



VR-bladet

På gång i Vandringens under sommaren!

Glöm inte Cykel-Trim 2010!

Vill du inte använda utskickade paket för eget bruk och inte tänker betala det så sälj det till någon! För dem som saknar paket finns de att köpa på Turistbyrån eller i Sportson på Bäckby eller Hälla.

TRÄFFEN – 70 ÅR den 30 maj

Kampen mellan Västerås VR och Uppsala VR firar 70 år med sedvanlig tävling, gemensam måltid och ting den 30 maj. Uppsala VR arrangerar och mer information kommer.

För att vinna lagtävlingen och behålla Filkehornet behöver vi vara många, både orienterare och påhejare. För att kunna planera måltiden och trycka rätt antal kartor är anmälan ett krav.

Det finns fortfarande chans att efteranmäla sig! Kontakta Kjellmans senast 24/5.

Cykelutflykt till Strömsholm

Lördagen den 22 maj

Kvällspromenad till Stingsberget

Onsdagen den 2 juni kl 18:00

Nationaldagsfirande i Björksta ka

Söndagen den 6 juni kl 18:00

Klubbmöte 7 juni 18:30

Vid klubbstugan, med KM i Varpa.

Utflykt till Glasmuseet i Tärna

Onsdagen den 9 juni

KM i bangolf vid Westerqvarn

Söndagen den 30 juni

Klubbmöte den 16 augusti 18:30

Vid klubbstugan, med KM i Pilkastning

OL-tävling Västervåla Möte

Söndagen den 29 augusti

Mer info i bladet och kalendariet!

Informationsträff för Västervåla Möte funktionärer

Redan kallade och alla övriga intresserade funktionärer inbjudes till ett informations och planeringsmöte för orienteringstävlingen den 29 augusti.

Måndagen den 31 maj, kl. 19:00 VIK-Skidors lokal.

Fika!

Välkomna / Ulf Back Tävlingsledare, uback@telia.com



Minnesord

Arne Liljeroos - eldsjälens bakom genomförandet av vår fritidsanläggning vid sjön Fiskkraken gick bort den 24 mars i en ålder av 79 år.



Arne var VRs ordförande under tiden 1966-1989 med ett uppehåll 1971-72 då han var ordförande för den nybildade Ungdoms/Skid/Orienterings-sektionen.

Sökandet efter en lämplig tomt för ny klubbstuga pågick sedan 1964 då Västerås stad expanderade och VRs klubbstuga i Bäckbyskogen övertogs av kommunen.

Tomten vid Fiskkraken hittades i slutet av 1966 och under två år pågick förhandlingar om att få lagfart och dispens från strandskyddslagen.

Lagfarten beviljades den 28 maj 1969 och samma år sattes bastubyggnaden vid sjökanten sattes upp.

Kraken-kommittén bildades 1971 med Arne som ledare och ett förslag till ett klubbstugebygge presenterades senare av kommittén. Tyvärr saknades ekonomiska förutsättningar och förslaget lades ned. I samband med 50 årsfirandet 1972 beslöts dock att gå fram i flera steg.

Nödvändiga byggnationerna uppfördes på tomten. Brunn borrades 1973, 65 m djup. Uthuset med mull-toa byggdes 1974 och ett motionsspår 3.5 km skapades.

En byggnadskommitté för byggandet av klubbstuga bildades vid ett extra möte i slutet av 1975 och Arne utsågs som ordförande. Den 19 januari 1976 togs beslut att starta bygget.

Klubbstugan invigdes planenligt vid årsmötet i november 1977.

Annexet /Bastubyggnaden blev nästa stora VR-projekt och även där utsågs Arne till ordförande. Bygget finansierades av en Bastufond som skapades 1982 i samband med VRs 60-års firande.

Annexet invigdes vid Krakendagen den 10 september 1989.

Flisenbergsanläggningen var klar och Arnes visioner hade blivit verklighet.

