



VR-bladet

På gång i Vandringens under vintern!

Årsmöte i Vandringens

Söndagen den 16 november

Så har ännu ett år gått och Klubbstugans vällingklocka klämtar
Välkommen till Årsmötet 2014

Se detaljerad information i bilagd
Årsmöteskallelse.

Styrelsen

Mitt-i-veckan-vandring

Djäkneberget 22/10
samling vid Sam Lidman statyn 09:45

Teaterbesök

Munktorpsteatern i Köping
7 november

Vandringens årsmöte

Klubbstugan Flisenberg
16 november 11:00

Till Luciafirandet behöver vi lussekatter, mjuka kakor och småkakor. Vill Du baka något?



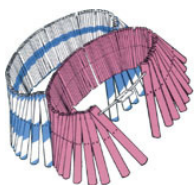
Kontakta Eva Kjellman på 021-35 96 72

VR Luciafest lördag
13 december 14:30, som
vanligt på Malmabergs
mötesplats



Boka dagen, inbjudan kommer
i nästa VR-blad

Till Luciafirandet behöver
vi lotterivinster.



Vill du skänka
något?

Kontakta Britt Back på 021-35 41 19
eller britt.back@telia.com

Vandringens

Adress: Affärstryckeriet, Slånärgatan 10,
722 23 Västerås, VR:s Bankgiro: 330-2676

Hemsida: www.vandringens.se

Ordförande: Ulf Back, 021-35 41 19,
uback@telia.com

Sekreterare: Peter Olmars, 021-33 38 55,
peter.olmars@vasteras.se

Kassör: Lars Kjellman, 021-35 96 72,
kjellman@bredband.2.com

VR-bladet: Lars Mossling, 021-33 07 80,
lars.mossling@tele2.se

Ordföranden har ordet

Tiden går fort och mycket har hänt i VR under de 4 månaderna som har passerat efter senaste VR-bladet i maj. Härliga och tråkiga händelser för klubbens orienteringsverksamhet har passerat. Två stora projekt vid Flisenberg har avslutas med hjälp av fina medlemsinsatser. Läs mer om detta längre fram i bladet.

Förutom uppdraget som orienteringstränare har jag under hösten arbetat med tankar på hur Vandrararringen ska utvecklas och leva vidare. Mitt inlägg i förra VR-bladet är i hög grad aktuellt även denna gång.

Citat: *"Föreningsutvecklingen får inte stanna av. Hur rekryterar vi nya medlemmar till VR som intresserade av speciellt friluftsverksamhet, orientering och övrig verksamhet? Vårt koncept att hela familjen ska bli med måste marknadsföras. Vi har ledare med ambitioner och idéer. Var finns människor som vill bli den nya generationens aktiva medlemmar i VR"*.

Läs i detta VR-blad "Framtidstankar- VR om 5 år" hur valda funktionärer ser på VRs framtid om 5 år. Dessa tankar tillsammans med idéer om föreningsutvecklingen som har diskuterats på höstens styrelsemöten kommer förhoppningsvis att ge oss en grund för att få in flera aktiva medlemmar till friluftsliv och orientering och med automatik också nya ledare.

VRs valberedningen söker nu intensivt efter medlemmar som är villig att axla vakanta roller i föreningens organisation.

De arbetar hårt och du kan underlätta genom att ställa upp några år som ledare.

Kommer du att väljas in på årsmötet den 16 november?

Ulf Back

Redaktören har ordet

Lars Mossling, 021-33 07 80
e-post: lars.mossling@tele2.se

Manusstopp för VR-bladet 21 november

Medlemsregistret

Arbetet med vårt nya medlemsregister i IOL är nästan klart och kommer att bli klart för användning till verksamhetsåret 2015.

IdrottOnline har ökat möjligheterna att anpassa hemsidan så att den blir bättre för användare av smartphones och surfplattor. Vi kommer påbörja arbetet med att ändra VR:s sidor under vintern.

Har Du/Ni bytt adress?

