



# VR-bladet

På gång i Vandraringen under vintern!

## Foto-KM och klubbmöte

**Årets aktivitetsbild**

**Årets naturbild**

VIK-skidors klubbstuga

17 januari 19:15

## ACTIC Gym/Triathlon föredrag och klubbmöte

Actic Lögarängen 7 februari 19:00

ACTIC (fd Nautilus) visar upp sina lokaler och vad man kan göra där.

Fredrik Haglund berättar om sin Triathlon-verksamhet, om träningen, om tävlingar och utrustning som används i denna tuffa sport.

## VR i världen



Magdalena & Maja Mossling och Jenny & Elin Lindberg sprider VR i världen med en 2 meters VR-logga på stranden i Daytona Beach, Florida, USA.

November 2010

## Adventspromenad

28 november 10:00

## Allsång med Viskrakarna

Malmabergs mötesplats

3 december 19:00-21:00

## Luciafest

Malmabergs Mötesplats

11 december 14:30

## Nyårspromenad på Björnön

1 januari 10:00

## Julfest

Malmabergs Mötesplats

8 januari 15:00-17:00

## Teaterbesök på Västerås Teater

Mitt hjärta stannar här

13 januari kl 19.00

## Klubbmöte – Foto-KM

VIK-skidors klubbstuga

17 januari 19:15

## Skidläger Orsa Grönklitt

20-23 januari

## Klubbmöte – Actic Gym

ACTIC Gym/Triathlon föredrag

Actic Lögarängen

7 februari 19:00

**Ordföranden har ordet**

Tack för förtroendet att få leda Vandringens verksamhet ett femte år. Året som gick in var det första arbetsåret enligt de nya stadgarna som antogs 2009 efter det förändringsarbete som har genomförts.

Målsättningen att förenkla och förnya VRs organisation och styrelsearbete är på väg att uppnås. Att jag fick Stiftarna vandringspris 2009 har varit en stor stimulans för att ta föreningsutvecklingen ytterligare steg framåt. En annan målsättning jag har haft är att göra ledarskapet i VR enklare och visa vägen för nya krafter.

Ett ledarskap skall inte vara för långt. En konsekvens av för många år på samma plats blir att personen växer fast i rollen och ersättare anser sig inte kunna ta över. Att få stiga av från ett uppdrag efter en rimlig tidsperiod skall vara naturligt och vara respekterat. Styrelsen har sedan november mötet en stående punkt på agendan "Ersättningsplanering" där dessa frågor skall behandlas under året och ge valberedningen information och tips.

Vår valberedning som arbetar i en ny organisation och arbetssätt behöver allt stöd de kan få från styrelse, sektioner, kommittéer att hitta funktionärer. Med de nya stadgarna infördes en nyordning som innebär att sittande valberedningen föreslår ledamöter inklusive sammankallande i den nya valberedningen med mandattid på 1 år. Jag är mycket nöjd med att vi har hittat detta nya arbetssätt.

En verksamhetsplan presenterades på årsmötet och vi har mycket att se fram emot. Ett intressant projekt under 2011 är den nya gemensamma hemsidan på IdrottOnline. VR-Redaktionen kommer att arbeta med detta. I samband med detta arbete kommer VRs medlemsregister att flyttas över till IdrottOnline.

I verksamhetsplanen ingår en utveckling av klubbmötena. Tiden som styrelsen lägger ned på att diskutera program på mötena och vem som skall vara mötesarrangör (lokal + fika) kan i princip tas bort om vi kan skapa en klubbmöteskommitté som ansvarar för klubbmötena.

Styrelsens arbete skall i princip vara att godkänna arrangemangets utformning, kostnader samt att protokollföra beslutet. I styrelserummet skall verksamheten koncentreras på ekonomi, beslut och stöttning av sektionernas och kommittéers verksamheter.

Jag önskar alla medlemmar en Trevlig december med God Jul och inför 2011 ett Gott Nytt År!

Varmt välkommen till Lucia!

Ulf Back

**Redaktören har ordet**

*Lars Mossling, 021-33 07 80  
e-post: lars.mossling@tele2.se*

Jag vill först passa på att tacka alla medlemmar för uppvaktningen på min 50-årsdag. Jag hade en underbar dag och det var en härlig syn när VR-delegationen med både barn och vuxna kom och uppvaktade med en vacker blomma med kontroll 50.