Ulf Back, ordförande

Redaktören har ordet

Lars Mossling, 021-33 07 80
e-post: lars.mossling@tele2.se

Som medlem i den grupp som ansvarade för datorerna vid vår VPT-tävling slås jag av vilket väloljat maskineri en orienteringstävling ofta är idag. Klockan 15:00 började byggandet av start, mål och övrigt och klockan 20:00 fanns resultaten publicerade på WinSplits Online. En halvtimme senare var allt nertaget och bortplockat. Att maskineriet är väloljat beror naturligtvis på bra förberedelser från alla som deltar från föreningen.

Alla klubbar lägger inte ner samma energi som VR på ungdomstävlingarna vilket är tråkigt men som VR-medlemmar är vi nog alla stolta över vårt arbete!

Manusstopp VR-bladet 12 augusti

Vill Du/Ni ha VR-bladet i digital form?

Meddela Hans Julle på hans@julle.com om du i fortsättningen vill ha VR-bladet i digital form.

Har Du/Ni bytt adress?

Meddela det till Britt som sköter medlemsregistret på e-post: britt.back@telia.com eller 021-35 41 19

Klubbmöten

Klubbmötet 7 juni

Klubbstugan. Kl. 18.30 med KM i Varpa.
Läget i VR-Trofen efter tre grenar redovisas

Klubbmöte 16 augusti

Klubbstugan. Kl. 18.30 med KM i Pilkastning.
Läget i VR-Trofen efter fyra grenar redovisas

Rapport från klubbmötet 12 april

Klubbmötet i VIK-Skidor klubblokal inleddes med en minnesstund för Arne Liljeroos som har gått bort. Arne var ordförande i VR under åren 1966 till 1989. Flisenbergsanläggningen byggdes upp med Arne som ledare och drivande i alla sammanhang. Ulf Back presenterade en sammanfattning av händelser och tidpunkter i Arnes livsverk inom VR som startade 1969 och var avslutad 1989.

Programmet för klubbmötet var en reserapport från Margareta och Jan Burells Australienresa. Den gjordes under några veckor i månadsskiftet oktober/november förra året. Jan deltog i i flera orienteringstävlingar under resan bl. a en sprinttävling i parkerna runt Olympia stadion i Sydney och klassisk orientering i australisk skogs-terräng.

Margareta berättade via bilder om den fantastiska naturen, platser från kända TV serier mm, djurlivet, blommor mm. Ett mycket uppskattat program med många härliga bilder från denna avlägsna världsdelen. Klubbmötet hade samlat hela 38 mötesdeltagarna. Utflyktskommittén var mötesarrangör.

Rapport från klubbmötet 10 maj

Klubbmötet i stugan vid Fiskkraken inleddes med att Sören Larsson från Ramnäs Naturklubb visade många bilder och berättade om naturvärden och naturvård i våra hemmamarker. Den omfattande skogsavverkningen har skapat nya villkor i naturen. Även annorlunda djurhållning innebär att vissa arter hotas av att försvinna helt.

Vad kan göras för att motverka utvecklingen? Sören vill bland annat att vi ska köpa närproducerad mat, så att landskapen kan hållas öppna. Ramnästrakten är unik i sin blandning av slättlandskap och skogar. Många kommer från olika håll i världen för att studera djur- och växtliv här. Sören rekommenderade ett besök vid fågeltornet vid Gnien.



Lennart tackar Sören Larsson

Rapport från Påskpysslet

Trots yrande snöoväder fick vi som samlats till PÅSKPYSSEL en försmak av våren. Det lyste gult, grönt, lila och rosa av färger, ull, flirtkolor och träbitar mm. när vi gjorde kaniner, kycklingar och tappar.

Vi var 8 barn och ungdomar samt 7 vuxna som hade det mysigt i en lokal i Västerås. Ovädret medförde att det var svårt att ta sig ut till stugan. Men påskharen hittade oss ändå och vi fick smaka på hans överraskningsägg

Ansvariga: Rosina och Per

Avslutning VR-gympa

VR-Gympan hade avslutning för vårterminen den 26 april vid klubbstugan med ett motionspass med jogging och promenad ett eller flera varv runt Fiskkraken. Bastu bad och därefter avslutningsfika inne i klubbstugan. Cristina Back som har varit ledare avtackades med presentkort efter att hon hade lovat att VR-Gympan fortsätter under hösten. Till avslutningen kom 12 deltagare. Under vårterminen deltog i snitt 13 deltagare varav 3 ungdomar varje måndag i Hällbyskolans gympsal.