Meddela det till Britt som sköter medlemsregistret på e-post: medlem@vandrarringen.se eller 021-35 41 19

Vi välkomnar nya följande nya medlemmar i Vandrarringen

| | |
|-------------|-----------------------|
| Medlem 1507 | Jessica Rasic Keisu |
| Medlem 1508 | Igor Rasic |
| Medlem 1509 | Jenny Keisu |
| Medlem 1510 | David Barranco Tudela |
| Medlem 1511 | Klara Näslin |
| Medlem 1512 | Vera Ahlin (Ungdom) |
| Medlem 1513 | Joachim Rudtoft |
| Medlem 1514 | Stefan Lejdegård |
| Medlem 1515 | Barbro Lejdegård |

Klubbmöte 1012

Stig Swärd, fotograf och aktiv i Skultuna hembygdsförening som fotobevarare var kvällens gäst, han hade mycket att berätta runt sitt bildspel. Många intressanta platser i Västmanland har han spårat upp.

Före mötet genomfördes KM i pilkastning. Arrangörer för KM var Britt Back och Bo Hedman. Klubbmästare blev Inger Jäder i damklassen och Bo Ortman i en hård duell med förra årets mästare.

Mötesarrangör: Bo Hedman, Mötesvärd: Ulf Back

22 medlemmar deltog i klubbmötet i VIK-Skidor klubblokal.

Klubbmöte 1013 Cykel-Trim

Karina Liljeroos var mötesvärd för klubbmötet 13 oktober i VIK Skidors klubblokal. 15 medlemmar deltog i mötet. Ingrid och Hans Julle var mötesvärdar. Karina inledde med en rapport från det senaste styrelsemötet.

Ulf berättade om den historiska händelsen när VRs tjejer kom på 16e plats i SM-stafetten i D20-klassen. Läs mer om detta på VRs hemsida. Ulf rapporterade också från VRs deltagande i årets 25-mannatävling i orientering den 11 /10

Mötet avslutades med att Karina förrättade prisutdelning i Cykel-Trim 2014.

Rapportör Britt Back

Vinnare i Cykel-TRIM

1:a pris 5000 kr (cykel) Kerstin & Lars Nilsson
2:a-4:de pris, 350 kr (cykeltillbehör): Karin & Torsten Schütte, Irene Svensson, Ulla-Britt Appelqvist & Lennart Andersson

Bland dem som sålt Cykel-TRIM paket lottades två presentkort på 150 kr ut. Vinnare blev Hans Julle och Ulf Back

Surströmmingskvällen

Lördagen den 6 september var dagen då surströmmingsälskare (och några sillälskare) träffades i Flisenberg för att njuta av nämnda delikatesser tillsammans med likasinnade.

Vi var 25 st varav 9 sillätare. Vädrets makter var även i år positivt inställda till oss och dofterna kunde därför spridas utomhus. Men innan dess "tävlade" vi i en specialvariant av dart, där räknesättet måhända inte var det lättaste.

Ingrid Julle hade som vanligt fixat godsaker till kaffet. Arrangörerna avtackades med ett VR-leve som värmdde gott.

Tack för att ni kom och välkomna igen nästa år.
Arrangörerna: Kerstin o Boy

VR-Trofén 2014

Årets vinnare av VR-Trofén blev Eva Kjellman och Ulf Back, se hemsidan för fullständigt resultat.

Framtidstankar - VR om 5 år

Vid funktionärsträffen den 3 oktober diskuterades Vandraringens framtid. För att blicka framåt ställdes tre frågor som diskuterades i grupper under fiket: Hur kommer det att se ut om fem år vad gäller (i) Föreningen signum – Vad karakteriserar VR? (ii) Hur används Flisenberg? (iii) Vilka sektioner blomstrar?

Många intressanta framtidsvisioner och synpunkter kom fram.

VRs signum om fem år

Basen är barn och ungdomar tillsammans med föräldrarna, och att fortsätta vara personligt och familjärt. Gemenskap och kul med många olika aktiviteter. Ett tätt samarbete med andra föreningar, t.ex. STF och skridskoklubben. ”Dynamisk bredd”, dvs. snabba att öppna för nya aktiviteter utifrån medlemmarnas önskemål och vad som är i tiden. Ännu mer utåtriktat arbete för att göra föreningen känd för att få in nya medlemmar.