Mitt första år i VR-redaktionen är slut och det har varit roligt. Under vintern kommer VR-redaktionen att påbörja arbetet med att slå samman våra båda hemsidor.

Jag vill än en gång påminna om att vi behöver era synpunkter och tips om vad som ska finnas på sidan. Hemsidan ska ju fyllas med rapporter och bilder från er medlemmar från alla de aktiviteter som VR ordnar eller deltar i.

**Manusstopp VR-bladet 19 januari****Vill Du/Ni ha VR-bladet i digital form?**

Meddela Hans Julle på hans@julle.com om du i fortsättningen vill ha VR-bladet i digital form.

**Har Du/Ni bytt adress?**

Meddela det till Britt som sköter medlemsregistret på e-post: britt.back@telia.com eller 021-35 41 19

## Rapport från Årsmötet

RAPPORT FRÅN VANDRARRINGENS 88E  
ÅRSMÖTE, TILLIKA DET 977  
KLUBBMÖTET

Tid: Söndagen den 14 november 2010

Plats: Klubbstugan, Flisenberg

Närvarande: 47 röstberättigade VR-medlemmar

Snöfallet under veckan medförde att den traditionella promenaden runt Fiskkraken inställdes och ersattes med en tipspromenad från parkeringen. Utflyktskommittén hade gjort en trevlig mix av lätta och svåra tipsfrågor som lotsade deltagarna fram till klubbstugan. Vid vedboden serverades glögg och peppar kakor till mötesdeltagarna. Vädret på årsmötessöndagen var disigt, dropparna hängde i luften och snön försvann.



Sedvanliga årsmötesförhandlingar genomfördes. Verksamhetsberättelsen med resultat- och balansräkning godkändes av årsmötet. Såväl huvudstyrelse som sektionsstyrelser beviljades ansvarsfrihet för det gångna verksamhetsåret.

Styrelsens förslag till verksamhetsplan och budget för kommande år godkändes också av mötet. Medlemsavgifter för 2011 blir oförändrade.

Val till styrelse, sektioner och kommittéer genomfördes. Förteckning över valda funktionärer publiceras på hemsidan under fliken styrelse/valberedning.

KM-tecken i form av keramikmugg  
Glimmingehus tillfaller följande personer:  
Skidor: Damer/Karin Swärd Lindberg.  
Herrar/Lennart Myrehed och Ulf Back

Orientering- Dag: Damer/Eva Kjellman.  
Herrar/Leo Johansson

Orientering-Natt: Damer/Karin Swärd Lindberg.  
Herrar/Ulf Back



På grund av leveransförsening kunde muggarna inte delas ut vid dagens möte. KM-tecknen skall överlämnas vid snarast lämpliga tillfälle.

VR-trofén delades ut till Eva Kjellman i damklassen och Ulf Back i herrklassen.





5 stimulanspriser lottades ut. Vinnare blev: Anna-Karin Johansson, Birgitta Eriksson, Britt Back, Eva Kjellman och Bengt Albinsson.

Till årets orienterare utsågs Sivert Ström. Hans klasser i H85 i O-ringen Örebro gjorde honom självskrivnen till denna titel. Genom Sivert fick VR sin första totala klassegrare i O-ringen, vilket sporrar oss andra till stordåd i framtiden. Tack Sivert – still going strong – för Din insats.



VRs veteranutmärkelse i form av ett inramat diplom tilldelades Hans Julle för 40-årigt medlemskap och förtjänstfulla insatser i föreningens tjänst.



Stiftarnas vandringspris 2010 tilldelades Lars Mossling som med liv och lust engagerat sig i föreningens verksamhet, tagit sig an redaktörskapet för VR-bladet och kunnigt och med framgång arbetat med OLA och annan OL-IT. Grattis Lars.



Avgående förtroendevalda avtackades med en gåva. Därefter avslutades årsmötet och den traditionella och goda sillunchen vidtog. Vi tackar Orienteringssektionen för den goda lunchen. Tack också till alla som på olika sätt bidragit till årsmötets genomförande. Rapportör/Britt Back

### Verksamhetsberättelsen

För de som inte var på årsmötet finns verksamhetsberättelsen att hämta hos oss i VR-redaktionen, hos Eva Kjellman eller Britt Back. Ett mindre antal finns även i klubbstugan.