Gillesdansavslutning

Onsdag den 5 maj var det avslutning för Gillesdansen på Västeräng, Tidö-Lindö. Tillställningen började med en tipspromenad sedan blev det sill och potatis, smör, bröd och ost och dricka, därefter gillesdanser till kaffepausen. Under pausen dragning på lotterier och sedan gillesdans igen. Förutom våra egna dansare fanns inbjudna från Stockholm och Katrineholm.



Orienteringssektionen

Eva Kjellman tfn. 021-35 96 72
e-post: kjellman@bredband.com

Orienteringssäsongen som fick en sen start p.g.a. den myckna snön och är snart slut men det finns sommartävlingar för den som vill. Glöm inte anmäla till DM-Sprint som är den 13 juni i Arboga (anmälan 2/6). För att ha en chans att vara med i DM Grand Slam-utlottningen ska man vara med i minst fyra av de fem individuella grenarna. Ultralång är redan avklarad så det är fyra DM-tävlingar kvar förutom stafetten den 12 september. Läs mer om Grand Slam på VOFs hemsida.

Det nya anmälningssystemet **Eventor** fungerar mycket bra. Inte bara för anmälningar utan också för hämtning av information om tävlingar. Alla orienterare skall ha fått ett e-post med inloggningsuppgifter (användarnamn och lösenord). Den som inte fått detta kan kontakta mig.

VR arrangerade en tävling för Västmanlands ungdomar, VPT 1, tisdagen den 27 april vid Piltorpsskolan på Önsta-Gryta. Det var 157 ungdomar som sprang. Vädret var fint, allting gick mycket bra och beröm har kommit från flera av de deltagande klubbarna. Arrangemanget gav också ett fint tillskott till klubbkassan, tack vare många medlemmars insatser och engagemang.

Trim kommer att finnas vid Flisenberg fr.o.m. 1 juni. Det blir kontroll runt Fiskkraken och Öfallsmossen.

Årets Trim är speciellt lämpligt för ungdomar, nybörjare och de som vill krydda promenaden runt sjön med lite aktivitet. Trim-paketet finns på bänken vid köksfönstret (1/6). Följ anvisning för betalning etc.

Träffen blir den 30 maj. Det är 70:års jubileum och vi hoppas på stor uppslutning. Inbjudan finns på hemsidan.

VR har för närvarande 25 personer anmälda till **O-Ringen** i Örebro.



Foto: Lars Kjellman

KM-Dag avgjordes den 9 maj vid Dalaportens nationella tävling, Högsberget. Vi var 38 orienterare och tre medföljande. Efter tävling och omräkning av resultatet enligt vårt handikapps-system blev Eva Kjellman och Leo Johansson KM-mästare i dam- respektive herrklass. Efter tävlingen åt vi en gemensam lunch.

Klubbkväll vid Fiskkraken blir tisdagen den 15 juni. Vi har en enklare orientering, kanske lådstafett som förra året, grillar och har trevligt tillsammans vid klubbstugan. Ta med egen matsäck så ser vi till att grillarna är tända och bastun varm. Samling omklädda och startklara kl. 18.00. Grillning ca. kl. 19:30

Veteran-OL torsdagar, se OL-hemsidan. Nästa VR-arrangemang är torsdagen i vecka 39.

Ungdomar

På grund av vädrets makter blev det en kort men intensiv vårsäsong. Den korta våren har varit väldigt kul med stor uppslutning på våra träningar och många barn som representerat VR på VPT. Lägret i Fiskkraken var en succé med cirka tjugo barn och en hel del föräldrar. Fullt hus i klubbstugan med andra ord!

Här kommer lite tips inför sommaren från oss ungdomsledare. Visserligen är vårsäsongen slut, men för de som vill orientera under sommar-månaderna finns det fantastiska möjligheter i år. Huvudnumret är förstås O-ringen som detta år avgörs på nära håll.