Flisenberg om fem år

- För att kunna fortsätta erbjuda många olika aktiviteter och tillgång till det fantastiska Flisenberg behövs större engagemang hos fler i föreningen. Alla medlemmar behöver vara med i det aktiva arbetet och det behöver framställas tydligare. Ska de som inte bidrar aktivt betala en extra avgift? Den kan då användas för att köpa in de tjänster som annars inte kan utföras.

- Vi behöver locka fler medlemmar till fritidsanläggningen och ha aktiviteter här. Kanske även se själva anläggningen som attraktion i sig själv utan direkt koppling till aktiviteter? En fråga är dock – hur högt tryck tål anläggningen? Hur offentlig vill vi göra den?

- Traditionen bjuder att det mesta av arbetet med Flisenberg utförs av medlemmarna själva. Det är också ett sätt att skapa gemenskap i föreningen men eftersom antalet aktiva deltagare börjar bli en bristvara, och belastningen på de som ställer upp därmed ökar successivt, kanske vi behöver fundera på att betala för att få jobb utförda av externa företagare. Nytank kan behövas.

- Ett förslag är även att införa obligatorisk jourvecka – är det genomförbart?

Vilka sektioner blomstrar om fem år?

- Flera såg Orienteringssektionen och Stugusektionen som centrala (även) om fem år.

- Stor enighet att Utflyktssektionen är en del av föreningen framtid. De befintliga utflyktsarrangemangen kommer att kompletteras med en stor friluftsverksamhet. Vi har fått in nya eld-

själar inom detta område och det ligger i tiden med ett ökat intresse för friluftsliv.

- Kortare friluftaktiviteter över dagen eller del av dagen kan vara ett sätt att locka fler medlemmar. Det kan också fungera som förberedelser till längre aktiviteter som till exempel fjällvandring. Kul om detta kan tas upp igen eftersom det finns en gammal tradition i föreningen med fjällvandring.

- Utflyktssektionen kanske borde byta namn till Friluftssektionen där många aktiviteter kan rymmas. När någon aktivitet inte är intressant längre för medlemmarna tar man bort den och kanske lägger till något nytt.

- Sammantaget blev det en intressant framåtblick som väckte många idéer. Gemensamt för dessa är att allt bygger på aktivt bidragande medlemmar på bred front. Några få aktiva orkar inte i längden driva en förening med många olika aktiviteter och en fantastisk anläggning.

ORKA-mässan 6 oktober

VR deltog i ORKA mässan för Västerås gymnasieskolor årskurs 1 i Växhuset. Mässan pågick under tiden 8 - 15. VR visade upp orienteringssporten på "riktigt" med SI-enheterna, OLA programmet och deltagarna kunde genomföra en inomhus orientering med åtta kontroller inne i mässlokalerna.

Friluftssektionen visade upp utrustning som används vid friluftaktiviteter. Ett bildspel med fina bilder från verksamheten visades. Det var skapat av Karin Swärd Lindberg och André Ahlin. Ett informationsblad om orienteringsverksamheten delades ut till intresserade.

Växhuset, som ansvarade för mässan tillsammans med Västerås kommun sponsrade oss med en kartong kexchoklad och priser till de 5 med snabbast tid i orienteringstävlingen. Varmt tack för detta som användes som extra dragplåster. Ca 600 elever var inbjudna till mässan och ca 10 % deltog i vår orienteringstävling.

VRs deltagande i mässan arrangerades av Ulf Back, Lars Mossling, Karin Swärd Lindberg, André Ahlin och Henrik Gustavsson. Assistenten under mässan var Maja Mossling, Filippa

Löving, Britt Back, Eva Kjellman, Anna-Karin Johansson och Björn Ulvemark. VOF sponsrade oss med gratis lån av datorerna.

Erfarenheter: En ny verksamhet för VR att delta i en mäsas. Man behöver vara aktiv. Man måste ha något att dela ut till den som stannar vid montern och visar intresse. Vi sådde säkert några frön under denna dag för orientering och friluftsliv. VRs kommande marknadsföringsprojekt för att få nya aktiva medlemmar får bygga vidare på denna upptakt.

