskväll Rocklunda
6	Torsdag	
7	Fredag	
8	Lördag	
9	Söndag	
10	Måndag	
11	Tisdag	
12	Onsdag	Träningskväll Rocklunda
13	Torsdag	
14	Fredag	
15	Lördag	Luciafest Malmabergs mötesplats 14:30
16	Söndag	
17	Måndag	
18	Tisdag	
19	Onsdag	Träningskväll Rocklunda
20	Torsdag	
21	Fredag	
22	Lördag	
23	Söndag	
24	Måndag	
25	Tisdag	
26	Onsdag	
27	Torsdag	
28	Fredag	
29	Lördag	
30	Söndag	
31	Måndag	

Vandraringen

Adress: Affärstryckeriet, Slånärgatan 10,
722 23 Västerås, VR:s Bankgiro: 330-2676

Hemsida: www.vandraringen.se

Ordförande: Ulf Back, 021-35 41 19,
uback@telia.com

Sekreterare: Peter Olmars, 021-33 38 55,
peter.olmars@vasteras.se

Kassör: Lars Kjellman, 021-35 96 72,
kjellman@bredband.2.com

VR-bladet: Lars Mossling, 021-33 07 80,
lars.mossling@tele2.se