Om man inte tänker vara med är ett tips att någon av dagarna åka till Örebrotrakten, springa en öppen bana och uppleva stämningen när mer än tiotusen orienterare startar och sedan väller in i mål-området under några intensiva timmar.

På plats finns många VR-medlemmar som man kan diskutera sin bana tillsammans med i målområdets VR-tält. O-ringen avgörs den 25/7 till 30/7 med den 28/7 som vilodag.

En annan rolig tävling på nära håll är **Eskilstuna Weekend**. Tävlingen pågår under tre dagar (9-11/7) i trakten av Eskilstuna. Förra året var vi många från Vandringens som sprang och trivdes i det fina vädret.

Om man tänker semestra i Sverige får man inte glömma att ta med sig sin orienteringsutrustning! Gå in i på <http://eventor.orientering.se> och kolla in vilka tävlingar som finns i närheten av semestermalet. Det finns t.ex. tävlingar på Gotland och i Halland.

Tänk på att anmälningsavgiften för sommartävlingarna inte ingår i medlemsavgiften, utan är något man får bekosta själv.

Höstens första tävling i Västmanland är OL-rounden i närheten av Skinnskatteberg 13-15/8 där tävlingarna inleds med en nattorientering på fredagskvällen. Detta är den första tävlingen i Ung-VM. Helgen efter är det dags för Golden Weekend. Om man tänker vara med i höstens Ung-VM är det viktigt att man inte missar att anmäla sig till OL-rounden den 13/8 och Golden Weekend 21/8. De övriga tävlingarna som ingår i årets Ung-VM är DM-medel 11/9, DM-lång 19/9 och Ung-VM finalen den 26/9. Missa inte heller vår egen tävling Västervåla möte den 29/8.

Ha en skön orienteringssommar, antingen ses vi på en sommartävling, OL-rounden eller på träningen som drar igång igen när skolan börjar

Petra och Karin

Petra Helmersson 021-30 97 30
petra.helmersson@glocalnet.net

Karin-Swärd-Lindberg 021-33 67 60
karin.sward_lindberg@se.abb.com

Stugsektionen

Lennart Sundin, tfn 021-35 27 28
e-post: lennart.o.sundin@telia.com

Värmen i stugan

Nu är värmepumpen reparerad och den sprider åter en skön värme. Fortfarande söker vi efter en Abloy-nyckel, som går till det lilla elskåpet på väggen till vänster när man kommer in i torkskåpsrummet. Ring Bo Hedman om du har kunskap om var nyckeln kan finnas. Nyckeln sitter (i varje fall satt) på ett snöre tillsammans med en stor mutter.

Avverkning runt om stugan

Skogsbolaget har avverkat rätt mycket runt omkring, men de har vänligt nog lämnat en del träd närmast, så vi slipper uppleva någon större förändring av "landskapet" när vi är på vår tomt. Det ligger kvar en del stammar av klenare virke, som vi har rätt att ta tillvara. Ta gärna med en stam fram till vedboden.

Vårstädningen

Under ledning av Bo Hedman och Barbro Niska genomfördes den traditionella vårstädningen den 21 april. Stugan fejdades och annexet likaså. Det är många små fönsterrutor att putsa, lavarna från såväl dam- som herrbastu skrubbades, golv sopades och torkades osv. Vi var ca 18 personer som deltog och fick njuta av härligt goda smörgåsar med kaffe/te.

Arbetskväll nr 1

Nio par arbetshandskar kom till användning under arbetskvällen i Flisenberg den 5 maj. Vi började kl 18. Tydliga spår syntes efter några vältrimmade veteraner, som tidigare under dagen jobbat rejält och förmodligen bland annat sjösat "plastekan". Medan flickorna/tjejerna jagade ut de sista damtussarna ur övernattningsrummet släpade pojkarna/grabbarna grenar och stammar från angränsande hygge.

En viss klyvningsverksamhet såg dagens ljus. Utemöblerna är nu framme efter vinterförvaringen. Efter välförtjänt smörgås togs ytterligare några nappatag med torktrasor och furugrenar.