Orienteringssektionen

*Eva Kjellman tfn. 021-35 96 72
e-post: kjellman@bredband2.com*

Orienteringssäsongen är snart slut, här följer en liten rapport över vad vi gjort under sommarn/hösten.

O-Ringen 2014 avgjordes i Skåne. Det finns mycket att säga om den fantastiska veckan, Se Hemsidan/Dagboken för utförlig rapport och bilder.

KM i nattorientering genomfördes den 15 aug. vid Skärsjön i Skinnskatteberg i samband med OK Hedströmmens OL-Round. KM-mästare blev Emma Helmersson och Anders Brinkman.

Årets DM-tävlingar

Ultralång i Skinnskatteberg, **Sprint** i Surahammar, **Medel** och **Lång** vid Byggetorp (Acktjärnarna) och **Stafetten** vid Lindmuren utanför Surahammar har avgjorts under augusti och september med många fina resultat. Totalt antal DM-tecken under året blev 4 segrar i vuxenklasserna. Ungdomarna inkl. D18 tog hem 3 guld, 5 silver och 9 brons. Alla dessa fina placeringar gav VR 2 Grand Slam Mästare. I stafetten tog ungdomarna hem 1 brons genom Maja Mossling, Alice Nordström, Filippa Löving och Emma-Karin Rehnman i klassen D13-16.

DM-Natt arrangerade vi själva den 29 augusti. Tävlingen som skulle gå i Virsbo fick flyttas till Fiskkraken p.g.a den stora branden. Med kort varsel lades nya banor och arrangemanget blev mycket lyckat med många lovord. Till start kom 126 löpare.



VRs lag i SM-stafetten D20 som kom på en 16:e plats av 47 lag. Fr v Emma Helmerson, Jenny Lindberg och Maja Mossling

25manna den 11 oktober i Haninge var en höjddare. Det var en fin dag med en nästan molnfri himmel hela dagen. Temperaturen var alldeles lagom för en fin tur i skogen. Förutom de 25 som sprang i laget var det tre som sprang öppen klass och två medföljande (plus en hund). Det var idel glada miner, en härlig stämning och de flesta var nöjda och glada med sina prestationer. Alla godkända, ingen skadad och med placering 294 av 388 startande lag kan vi bara säga "bra jobbat".

VR:s Veteraner arrangerade en tävling den 4 september vid Fiskkraken. Det var 139 daglediga som sprang och 14 funktionärer som arbetade. Vädret bidrog naturligtvis till att alla var väl till mods redan när de kom men det var skogen, banorna, arenan och arrangemanget som helhet som de berömde. Att VLT sedan skrev om vår fina motionsform/friskvård var särskilt roligt. Veteranerna fortsätter med torsdagstävlingarna fram till mitten av december.

Onsdagsträningarna har lockat många, unga som lite äldre. Träningarnas höga kvalitet med olika svårighetsgrader och olika teknikövningar har lovordats. Med de mörka kvällarna tar orienteringsträningarna paus och vi koncentrerar

oss på att träna löpning och kondition. Se kalendern på hemsidan för mer information.

Planeringen inför årets **Lucia** lördagen den 13 dec. är i full gång. Boka dagen i din kalender, inbjudan kommer med nästa VR-blad och på hemsidan. Fokus blir på förutom Luciatåget på utdelning av följande priser:

- Arvid Erikssons Aktivitetspris, vandringspriset plus tre stimulanspriser.
- VR-Trofén i dam- resp. herrklass, vandringspriser plus stimulanspriser utlottade till de som deltagit i minst tre av de sex grenarna.
- Årets orienterare, ett vandringspris.

Det behövs många personer till arbetet med Lucia, förberedelser och genomförande. Kontakta Eva Kjellman 021-359672, eller kjellman@bredband2.com och tala om vad du vill göra eller bidra med. Det behövs saffransbröd, mjuka kakor och pepparkakor till fikat. Det behövs vinster till lotterierna.

Planeringsdag för VR:s OL-verksamhet 2015 söndagen den 25 januari.