### VR i media

2010 var ett bra år för VR i media. I detta nummer finns den artikel som fanns i nr 8 av tidningen Skogssport. Artikeln är skriven av Ulf Back och beskriver Jubileumsträffen som vi hade den 30 maj med titeln – **70 årig kamp om Filkehornet**. Det var roligt att Skogssport gav oss detta utrymme och fina reklam för vår klubb.

Övriga media exponeringar av VR var när VLT i mars hade en helsides reklam kampanj för Bingolotto där VRs verksamhet blev omtalad. Under juni kom ett stort reportage om vårt Cykel-Trim arrangemang, vilket var en perfekt marknadsföring av arrangemanget. Ulf Back

# 70-årig kamp om Filkehornet

**VANDRARRINGEN I VÄSTERÅS** och deras broderförening i Uppsala har mötts i en årlig orienteringsklubbmatch. En tävling som pågått i 70 år. Varje vår kallar den arrangerade klubben till en ny träff med ädel kamp om Filkehornet, som är det lagpris man tävlar om.

I nuvarande form tävlar man på fem banor med längder från 2,8 till 7 km. Via ett handikapps-system räknas en kilometertid fram för deltagarna. Tävländande med de sex bästa kilometertiderna ingår i laget, där minst en dam måste ingå.

## Uppsala har övertaget

Vid årets träff, som arrangerades vid Rånäs OK:s klubbstuga, firade klubbarna att man träffats 70 år i sträck och genomfört den ädla kampen. Uppsala VR har övertaget i lagtävlingen med seger vid 39 Träffar mot Västerås VR 29 gånger.

Västerås VR bildades 1922 och broderföreningen i Uppsala uppstod 1932 då en utflyttad vandrarringare bildade en förening i Uppsala. Behovet av att träffa sina kamrater växte sig starkt och 1940 genomfördes den första träffen. Ett älg-horn hade hittas vid torpet Filke utanför Uppsala och blev det lagpris, Filkehornet, som man tävlat om varje år.

## Alltid falukorv och potatis

Efter orienteringen bjuds deltagarna på en traditionell träffmältid som har alltid har bestått av falukorv och kokt potatis. Efter maten genomförs alltid ett Ting där bland annat segrarna får beskriva sin väg mellan skärmarna och planera för nästa års träffarrangemang. Arrangemanget avslutas med en prisutdelning, där lagpriset och övriga vandringspris delas ut.

Vid några tillfällen har det varit nära att man ställt in. Lagtävlingen har inte kunnat fullföljas vid två tillfällen, då man inte haft tillräckligt antal orienterare för att få ihop ett lag.

## Referat på vers och prosa

Vid varje träff utses en referent som skall rapportera och dokumentera arrangemanget i en bok kallad Filkeboken. Samtliga 70 träffar är noggrant beskrivna både på vers och prosa med resultat, deltagarlistor och kartklipp. Filkeboken, som är inbunden i läder, förvaras av referenten under året och reportaget lä-



Jubileumsträffen firades med tårter med orienteringsmotiv – efter den traditionsenliga falukorven.



Lagpriset Filkehornet är föremålet för kampen.



Alla träffar nedtecknas noggrant i Filkeboken.

ses upp på Tinget för godkännande. Filkeboken utgör säkerligen ett dokument som saknar motstycke i den orienteringsidkande föreningsvärlden.

## Damklass först på 60-talet

Under årens lopp har orienteringstävlingen och lagtävlingen förändrats. Vid de första träffarna på 1940-talet hade man en bana och en klass och det var bara herrar som fick delta. Under 60-talet fick träffarna två banor och mer formen av familjesammankomst. Dam-, motions- och ungdomsklasser infördes och lagtävlingen utökades till fem deltagare. Sedan 1980 har lagen bestått av sex deltagare från Långa, Mellan och Korta banan. Med ett handikapps-system som infördes 2003 där de sex bästa tiderna bildar laget löstes problemet med att man inte hade deltagare på den Långa banan.

Vid sex tillfällen har träffen genomförts på Åland. Då har det blivit 2-dagarsträffar där man förutom orienteringsmatchen hunnit med museibesök, gemensamma middagar och ibland även dans.