Nöjda med samvaro, arbetsinsats och väder kunde vi avsluta med att beundra vår nya materialförvaringscontainer på P-platsen. Siste man låste bommen ca kl 21. Kommande arbetskvällar – 19 och 26 maj – ser vi gärna fler par arbetshandskar komma till användning.

Kommande arbetskvällar – Välkomna

Onsdagarna 19 respektive 26 maj 2010

Lennart Sundin för Stugsektionen

Containerprojektet

Det planerade containerprojektet har pågått sedan beslutet på årsmötet i november och den 5 maj kunde en container ställas upp vid parkeringsplatsen vid Bockfallsvägens slut. Innan detta kunde göras har byggnadstillstånd ansökts hos Surahammars kommun, avtal upprättats med Stora Enso om placering och servitut, inköp av en 40 fots container, transport samt byggande av uppställningsplats.

Leo Johansson är projektledare. Peter Olmårs och Ulf Back har arbetat med tillstånd och avtalen.

Container är placerade i den södra delen av vändplanen delvis inne i skogen men med gavelportar och den planerade dörren inne på vändplanen. I projektet ingår att bygga ett tak på containern samt att installera en dörr på långsidan.

Containern skall användas som ett kallförråd för VRs utrustningar och material som används i olika arrangemang på andra platser och vid Flisenbergsanläggningen.

Ulf Back

Uthyrningen i klubbstugan

1 juni 9:00-15:00 skolklass klubbstugan
5 juni klubbstugan hela dagen
14-15 juni klubbstugan +övernattning
21-24 juni värdrummet
26 juli-8 augusti värdrummet

Utflyktsektionen

Vakant

Cykelutflykt till Strömsholm

Lördagen den 22 maj

Vi cyklar till Strömsholm och väljer väg efter väder. Ta med matsäck för en paus. Sedan kanske vi slinker in för en extra fika på något ställe vi passerar. Samling: 9:30 vid Lögarängsbadets parkering.

Kvällspromenad till Stingsberget den 2/6

Samling p-platsen Eriksborg (Gamla Västra sjukhuset) kl 18.00 för samåkning. Stingsberget mäter 109 m ö h och höjer sig här 25 m över omgivningen. Platsen är också friluftskyrka. Tag med för en kvällsfika.

Nationaldagsfirande i Björksta kyrka

Komminister Linda Wagerman-Grönberg och Björksta hembygdsförening inbjuder VR:s medlemmar till nationaldagsfirande i Björksta kyrka med efterföljande kaffe i bygdegården söndagen den 6 juni kl 18.00 lika tidigare år.

En liten avgift för kaffet brukar vi betala för att hålla traditionen vid liv. Gärna föränmälan för fikar till Hans Julle 021-14 48 95 eller hans@julle.org

Utflykt till Glasmuseet i Tärna Onsd. 16/6

En idyllisk gammal torpmiljö. Privat samling av press- och vardagsglas. Över 1 400 föremål. Dessutom visas en samling äldre broderier. Vi räknar också med att fika där.

Därefter till Traktormuseet, museet kan idag visa ett drygt 60-tal gamla traktorer. Alla är omsorgsfullt renoverade till funktionsdugligt skick och målade i originalfärger. Den äldsta motorn, en Bolinder 1897, drog en generator för belysning i Sala Silvergruva

Lunch på Måns Ols värdshus och därefter till Väsby Kungsgård. Sala Hembygds- och Fornminnesförening förvaltar Väsby Kungsgårds museum som omfattar cirka 7 000 föremål med bl.a. en privat vapensamling.

Anmälan till hans@julle.org senast den 9 juni.

KM i bangolf vid Westerqvarn

den 30 juni, start mellan kl.17:30-18:00.

KM-mästarna bjuds på kaffe och tårta.

Rapport från Teaterresan

Fredagen den 16 april gjorde Vandraringens dansare och övriga medlemmar i föreningen en bussresa till Hjalmar on Örebrobroadway. Vi var sammanlagt 46 st som fick uppleva en fartfylld show med duktiga dansare, sångare och Hjalmar själv i toppform. Han själv är faktiskt största behållningen. Före förställningen åt vi en tvårätters supé.