Vi träffas kl. 13:00 vid klubbstugan för att tillsammans planera våra aktiviteter. Alla orienterare och orienteringsintresserade, ung som gammal är välkomna. Vilka tävlingar ska vi åka till, var och när ska vi ha läger, vem vill göra vad, vilka vill gå kurser eller utbildningar i t.ex. ledarskap eller banläggning. Kom och påverka årets program. VR bjuder på fika och frukt.

O-Ringen 2015 går i Borås. Blir vi lika många som i Skåne? För lägsta anmälningsavgift gäller 1:a november som sista dagen för anmälan och betalning.

Planeringsdag 22 november för 2015 års verksamhet i Västmanlands OF.

Inom **Ungdom** är det upptaktsläger, träningar för olika åldersgrupper, USM-träningar, Distriktsmatch, VPT osv.

Inom **Föreningsutveckling** arrangeras utbildningar och kurser i de färdigheter som klubbarna efterfrågar. Till exempel kurser/utbildningar för tävlingsledare,

tävlingskontrollanter, OLA tävlingsadministration, OCAD banläggning och LOK-stöd.

Inom **Tävlings**verksamheten är det distriktets tävlingssamordnare som tillsammans med klubbarna tar fram ett program som sedan samordnas med närliggande distrikt så att det inte krockar. När vi arrangerar en tävling vill vi inte att de närliggande distrikten har tävling samma dag. Då blir deltagande för lågt för att det ska vara värt det tävlingsmässigt och ekonomiskt.

Vill du vara med och planera/påverka så hör av dig till Eva Kjellman tel. 070-3454204. Det är inte bindande utan bara en dags aktivitet.

Stugsektionen

Ordförande: Bo Hedman, tfn 0220-138 58 e-post: bosse.hedman@hotmail.com

Vilken SOMMAR!

Vi hoppas **du** tagit tillfället i akt och utnyttjat anläggningen Flisenberg vid Fiskkraken. Stugsektionen har gjort sitt bästa för att anläggningen ska fungera och ge möjlighet till rekreation. Att komma till klubbstugan och skåda ut över sjön, oavsett om det blåser småspik eller om sjön ligger spegelblank, är vederkvickande och bra för den mentala hälsan.

Vi ser gärna att **du** kommer oftare och vi ser gärna att fler av er som njuter i Flisenberg även tar del av arbetsgemenskapen emellanåt.

Skulle **du** vara arbetsugen, så är det bara att höra av sig till Bo Hedman eller Bo Ortman för att få anvisningar.

Sedan sist har följande större händelser noterats:
- Takläggningsprojektet är avslutat i och med att de gamla takpannorna nu är bortforslade.

- Stigförbättringsprojektet är också avslutat. Alla 10 m³ grus är utkärade och visst blev det bra!

- Hydroforen i grovköket är utbytt.

- Grundprojektet för att förstärka bjälklaget under Klubbstugan pågår fortfarande.

Snart är det årsmöte. Är du intresserad av att bidra som sektionsmedlem, hör av dig till Bo Hedman.

Stugsektionen gm Lennart Sundin

Skidsektionen

Peter Nordström, 0768-17 52 65
e-post: bandygatan25@telia.com

Bristen på snö tvingade Skidsektionen att köra KM som ett terränglopp på 3 km spåret vid Rocklunda. En arena med start/växling/mål och kulörta kulor vid VIK-Skidor anläggningen var samlingspunkt för 2014 års Skid-KM. Samling med fika och semla efteråt gjorde att det kändes som om det var vinter.

Om jag inte minns fel så var temperaturen ungefär densamma som i februari då vi p.g.a. snöbrist tvingades ställa in vinterns skid-KM. Där slutar dock likheterna, samtliga körde ovallat och skidor och stavar var utbytta mot löparskor. 1, 2 eller 3 varv terränglöpning på 3 km slingan var det som gällde.

Nio herrar, lika många damer och fem ungdomar var med och kämpade. Bra jobbat allihop! Totalt var vi 29 deltagare i aktiviteten.

Klubbmästare blev Eva Karlsson och Tomas Jonsson.