## 59:e träffen för Bertil

Vid jubileumsträffen vid Rånäs OK:s klubbstuga i Roslagen deltog 86 personer. Snittdeltagandet ligger på ca 65 personer. En av årets träffdeltagare, Bertil Ernfridsson, var på sin 59:e träff.

Hur gick det i år? Jo, Uppsalaklubben firade med att vinna lagtävlingen för 40:e gången. 70-årsjubileet firades med den traditionella korvmältiden, men till kaffet på maten serverades en rad fantastiska orienteringstårter med kontroller och terrängföremål som stenar och blommor gjorda i marsipan.

## Orienteringssektionen

Eva Kjellman tfn. 021-35 96 72  
e-post: [kjellman@bredband2.com](mailto:kjellman@bredband2.com)

Så här års finns bara veterantävlingarna på torsdagar och sporadiskt veckans bana på söndagarna. Bra tillfällen att träna! Information om var och när finns på OL-hemsidan.

Det blir en upptaktsträff i början på mars där planerna för vårens träningar, tävlingar och aktiviteter presenteras. Nytt blir någon form av prova på orientering. Se nästa VR-blad för mer information om detta.

Vi har mycket på gång inför nästa säsong. VR arrangerar en VPT-tävling i vår, DM i Ultralång den 16 augusti, och dessutom två veteran-tävlingar. Troligtvis blir det en OL-kurs för vuxna under vår/försommar. Vi ska revidera kartan vid Fiskkraken efter avverkningarna.

VOF (Västmanlands Orienteringsförbund) erbjuder banläggarkurs med inriktning på ungdomsbana enligt nya klassindelningen och likaså en OLA-kurs med anledning av de nya tävlingsreglerna.

**O-Ringen 2011 i Hälsingland** är inte långt borta. Redan har 19 medlemmar anmält sig. Nästa anmälningstid är 1 maj och därefter går avgiften upp lite till. Anmälan till O-Ringen finns på Softs O-Ringen-sida, alltså inte på Eventor som övriga tävlingar.

## Stugsektionen

Lennart Sundin, tfn 021-35 27 28  
e-post: [lennart.o.sundin@telia.com](mailto:lennart.o.sundin@telia.com)

### Flisenbergsanläggningen

Tre tappra hjältar fixade till damtoan i veckan före årsmötet. Taket över värmepumpen är monterat och godkänt av Mäster El. Nya snöskyfflar har inköpts. Nu går underhållet av vår fina anläggning litet på sparlåga. I början av januari ska vi i Stugsektionen planera 2011 års aktiviteter. Sánt som vi har diskuterat är: Nya golv i entrén och i köket och eventuellt i övernattningsrummet, målning av förrådsbyggnaden, röjning av stigen osv.

Vi ska också hitta nya och bättre vägar för att få fram information om vägar och stigar på bättre sätt.

## Ny i Stugsektionen

Leif Carlsson är nyvald i sektionen. Leif har deltagit vid flera tillfällen då det varit arbetskvällar under 2010 och han har nu tackat ja till ett funktionärsskap. Alla tidigare medlemmar omvaldes. Tills vidare kör vi med samma områdesansvariga, dvs.:

## Ansvarsområden

Nycklar, uthyrning, bokning: Carina & Jan Lund  
Vägar och stigar: Odd Werner-Erichsen  
Drift, inre: Barbro Niska  
Drift, yttre: Bo Hedman  
Information, styrelsemedlem: Lennart Sundin  
Övriga: Bo Ortman, Leif Carlsson, Jan-Olov Bergman, Lars Ramqvist

## Skidsektionen

Karina Liljeroos, 021-147185 eller [546olsson@telia.com](mailto:546olsson@telia.com)

Nu har snön redan kommit. Mina skidor är undanstoppade på ett högt ställe och jag når dem inte, kanske blir det någon provtur i veckan om det finns spår.

Som jag nämnde i förra numret så är det snart dags för snöotverkning så ni som var anmälda förra säsongen kommer att bli kallade. Mer info kommer efter den 30 november då det är planerat för ett uppstartsmöte med de andra klubbarna.

Info om våra egna spår vid Flisenberg kommer Bengt att rapportera till hemsidan så gå in och titta där.