Rapport från besöket på Polismuseet

Torsdag den 8 april tog 13 vandraringare tillfället i akt att besöka Polismuseet i Västerås. Först berättade vår guide Rolf Nilsson om Salaligan, Tillbergamorden och morden på ångaren Prins Carl där mördaren Nordlund var den sista som avrättades med bils i Sverige. Därefter fick vi en liten redogörelse om västeråspolisens historia.

Många intressanta bilder och material från vapen, sprängda kassaskåp, smuggelhistorier, hembränningsapparater m.m. fanns att titta på. Efter en timmes besök med möjlighet att ställa frågor tackade vi vår guide och lämnade polishuset. Synd att inte fler tog chansen att vara med.

Vandraringen

Adress: Affärstryckeriet, Slånärsgratan 10,
722 23 Västerås

VR:s Bankgiro: 330-2676

Hemsida: www.vandraringen.se

Ordförande: Ulf Back, 021-35 41 19,
u.back@telia.com

Sekreterare: Peter Olmars, 021-33 38 55,
peter.olmars@vasteras.se

Kassör: Lars Kjellman, 021-35 96 72,
kjellman@bredband.2.com

VR-bladet:: Lars Mossling, 021-33 07 80,
lars.mossling@tele2.se

Kalendariet

Stående aktiviteter

Må	VR-Gympa , Hällbyskolan kl. 18:10-19:00 Ansv: Cristina Back ledare /Ulf Back Start: 6 september
On	Dans Malmabergs Mötesplats kl.19:00-21:00 Ansvarig Hans Julle Återkommer till hösten Orientering - Ungdomsgruppen Återkommer efter sommarlovet Ansvariga: Karin och Petra
To	Veteran-OL . Start kl. 09:00-10:30 Västmanland-Södermanland, vecka 33-50.

Maj 2010

22	Lördag	Cykelutflykt till Strömsholm Ansvariga: Skidsektionen
23	Söndag	
24	Måndag	
25	Tisdag	
26	Onsdag	Arbetskväll Flisenberg
27	Torsdag	
28	Fredag	
29	Lördag	
30	Söndag	Träffen UVR/VVR Plats: Uppsala
31	Måndag	

Juni 2010

1	Tisdag	
2	Onsdag	
3	Torsdag	
4	Fredag	
5	Lördag	
6	Söndag	Nationaldagsfirande Björksta kyrka
7	Måndag	Klubbmöte vid Klubbstugan Program: KM i Varpa
8	Tisdag	
9	Onsdag	
10	Torsdag	
11	Fredag	
12	Lördag	
13	Söndag	
14	Måndag	
15	Tisdag	Klubbkväll OL-sektionen
16	Onsdag	
17	Torsdag	

18	Fredag	
19	Lördag	
20	Söndag	
21	Måndag	
22	Tisdag	
23	Onsdag	
24	Torsdag	
25	Fredag	
26	Lördag	
27	Söndag	
28	Måndag	
29	Tisdag	
30	Onsdag	Bangolf KM

Juli 2010

25-30/7	O-ringen Örebro
---------	-----------------

Augusti 2010

1	Söndag	
2	Måndag	
3	Tisdag	
4	Onsdag	
5	Torsdag	
6	Fredag	
7	Lördag	
8	Söndag	
9	Måndag	
10	Tisdag	
11	Onsdag	
12	Torsdag	Manusstopp VR-bladet
13	Fredag	
14	Lördag	
15	Söndag	
16	Måndag	Klubbmöte vid Klubbstugan Program: KM i Pilkastning
17	Tisdag	
18	Onsdag	
19	Torsdag	
20	Fredag	
21	Lördag	
22	Söndag	
23	Måndag	
24	Tisdag	
25	Onsdag	
26	Torsdag	
27	Fredag	
28	Lördag	
29	Söndag	Västervåla Möte 2010 Nationell Orienteringstävling
30	Måndag	
31	Tisdag	