I väntan på snön har Onsdagsträningen för alla startat och vi möts onsdagar 18:00 vid parkeringen vid VSOK Orientalen.

Rapportör Peter Nordström

Utflyktssektionen

André Ahlin, 070-380 21 10
e-post: andre.ahlin@tele2.se

Traditionenlig Adventspromenad

Vi jobbar för att få till en adventspromenad, mer information kommer i gruppmail.

Gillesdansen upphör

Den 6 december 2014 efter 38 år upphör gillesdansen i VR:s regi. I september 1976 startade VR en nybörjarkurs i gammaldans under ledning av Berit Eklund från dansföreningen

Trifolium. 51 deltagare från vår förening började lära sig gammaldansens grunder. Många av deltagarna hade sina barn med och den yngsta var bara 13 år.

Från år 1977 har Ingrid och Hans Julle varit dansledare. De första 10 åren dansade vi i huvudsak gammaldans med cirka ett tiotal gilledanser och fram till och med vårterminen 1996 hade vi levande musik därefter har det varit till band, skivor och senaste musik från dator. Sista 25 åren har vi i huvudsak dansat gilledanser men vi har även hunnit med lite bugg. Mvh/Hans

Friluftsdygnet september

Lördagen den 27/9 var vi 7 friluftssugna som samlades vi vid parkeringen på Eriksborg i Västerås. Efter en kort kartorientering om målet för den första delen av friluftsdygnet, biltransporten, gav vi oss iväg mot Bälgviken, söder om Eskilstuna. Vi hade hoppats på att några fler skulle ha möjlighet att delta, särskilt som man hade möjlighet att välja om man ville vara med endast på lördagen eller båda dagarna med övernattnig. Nåväl, vi som var med såg fram emot ett trevligt dygn i en del av Sverige som ingen av oss tidigare besökt.

I Bälgviken kunde vi parkera alldeles intill en plats där Sörmlandsleden viker av från grusvägen in i skogen. Vandrigen började med lite strapatser, först övergång över en liten bäck och sedan riktigt brant uppför en ås.

Efter en varmakoppen-rast fortsatte vi vandrigen mot sydväst. Terrängen är ganska kuperad och ofta hade vi fin utsikt mot byn Sund och godset Österby på andra sidan sjön. Trots ett inte direkt jägarmässigt (mao tyst) uppträdande var vi två i sällskapet som lyckades få syn på några hjortar som tog till flykten när vi närmade oss, Henrik hade tyvärr inte en chans med kameran.

Terrängen var varierande, högväxt granskog, lövskog som bitvis bildade stora salar, hyggen, ängar och på några platser även sjönära bergspartier med knotiga tallar, liknande den natur man kan se på många Mälåröar och i skärgården.

Vi kom fram vid vår lägerplats inne i Kvarntorps Naturreservat sent på eftermiddagen efter ca 3 timmars vandring. Lägerplatsen var en

iordninggjord rastplats som sköts om av organisationen kring Sörmlandsleden. Där finns ett rejält vindsydd, eldstad och en liten bit ifrån även ett utedass. Efter att tälten rests var det dags för matlagning.

Under middagen kunde färdledaren få utlopp för sina historielärartalanger (eller brist på) genom att hålla en redan i inbjudan annonserad föreläsning kring reservatets och bygdens historia. De yngre deltagarna var inte helt imponerade och efter en liten stund uppstod viss oro i leden.



Några vänliga själar hade lämnat lite ved som vi kunde hugga upp och elda med på den obligatoriska korvgrillningen lite senare. Trots tidvis ganska hård vind under natten var det skönt i både tält och vindsydd. Alla vaknade tidigt på morgonen vilket gjorde att vi kunde ta det riktigt lugnt med packningen och frukosten. Vandrigen tillbaka till bilarna följde till största del samma sträckning men trots det gick den nästan en timme snabbare, kan bero på att vi ätit upp mycket av vikten i ryggsäckarna. Vi var tillbaka vid bilarna i god tid för att hinna vara hemma i Västerås klockan 14, enligt plan.