Skidgång/stav träningen har haft en trög start i år men för de som är intresserade så fortsätter vi med backträning/ skidåkning med samling vid VIKs skidstuga på onsdagar kl 18-30

Sportsöndag blir det den 30 januari. Det blir skridskor eller skidor beroende på väder. Tid/plats och aktivitet kommer att meddelas på hemsidan och per e-mail. Skid-KM planeras till den 21 februari då vi hoppas att vi har snö, spår och fint väder.

Karina

## Skidläger Orsa Grönklitt 20-23 januari – Boka eget boende!

Välkommen till en skidåkarhelg i Grönklitt den 20 - 23 januari. Du sköter bokningen av boendet själv denna gång. Samla ihop ett "stugteam" och boka en stuga snarast. Förslagsvis bokar du en stuga av OG2 typ. Den har 6 bäddar och ligger nära längdskidspåren och fungerar bra.

Det finns då detta skrivs 19 nov 19 st stugor lediga. Kostnad 2975 kr. Jag tar kontakt med Grönklitt i slutet av december och försöker få våra bokade stugor att ligga nära varandra för att enkelt kunna arrangera de traditionella "VR-middagarna" på fredag och lördag kväll. Vill du bo i ett annat hus är det OK. Det fungerar också.

Jag har bokat en OG2-stuga för familjen Back. Håll mig informerad så samordnar jag våra stugor med Grönklitt bokningen.

Ulf Back tel 354119, [uback@telia.com](mailto:uback@telia.com)

### Utflyktsektionen

*Vakant*

## Adventspromenad 28 november

med tillhörande fikapaus och förfriskningar med egen skaffning. Trolig vandring vid Frösåker. Vi bjuder på för högtiden traditionella drycker och tillbehör. Samling ICA Maxi på Hälla 10:00. Ledare Per Janze

## Allsång med Viskrakarna 3 december

Mellan 19:00 och 21:00 samlas alla som är sugna på allsång (tema Jul) på Malmabergs mötesplats

Anmälan till [hans@julle.org](mailto:hans@julle.org) senast den 29 november.

## Nyårspromenad

Vi samlas på Björnön kl. 10:00 på P-platsen vid bron. Barnfamiljer samlas på Björnöns södra P-plats c:a kl. 10:30 Det blir gemensamt fika kring brasa. Traditionellt gäller det promenad men om snöförhållandena är gynnsamma går det bra att ta med lämplig utrustning för annat färd sätt.

## VR inbjuder till teaterbesök på Västerås teater

Torsdagen den 13 januari kl 19.00

Teater Västmanland presenterar

### Mitt hjärta stannar här

Av Emma Broström, Regi: Kajsa Isakson

Den andra delen i författarens Västeråstrilogi, som började med succén Mig äger ingen. Mitt hjärta stannar här är en Västeråsberättelse om uppväxt, föräldraskap, synliga och osynliga band genom kärlek, politik och musik. Den börjar 1958. I Västerås finns då fyra 11-åriga vänner med sina drömmar och förhoppningar.

20 platser är bokade och vi ordnar gemensam fika i pausen. Biljettpris 130:-

Anmälan till Hans Julle [hans@julle.org](mailto:hans@julle.org) eller Jan Burell [jan.burell@punkt.se](mailto:jan.burell@punkt.se) senast 23 dec.

## Vinnare i Cykel-TRIM

Vinnare av presentkort på cykeln:

1. Lis och. Birger Odälv

Vinnare av presentkort på cykeltillbehör:

2. Bert-Åke Olsson
3. Patrik Berglund
4. Angelica Sahlin
5. Gunilla Heldesjö

Vinnare bland de som sålt cykeltrimpaket:

1. Nils Hallonsten
2. Gunilla Zimmermann

## Vandraringen

Adress: Affärstryckeriet, Slånärgatan 10, 722 23 Västerås

VR:s Bankgiro: 330-2676

Hemsida: [www.vandraringen.se](http://www.vandraringen.se)

Ordförande: Ulf Back, 021-35 41 19, [uback@telia.com](mailto:uback@telia.com)

Sekreterare: Peter Olmars, 021-33 38 55, [peter.olmars@vasteras.se](mailto:peter.olmars@vasteras.se)