Som vanligt hade vi stor tur med vädret. Även om det blåste en del sken solen nästan hela tiden och det var lagom varmt för vandring. Leden är väl utmärkt och på några platser finns skyltar med intressant information. Den iordninggjorda rastplatsen ligger fint och är i bra skick. Det enda negativa var ett par platser där vi skulle ta oss in i respektive ut från boskapshagar. Det är välgjorda passager men taggtråden ligger så nära att om man inte är försiktig lätt kan trasa sönder kläder eller utrustning. Vi klarade det med lite akrobatik.

Rapportör: André Ahlin

Kalendariet

Stående aktiviteter

| | |
|----|--|
| On | Dans Malmabergs Mötesplats kl. 19:00-21:00 Ansvarig Hans Julle |
| To | Veteran-OL. Start kl. 09:00-10:30 Västmanland-Södermanland vecka 33-49 |

Oktober

| | | |
|----|---------|--|
| 20 | Måndag | |
| 21 | Tisdag | |
| 22 | Onsdag | Mitt-i-veckan-vandring Träningskväll Orientalen |
| 23 | Torsdag | |
| 24 | Fredag | VR-bladet i lådorna |
| 25 | Lördag | |
| 26 | Söndag | |
| 27 | Måndag | |
| 28 | Tisdag | |
| 29 | Onsdag | Träningskväll Orientalen |
| 30 | Torsdag | |
| 31 | Fredag | |

November

| | | |
|----|---------|---|
| 1 | Lördag | |
| 2 | Söndag | |
| 3 | Måndag | |
| 4 | Tisdag | Styrelsemöte 8 |
| 5 | Onsdag | Träningskväll Orientalen |
| 6 | Torsdag | |
| 7 | Fredag | Teaterbesök på Munktorps- teatern i Köping |
| 8 | Lördag | |
| 9 | Söndag | |
| 10 | Måndag | |
| 11 | Tisdag | |
| 12 | Onsdag | Träningskväll Orientalen |
| 13 | Torsdag | |
| 14 | Fredag | |
| 15 | Lördag | |
| 16 | Söndag | Årsmöte Flisenberg 11:00 |
| 17 | Måndag | |
| 18 | Tisdag | Styrelsemöte 1 |
| 19 | Onsdag | Träningskväll Orientalen |
| 20 | Torsdag | |
| 21 | Fredag | Manusstopp VR-bladet |
| 22 | Lördag | |
| 23 | Söndag | |
| 24 | Måndag | |

| | | |
|----|---------|--------------------------|
| 25 | Tisdag | |
| 26 | Onsdag | Träningskväll Orientalen |
| 27 | Torsdag | |
| 28 | Fredag | |
| 29 | Lördag | |
| 30 | Söndag | |

December

| | | |
|----|---------|--|
| 1 | Måndag | |
| 2 | Tisdag | |
| 3 | Onsdag | Träningskväll Orientalen |
| 4 | Torsdag | |
| 5 | Fredag | VR-bladet i lådorna |
| 6 | Lördag | |
| 7 | Söndag | |
| 8 | Måndag | |
| 9 | Tisdag | |
| 10 | Onsdag | Träningskväll Orientalen |
| 11 | Torsdag | |
| 12 | Fredag | |
| 13 | Lördag | Luciafest Malmabergs mötesplats 14:30 |
| 14 | Söndag | |
| 15 | Måndag | |
| 16 | Tisdag | |
| 17 | Onsdag | Träningskväll Orientalen |
| 18 | Torsdag | |
| 19 | Fredag | |
| 20 | Lördag | |
| 21 | Söndag | |
| 22 | Måndag | |
| 23 | Tisdag | |
| 24 | Onsdag | Julafton |
| 25 | Torsdag | |
| 26 | Fredag | |
| 27 | Lördag | |
| 28 | Söndag | |
| 29 | Måndag | |
| 30 | Tisdag | |
| 31 | Onsdag | Nyårsafton |

Januari

| | | |
|---|---------|------------|
| 1 | Torsdag | Nyårsdagen |
| 2 | Fredag | |
| 3 | Lördag | |
| 4 | Söndag | |
| 5 | Måndag | |
| 6 | Tisdag | |
| 7 | Onsdag | |