Kassör: Lars Kjellman, 021-35 96 72, [kjellman@bredband.2.com](mailto:kjellman@bredband.2.com)

VR-bladet: Lars Mossling, 021-33 07 80, [lars.mossling@tele2.se](mailto:lars.mossling@tele2.se)

## Kalendariet

## Stående aktiviteter

|    |   |
|----|---|
| Må | <b>VR-Gympa</b> , Hällbyskolan kl. 18:10-19:00<br>Ansv: Cristina Back ledare /Ulf Back<br><b>Start: 6 september</b> |
| On | <b>Dans</b> Malmabergs Mötesplats<br>kl.19:00-21:00 Ansvarig Hans Julle   |
| To | <b>Veteran-OL</b> . Start kl. 09:00-10:30<br>Västmanland-Södermanland,<br>vecka 33-50.                              |

## November

|    |        |                 |
|----|--------|-----------------|
| 27 | Lördag |                 |
| 28 | Söndag | Adventspromenad |
| 29 | Måndag |                 |
| 30 | Tisdag |                 |

## December

|    |         |   |
|----|---------|---|
| 1  | Onsdag  |   |
| 2  | Torsdag |   |
| 3  | Fredag  | Allsång med Viskrakarna,<br>Malmabergs Mötesplats |
| 4  | Lördag  |   |
| 5  | Söndag  |   |
| 6  | Måndag  |   |
| 7  | Tisdag  |   |
| 8  | Onsdag  |   |
| 9  | Torsdag |   |
| 10 | Fredag  |   |
| 11 | Lördag  | Luciafirande 14:30<br>Malmabergs Mötesplats       |
| 12 | Söndag  |   |
| 13 | Måndag  |   |
| 14 | Tisdag  |   |
| 15 | Onsdag  |   |
| 16 | Torsdag |   |
| 17 | Fredag  |   |
| 18 | Lördag  |   |
| 19 | Söndag  |   |
| 20 | Måndag  |   |
| 21 | Tisdag  |   |
| 22 | Onsdag  |   |
| 23 | Torsdag |   |
| 24 | Fredag  |   |
| 25 | Lördag  |   |
| 26 | Söndag  |   |
| 27 | Måndag  |   |

|    |         |  |
|----|---------|--|
| 28 | Tisdag  |  |
| 29 | Onsdag  |  |
| 30 | Torsdag |  |
| 31 | Fredag  |  |

## Januari

|    |         |   |
|----|---------|---|
| 1  | Lördag  | Nyårspromenad   |
| 2  | Söndag  |   |
| 3  | Måndag  |   |
| 4  | Tisdag  |   |
| 5  | Onsdag  |   |
| 6  | Torsdag |   |
| 7  | Fredag  |   |
| 8  | Lördag  |   |
| 9  | Söndag  |   |
| 10 | Måndag  |   |
| 11 | Tisdag  |   |
| 12 | Onsdag  |   |
| 13 | Torsdag | Teaterbesök Västerås teater                                       |
| 14 | Fredag  |   |
| 15 | Lördag  |   |
| 16 | Söndag  |   |
| 17 | Måndag  | Klubbmöte.<br>Kl.19:15. VIK-Skidor klubblokal<br>Program: Foto-KM |
| 18 | Tisdag  |   |
| 19 | Onsdag  | Manusstopp VR-bladet  |
| 20 | Torsdag | Grönklitt Skidlager   |
| 21 | Fredag  | Grönklitt Skidlager   |
| 22 | Lördag  | Grönklitt Skidlager   |
| 23 | Söndag  | Grönklitt Skidlager   |
| 24 | Måndag  |   |
| 25 | Tisdag  |   |
| 26 | Onsdag  |   |
| 27 | Torsdag |   |
| 28 | Fredag  |   |
| 29 | Lördag  |   |
| 30 | Söndag  | Sportsöndag   |
| 31 | Måndag  |   |

## Februari

|   |         |   |
|---|---------|---|
| 1 | Tisdag  |   |
| 2 | Onsdag  |   |
| 3 | Torsdag |   |
| 4 | Fredag  | VR-bladet i lådorna   |
| 5 | Lördag  |   |
| 6 | Söndag  |   |
| 7 | Måndag  | Klubbmöte februari.<br>Lögarängen 19.00Program:<br>ACTIC Gym/Triathlon föredrag |